



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2003; 23 (Supl.)

23^a SEMANA CIENTÍFICA do HCPA

De 01 a 05 de Setembro de 2003

10º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

CARACTERIZAÇÃO DO SERVIÇO DE FOTOTERAPIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE. Kraemer CK ,⁵⁴
Caramori APA , Menegon DB , Sedano DM , Cestari TF . Serviço de Dermatologia . HCPA.

Fundamentação: a fototerapia é uma modalidade de tratamento para doenças cutâneas, na qual se utiliza radiação ultravioleta A e B, associada ou não a drogas fotossensibilizantes. Objetivos: caracterizar a demanda atendida no Serviço de Fototerapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), buscando detectar dificuldades em sua realização e compreender as características dos pacientes, visando o planejamento de um protocolo assistencial. Causística: estudo retrospectivo utilizando um questionário padrão baseado nas fichas dos pacientes que realizaram ou realizam fototerapia no Serviço de Dermatologia do HCPA, no período de agosto de 1997 até 2003. Alguns dados foram buscados através de entrevista por telefone. Resultados: foram incluídos no estudo 249 pacientes, sendo 57,8% deles do sexo feminino, 49% do fototipo III e realizaram ou estavam realizando fototerapia para vitiligo (43,7%) ou psoríase (42,2%). PUVA (psoraleno + UVA) foi o tratamento escolhido para 199 pacientes (79,9%) e destes, 142 (71,4%) faziam fototerapia em cabine. Entre os 50 pacientes que faziam UVB, 43 (86%) era em cabine. Foram entrevistados 129 indivíduos. Destes, 117 fariam fototerapia novamente, pelos bons resultados obtidos com o tratamento. A adesão ao tratamento foi considerada boa e a dose cumulativa de UVA foi menor do que 100J na maioria dos casos. Cura ou remissão da doença e o excesso de faltas foram os principais motivos para suspensão do tratamento. Conclusões: a fototerapia é eficiente e bem tolerada em várias doenças dermatológicas, mas não conduz à cura definitiva em muitos casos. Conforme observado em nosso estudo, a grande maioria dos pacientes realizou várias sessões de fototerapia e muitos destes realizaram modalidades diferentes durante o período avaliado. Diante disto, entendemos que a adesão e a regularidade no tratamento são fundamentais para que se obtenham bons resultados. Sendo, portanto, de grande valia a formulação de protocolo que oriente e facilite o manejo destes pacientes. DERMA-RS GPPG: 01-353