



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

# 26<sup>a</sup>

Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
5<sup>a</sup> Reunião da Rede Nacional de Pesquisa  
Clínica em Hospitais de Ensino  
13<sup>o</sup> Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

---

DIETA À BASE DE CARNE DE GALINHA (DG) VS. ENALAPRIL VS. TRATAMENTO COMBINADO COM ENALAPRIL + DG: EFEITOS SOBRE A FUNÇÃO RENAL EM PACIENTES COM DIABETES MELITO TIPO 2 MICROALBUMINÚRICOS

MAÍRA PEREIRA PEREZ; LIVIA BONILHA; VANESSA D. MELLO; TATIANA DE PAULA; ANA LUIZA TEIXEIRA DOS SANTOS; BIANCA ALVES; THEMIS ZELMANOVITZ; JORGE LUIZ GROSS; MIRELA JOBIM DE AZEVEDO

A substituição da carne vermelha da dieta por carne de galinha (DG) na dieta usual reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e o colesterol total em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) microalbuminúricos. O objetivo deste estudo foi comparar o efeito a longo-prazo da DG com o enalapril e com a combinação de ambos tratamentos sobre a função renal e perfil lipídico em pacientes com DM2. Os pacientes foram randomizados para DG [mais placebo ativo (verapamil ou hidralazina)] ou tratamento com enalapril (10 mg/dia + dieta usual), por 12 meses. Após período de wash-out de 8 semanas, todos pacientes foram submetidos a tratamento combinado [enalapril + DG] por mais 12 meses. Em todos os tratamentos as dietas tiveram mesmo conteúdo protéico (normoprotéico), lipídico e energético. Foram avaliados filtração glomerular, perfil lipídico, controle glicêmico e índices nutricionais a cada 4 meses. EUA, pressão arterial, e adesão à dieta (questionários alimentares de 3 dias com pesagem de alimentos + uréia urinária 24h) foram avaliados mensalmente. Treze pacientes completaram a DG, 15 o tratamento com enalapril e, até o momento, 7 pacientes o tratamento combinado. Houve redução significativa da EUA após a DG [62,8 (38,4-125,1) para 49,1 (6,2-146,5) mg/min; P