

O TREINAMENTO FÍSICO EM MENINOS DESNUTRIDOS. *Andréa Fontoura, Áureo Martinez, Erlice Meira, Fabiano Caiaffo, Lucena Barcellos, Patricia Maschio, Flávia Meyer.* (Laboratório de Pesquisa do Exercício, Escola Superior de Educação Física, UFRGS).

A desnutrição proteico-calórica pode estar acompanhada de inatividade física e conseqüentemente um baixo desempenho físico da criança. O presente trabalho visa descrever alguns aspectos do desempenho físico do desnutrido e utilizar um programa de treinamento específico para verificar o efeito na composição corporal, força geral, capacidade aeróbica e anaeróbica. Serão selecionados meninos de 07 a 14 anos de escolas públicas de Porto Alegre, que serão randomizados para um grupo experimental ou controle. A classificação da desnutrição será feita a partir do peso e estatura segundo OMS-NCHS e WATERLOW. As crianças serão avaliadas em relação a antropometria (dobras cutâneas e bioimpedância), maturidade (Tanner), capacidade aeróbica (teste de uma milha) e anaeróbica (Wingate), força muscular (dinamometria), flexibilidade e postura. Feita as avaliações, o grupo experimental participará de um treinamento de três vezes por semana durante 9 semanas, com exercícios de 40-60% da força máxima, em membros superiores, inferiores e tronco. Após cada sessão, será fornecido um lanche para reposição calórica. O grupo controle participará de atividades recreativas. Após o treinamento, os meninos serão reavaliados e a análise estatística (ANOVA) será realizada para comparar os resultados entre e intra grupos.(CNPq)