178 **ESTUDO DO EFEITO AGUDO DA INGESTA DE VINHO SOBRE UMA CARGA GLICÊMICA E SUA AÇÃO NA CAPTAÇÃO DE GLICOSE E NOS NÍVEIS SÉRICOS DE INSULINA.** *Lisangela Conte Preissler, Murillo Foppa, Bruce B. Duncan* (Faculdade de Medicina, UFRGS).

Há evidências na literatura que sugerem estar a ingestão de vinho associada a uma distribuição de gordura periférica, a qual é considerada mais saudável do que aquela conhecida como distribuição central, associada ao acúmulo visceral de gordura. Porém, pouco se sabe de fato sobre esse assunto. Para dar início à investigação acerca de se é a ingestão de vinho com as refeições que, através de distribuição pós-prandial da carga energética das refeições preferencialmente para os músculos em detrimento aos depósitos de gordura, a responsável pela diminuição da obesidade central, planeja-se um ensaio clínico randomizado do efeito agudo do vinho sobre as refeições numa curva de tolerância da glicose. Planeja-se administrar, em um ensaio clínico cruzado, uma refeição-padrão (ou carga de 75 gramas de glicose) COM e SEM 2 doses de vinho concomitantemente. Espera-se que as áreas do gráfico, encontradas abaixo das curvas glicêmicas e dos níveis séricos de insulina venham a ser menores naqueles indivíduos aos quais o vinho tenha sido administrado. Por ora serão discutidos apenas os aspectos deste ensaio que incluam o recrutamento de pacientes, cálculo de tamanho da amostra e avaliação estatística dos resultados.