



# CONHECIMENTO DO PACIENTE PÓS ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL MENSURADO ATRAVÉS DE CLASSIFICAÇÃO PADRONIZADA

maripalma88@gmail.com

Mariana Palma da Silva

Orientadora: Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Miriam de Abreu Almeida



## INTRODUÇÃO

A Artroplastia Total de Quadril (ATQ) é um procedimento cirúrgico de substituição da articulação coxofemoral por uma prótese. Após a cirurgia ocorre melhora na qualidade de vida dos pacientes, com aumento da capacidade funcional e diminuição da dor. No período pós-operatório é importante avaliar o conhecimento do paciente sobre os cuidados necessários, a fim de obter sucesso na recuperação e evitar complicações advindas principalmente do posicionamento inadequado. Para auxiliar nessa avaliação pode-se contar com a Classificação de Resultados de Enfermagem (NOC), que possui diferentes resultados para mensurar o estado de saúde do paciente, entre eles *Conhecimento: Atividade prescrita*. O mesmo ainda não foi aplicado em pacientes submetidos a ATQ, o que demonstra a relevância do estudo.

## OBJETIVO

Verificar a aplicabilidade clínica do Resultado de Enfermagem NOC *Conhecimento: atividade prescrita* na avaliação de pacientes submetidos à ATQ.

## METODOLOGIA

Estudo longitudinal, realizado de agosto a dezembro de 2012 em um hospital universitário do sul do Brasil. Os sujeitos do estudo foram pacientes que realizaram ATQ e que atendiam aos seguintes critérios de inclusão: ambos os sexos; idade  $\geq 18$  anos; e que permanecessem internados por quatro dias ou até a alta hospitalar. O instrumento de coleta de dados continha o resultado de enfermagem *Conhecimento: atividade prescrita* seguido de sua definição e dos indicadores clínicos *Restrições à atividade*, *Estratégias para locomoção segura*, *Realização correta do exercício* e *Benefícios da atividade e do exercício*. Para o instrumento de coleta construiu-se a definição conceitual e operacional de cada indicador e a magnitude dos 5 pontos da escala likert, que variava de Nenhum conhecimento a Conhecimento amplo. Os pacientes foram avaliados por duplas de coletadoras previamente treinadas. As avaliações foram feitas de forma simultânea, mas independentes. Utilizou-se o teste t-student para análise de amostras pareadas. O nível de significância estatística foi de 5% ( $p < 0,05$ ). Estudo aprovado por Comissão de Pesquisa e Comitê de Ética em Saúde do hospital (11-0601).

## RESULTADOS

Dos 21 pacientes incluídos no estudo, 15 (71,4%) foram avaliados em um período de quatro dias e 6 (28,6%) em três dias. Eram predominantemente do sexo feminino (61,9%), brancos (76,1%), com idade média de 58,8 ( $\pm 16,7$ ), e 15 (71,4%) submeteram-se a ATQ pela primeira vez. Para o resultado de enfermagem *Conhecimento: Atividade prescrita* foi encontrada diferença estatisticamente significativa, quando comparada a primeira e a última avaliação ( $p = 0,035$ ). Quanto à concordância interobservadores não houve diferença significativa entre a primeira e última avaliação, respectivamente ( $p = 0,284$ ,  $p = 0,515$ ).

## CONCLUSÕES

A avaliação do paciente com o emprego da NOC possibilitou mensurar a melhora do conhecimento dos pacientes pós ATQ, demonstrando a aplicabilidade clínica desta classificação. Infere-se que as intervenções educativas realizadas no pré-operatório e durante a internação do paciente possam ter influenciado nessa medida. Contudo, mais estudos nessa temática se fazem necessários para o estabelecimento de comparações com outras populações, cenários da prática, e da associação entre os cuidados de enfermagem prescritos e das orientações educativas realizadas com os resultados alcançados pelos pacientes.