

# ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DA GUANABARA

Fundada em 29-3-1946



(Considerada de Utilidade Pública — Lei 765/52)

Séde própria: Avenida Franklin Roosevelt, 39

13.º — Sala 1.310

Caixa Postal 4.978 — Tel. 252-7845 — ZC-39

(EDIFÍCIO PORTUGAL)

Rio de Janeiro — Brasil

CORONEL

JACINTHO TARCA

R. CEL. ANDRÉ BELO, 603

PORTO ALEGRE - EST. DO RIO G. DO SUL

## Departamento de Divulgação

BOLETIM MENSAL INFORMATIVO N.º 211 — GB. — MARÇO — 1971

Número Especial Comemorativo aos 25 anos

### 1971 ANO DO JUBILEU DE PRATA DA ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DA GUANABARA (APEFEG)

#### I — FUNDAÇÃO

Aos vinte e nove dias do mês de março de mil novecentos e quarenta e seis, no salão da Associação Cristã de Moços, antiga sede da rua Araújo Porto Alegre, os professores de Educação Física cujos nomes constam desta data, deliberaram fundar a Associação dos Professores de Educação Física do Rio de Janeiro, com sede e foro nesta Capital, cujos Estatutos serão discutidos e aprovados em Assembleia Geral a realizar-se em data, hora e local oportunamente anunciados.

E eu, Inezil Penna Marinho, professor de Educação Física, lavrei a presente ata, assinada por todos os presentes. (Assinado) Regina Maria Bittencourt de Oliveira, Alice Geraldina Hargreaves Costa, Léa Ferreira Pinto Milward, Abdon Duarte Passos, Cândido Araújo dos Santos, Levy Mattos de Souza, Duclerc Rodrigues Carvalho, Ivone Guimarães, Romeu de Castro Jobim, Hercília Dias do Amaral Mattos, Edyr Araújo Godinho, Felix de Mello, Maria Estella Machado, Geny Assis, Ovídio Silveira Souza, Carmen Guiomar Huebla, Manoel Monteiro Soares, Zaide Maciel de Castro, Maria da Graça Sydney Gasparini, Maria Regina de Souza Brandão, João Batista Godinho, Guilherme Costa dos Santos, Leandro Monteiro Queiroz, Edyt Paes de Barros Curvo, Bento da Gama Monteiro, Inezil Penna Marinho, Simeão de Oliveira Salles, Manoel Carvalho de Anchieta, Helena Santiago de Xerez, Agenor de Santa Anna, Sebastião da Silva Cruz, Antônio

Cavalcanti de Lima, Edvaldo de Souza Lobo, Oliveira Alves Camargo, Maria Elzira da Fraga Leite, Celso Fernandes Vianna, Claret Corrêa de Souza, Henrique Rodrigues, Carlos Moreira Guimarães, Cyridião Florentino de Araujo, Yesis Y Amoedo, e mais duas assinaturas ilegíveis.

Esta é a transcrição da ata de fundação da Associação dos Professores de Educação Física do Rio de Janeiro a 29 de março de 1946, portanto, precisamente, há 25 anos.

Na oportunidade do Jubileu de Prata da APEFEG trazemos a público este documento histórico.

O nome de Associação dos Professores de Educação Física do Rio de Janeiro foi modificado para Associação dos Professores de Educação Física do Distrito Federal, para evitar confusões com a sua congênere do Estado do Rio de Janeiro, e finalmente a 27 de abril de 1960 foi alterada a denominação para Associação dos Professores de Educação Física do Estado da Guanabara, e com a sigla APEFEG, em face da transferência da capital federal para Brasília e transformação do antigo Distrito Federal em Estado da Guanabara.

Na oportunidade do Jubileu de Prata, a APEFEG não poderia deixar de homenagear os seus fundadores, que ainda permanecem com o mesmo vigor, entusiasmo, e espírito de grupo pela Educação Física.

Destacam-se, portanto, Léa Ferreira Pinto Milward, Cibelle Guimarães Porszolt, Romeu de Castro Jobim, Hercília Dias do Amaral Mattos, Maria Estella Machado de Lemos, Ovídio Silveira Souza, Manoel Moneiro Soares, Zaide Maciel de Castro, Edyt Paes de Barros Curvo, Bento da Gama Monteiro, Inezil Penna Marinho, Maria Elzira Leite Ardonceau, Cyridião Florentino de Araujo, Yesis Y Amoedo Passarinho, Antônio Cavalcanti de Lima e Levy Mattos de Souza.

A figura dominante dos fundadores é a do Prof. Inezil Penna Marinho, o idealizador da APEFEG, o incentivador, presidente do 1.º Triunvirato, e o Sócio Benemérito n.º 1.

Muitos fundadores deixaram a Associação, eram 45, agora são 16, e somente um faleceu; nossas homenagens póstumas ao Prof. Henrique Rodrigues.

## II — AS REALIZAÇÕES

A APEFEG é considerada de Utilidade Pública Estadual — Lei 765/52 e é detentora das Medalhas Anchieta e da Educação Física, conferidas pela Secretaria de Educação e Cultura do Estado da Guanabara.

Nestes 25 anos a APEFEG tem realizado inúmeras atividades; com o objetivo do aperfeiçoamento técnico e científico de seus associados realizou Estágios e Jornadas Internacionais, Cursos de Divulgação, Atualização e Aperfeiçoamento, Congressos, Seminários, Encontro de Professores de Educação Física, Ciclos de Palestras sobre Educação Física, Cursos de Correspondência, Cursos de Extensão Universitária; publicou livros sobre Educação Física e Recreação; imprimiu uma série de publicações mimeografadas, de todos os assuntos de Educação Física, relacionados com os nossos cursos de informação, atualização e aperfeiçoamento.

O Departamento Cultural mantém um Serviço de Reembolso Postal, com grande sucesso; mantém também uma Biblioteca Especializada, um Serviço de intercâmbio cultural com vários países da América e do Mundo; e uma seção de venda de livros e material especializado.

Falar sobre as realizações da APEFEG nestes últimos 25 anos seria um trabalho exaustivo, porém, cabe destacar as principais realizações por Departamento.

No Departamento de Assistência a APEFEG tem prestado assistência técnica, jurídica e administrativa. Há uma seção de reemprego. Entretanto, a mais palpável realização do Departamento de Assistência e a de defesa de classe, assim, criou-se, nos quadros do magistério do Estado da Guanabara, o cargo especializado de Professor de Educação Física, Lei 486/50, equiparando nossa especialização às demais disciplinas. Laborou-se e conseguiu-se a Lei 79/61, jubilação aos 25 anos de trabalho, revogada agora em 1969; continua-se, entretanto, lutando com as nossas co-irmãs pelos 25 anos de aposentadoria. Criou-se o Departamento de Educação Física, Esportes e Recreação no Estado da Guanabara, Lei 815 de

17 de março de 1967 e trabalha-se pelos concursos públicos especializados, tanto na área federal, como estadual.

A APEFEG assiste ao professor de Educação Física da Guanabara, dos Estados e do Exterior em tôdas as oportunidades.

Hé advogado de plantão, e agora médico especializado, também.

A Associação está filiada à Federação Brasileira dos Professôres de Educação Física, à Federação dos Servidores do Estado da Guanabara, à Federação Internacional de Educação Física, à International Recreation Association, e à ISPHER, para poder agir melhor em defesa do professor de Educação Física.

A Associação trabalhou, trabalha e trabalhará sempre em defesa do Professor de Educação Física, que é a razão de sua existência.

O Boletim Mensal Informativo, já no seu número 211, é o ponto alto do Departamento de Divulgação. É realmente um órgão de informações; seções interessantes, como de Sugestão ao Colega, os noticiários da Diretoria e dos diferentes Departamentos.

O Departamento de Divulgação tem procurado por todos os meios difundir o ideal de Educação Física ao povo em geral, às autoridades do ensino, conscientizando dentro do problema.

O Departamento Social tem procurado manter contactos entre seus associados, a realizações não faltam; Encontros de amigos, Encontros da Velha Guarda, Festas de Aniversário de Fundação, Dia do Professor de Educação Física, Festas Juninas, Excursões, Passeios à noite no Rio; enfim, tudo bom, tudo agradável.

As atividades desportivas, que já tiveram seus dias de fausto, como por exemplo, as competições com a nossa coi-irmã de S. Paulo — APEF paulista — jogos de vólibol masculino e feminino; presentemente, as atividades estão reduzidas a barraca de praia e a rêde de vólibol, em Copacabana, e atividades desportivas em algumas festividades, como ocorre no Dia do Professor de Educação Física. Pretendemos reiniciar um período áureo de atividades desportivas com intercâmbio com S. Paulo e Estado do Rio de Janeiro.

A APEFEG adquiriu em 1954 sua séde própria, graças aos colegas da Velha Guarda. Em 1965 pretendeu-se aumentar as instalações da APEFEG, adquirindo séde maior, mais confortável; mas dos 90 títulos postos à venda, só 17 foram integralizados e muitos agora no correr de 1970 e o auxílio financeiro de Cr\$. . . . 10 000,00 (dez mil cruzeiros), oriundo de Lei Estadual, não foi recebido, apesar de tudo estar hábilmente instruído e ter passado por todos os trâmites legais. O Sr. Governador da Guanabara não autorizou, em última instância. Nada deterá a nossa Associação, ela está sempre empenhada em trabalhar em prol da Educação Física e do Professor especializado. Prestigie sempre nossa Associação, com sua presença, comparecendo às suas atividades e colâborando em tudo que for possível.

### III — METAS A ATINGIR

a) Aquisição de sede maior, mais confortável, com apoio da nova geração, notadamente colocando em dia as mensalidades sociais e outras iniciativas. Em 1970, só 20% dos sócios contribuintes e correspondentes pagaram suas anuidades;

b) Publicação de livros especializados em Educação Física de grande aceitação e penetração e melhorar o funcionamento de sua biblioteca;

c) Ação direta e constante da APEFEG junto às autoridades federais e estaduais para melhor compreensão dos problemas da Educação Física e da Recreação, sob todos os pontos de vista;

d) Dar assistência total ao Professor de Educação Física, em tôdas as suas reivindicações; continuar a ser o seu órgão de defesa de classe e continuar na sua batalha pelos concursos públicos;

e) Dinamizar, ainda mais, as atividades sociais, com excursões, passeios e festas sociais;

f) Assistir aos alunos das Escolas de Educação Física, bem como, aos vestibulandos às nossas Escolas de Educação Física;

g) Continuar sua luta pelo aperfeiçoamento técnico e científico do Professor de Educação Física, através de Estágios, Jornadas, Cursos de Aperfeiçoamento, Atualização e Informações; realizar ainda Congressos, Encontros e Seminários;

h) Lutar pelo cumprimento das Recomendações do II Encontro de Professores de Educação Física, realizado no Rio de Janeiro, Estado da Guanabara, de 4 a 3 de dezembro de 1970, sob o patrocínio da APEFEG, como já vem fazendo através de sugestões ao Executivo e permanecer em eterna vigilância para a defesa da Educação Física, da Recreação e do Professor de Educação Física.

#### IV — PRESIDENTE PROF. MANOEL MONTEIRO SOARES

Encarregada de dizer algumas palavras sobre o nosso Presidente Professor Manoel Monteiro Soares, devo, inicialmente, falar do homem trabalhador, realizador, obstinado na consecução dos seus objetivos.

Conheço há mais de 30 anos e seu pensamento foi sempre devotado à causa da Educação Física e da Recreação. Foi professor efetivo de Educação Física, coordenador, orientador, responsável pelo expediente e finalmente Chefe do antigo Serviço de Educação Física e Recreação e hoje, com 39 anos de exercício efetivo no magistério especializado de Educação Física e Recreação, ele é o único Assessor de Educação Física do Estado, cargo efetivo, ora no Quadro Suplementar.

Sua principal e contínua ação é na Presidência da Associação dos Professores de Educação Física do Estado da Guanabara, que exerce há 25 anos, portanto, desde a sua fundação. A administração da APEFEG era, inicialmente, um triunvirato administrativo, isto é, três presidentes no mesmo mandato. Assim o Prof. Manoel Monteiro Soares trabalhou com os ilustres colegas Professores Inezil Penna Marinho, Maria Estella Machado de Lemos, Lygia Maria Lessa Bastos, Gal. Sylvio Américo Santa Rosa, Cel. Eduardo Nóbrega, Acadêmico Dr. Peregrino Júnior, e os Professores José de Oliveira Gomes, João Vianna Barbosa de Castro e Osvaldo Ferreira da Costa (falecido).

A partir de 1961, em face de uma reforma estatutária e contínuas reeleições vem o Prof. Manoel exercendo o cargo de Presidente da APEFEG.

Dizer o que tem sido a sua ação é rememorar as atividades da Associação em defesa do Professor de Educação Física.

Em sua vida dedicada à APEFEG além dos serviços que presta aos colegas como amigo certo, colega dedicado e como advogado, ainda supre a Caixa da APEFEG como por exemplo, no ano de 1970, colaborou com Cr\$ 2.901,12.

Para terminar, acho que é necessário os colegas se reunirem cada vez mais em torno do Professor Manoel Monteiro Soares para maiores realizações, principalmente em defesa da classe. Creio que devemos nesta oportunidade, agradecer ao Prof. Manoel a ação decisiva, incisiva, mas tranqüila em todos os problemas que têm envolvido os interesses dos Professores de Educação Física.

Só mesmo que acompanhou, de perto, as lutas em defesa da Educação Física e o Professor de Educação Física, é que pode dar valor ao seu trabalho realizador.

(Palavras da Profa. Elza da Silva Machado)

#### A FORÇA EM UM IDEAL

Prof. Alfredo Colombo  
(Sócio Benemérito da APEFEG)

Vinte e cinco anos são passados desde que se fundou a nossa Associação de Professores de Educação Física da Guanabara. Não é a mais antiga, porém, tem sido a mais operosa, a mais constante na busca dos seus objetivos.

Voltando o olhar para trás vemos a linha reta e ascendente percorrida pelas suas várias e eficientes administrações.

Esta é uma corporação que sempre se distinguiu pela defesa do valor espiritual do Professor de Educação Física, revelando, com clareza e objetividade, a sua contribuição para a Educação. É uma entidade que traduz as aspirações de seus integrantes, aproximados por ideais comuns, identificados nas peculiaridades do mesmo labor, vinculados aos mesmos propósitos e inspirados nas razões

dos sentimentos que a todos nivela. Ela sempre esteve voltada em preservar e melhorar os altos valores que integram os quadros dos especializados em Educação Física. O dinamismo de sua vida e a intensidade de seus programas, constantes e progressivos, a tornam cada vez mais orgulhosa de si mesma, e a levam a participar das soluções úteis ao êxito dos problemas que dia a dia surgem no cenário da educação física nacional. A sua experiência e maturidade a credenciam como órgão de consulta obrigatória nos planos, projetos e problemas da especialidade. Os seus dirigentes têm cultivado a ética como sacerdócio, impondo-se graves obrigações, entre outras, a da sinceridade e fidelidade na pureza de seus objetivos e a integridade de seus ideais. Dentre os seus líderes é justo que se destaque o Professor Manoel Monteiro Soares que sempre a conduziu no rumo certo da democracia, distante do fanatismo das místicas, dos mitos primários das reivindicações trabalhistas, mantendo-a como uma casa de cultura e de educação.

Numa demonstração de reconhecimento por aqueles que, com sacrifício de suas horas de lazer, criaram, deram vida e fizeram prosperar a APEFEG convidamos os especializados a contribuir com seu apoio material vindo integrar o seu quadro social.

Em vinte e cinco anos de existência a Associação dos Professores de Educação Física da Guanabara provou o quanto pode a força de um ideal.

## **VI — HOMENAGEM AOS PRIMEIROS DIPLOMADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL.**

O ano de 1929 é marcante na História de Educação Física no Brasil; tendo como baluarte os então Tenentes Ignácio de Freitas Rollim e Dr. Virgílio Alves Bastos entra em funcionamento o Curso Provisório de Educação Física, calçado nos moldes do Centro Militar de Educação Física. Matricularam-se no mesmo, além dos oficiais designados, inúmeros professores públicos primários, cujo o ingresso o Diretor de Instrução, do então Distrito Federal concederá todas as facilidades, o ilustre Prof. Fernando de Azevedo.

Eis a relação nominal dos diplomados:

- Instrutores, os então 1.º Tenentes Abílio da Cunha Pontes, Jarbas Cavalcanti de Aragão, Jaci Guimarães, Laurentino Lopes Bonorino, Olavo Mena Barreto Ferreira, Pindaro Santos da Fonseca e Sylvio Américo Santa Rosa, além dos 1.ºs Tenentes Médicos Edgard Correia de Melo e Hermilio Gomes Ferreira.
- Professores Cíveis, todos professores primários: Mário de Queiroz Rodrigues, Mário Ferreira de Souza, Benedicto José Rodrigues, Octaviano de Souza Cherem, Oterbal Schmidt, Odilon de Paula Rosa, João Vianna Barbosa de Castro, Jayme Cardoso, Tito Pádua, Euclides Telêmaco do Nascimento, Sylvio Cunha, João Alves Bonifácio, Antenor da Costa Ultra, Ricardo Munhoz Bove, José de Oliveira Gomes, Luciano Chometon de Oliveira, Manoel Francisco de Faria, Eduardo de Souza Faria, Adalberto Aives Machado e Hilário da Silva Machado. Foram ao todo oito (8) tenentes instrutores, 20 (vinte) professores cíveis e 60 (sessenta) monitores.

Esses Instrutores, Professores e juntamente com os Monitores constituiram a primeira turma diplomada por Escola ou Curso Oficial Federal, de Educação Física, no Brasil.

A maioria está aí forte e viva e deverão tomar parte no nosso almoço «Encontro da Velha Guarda», no dia 26 de março, 6a. feira, às 13 horas, no Restaurante «La Bella Itália», sito no Edifício Avenida Central, 4.º andar, Av. Rio Branco.

## **PROGRAMAÇÃO DO JUBILEU DE PRATA DA APEFEG**

a) Número especial comemorativo do Boletim Mensal Inforamtivo a ser custeado por toda a Diretoria e Conselho Fiscal;

b) Colocar em todos os expedientes da Associação o seguinte dístico: «1971 — ANO DO JUBILEU DE PRATA DA APEFEG»;

c) Dia 17 de março, quarta-feira, às 18 horas e 30 minutos Encontro de Amigos, em homenagem aos aniversariantes do mês de março, na sede da Associação;

d) Dia 26 de março, sexta-feira, às 13 horas Encontro da Velha Guarda — homenagem à primeira turma de diplomados oficialmente em Educação Física, no Restaurante «La Bella Itália, sito no Edifício Avenida Central, 4.º andar, Av. Rio Branco»;

e) Dia 27 e 28 de março — sábado e domingo — jogos de vôlei e andebol. Equipes de Professores da Guanabara, S. Paulo e Estado do Rio;

f) Dia 29 de março — segunda-feira, às 17 horas — Sessão Solene comemorativa — com homenagem especial aos sócios fundadores, seguido de coquetel à Imprensa e às autoridades no Automóvel Club do Brasil, sito na rua do Passeio, 90.

g) Inauguração do Curso por Correspondência sobre Educação Física e Recreação nas Escolas Normais — Inscrições a partir do dia 17 de março, quarta-feira;

h) Canção do Professor de Educação Física a ser cantada em todas as oportunidades e com especial colaboração da Associação dos Educadores de Música do Estado da Guanabara (AEMEG) e finalmente,

i) Lançamento a 17 de março, às 17 horas da Campanha Financeira, visando buscar fundos para confecção de flâmulas, sélos, medalhas, porta-chaves, etc., todos os objetivos referentes ao evento.

#### AS NOTÍCIAS

#### DIRETORIA :

a) Diretoria da APEFEG estará reunida, no mês de março, nos dias 3 e 17, quartas-feiras, às 17 horas;

b) Recebemos: XX Olimpíada — Munchen — 1972 — Congresso Científico; Boletim CBD n.º 10: APEPEU, Diciembre 1970, Montevideo; Boletim — jan.-fev. de 1971 Náutico Notícias; Boletim Informativo — Fundação do Centro Nacional de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho; Educação e Movimento, Moçambique n.º 6/70; I Simpósio Internacional de Investigação aplicada à Educação Física e Desportos, Lourenço Marques, Moçambique; Revista do Club Municipal, Jan.-mar. de 1971; Programas de Atividades de 1971, Divisão de Educação Física do Estado do Rio Grande do Sul; Fôlha do Professor, fev., 1971; Sindicato dos Professores da Guanabara; Orientação dez.-jan. de 1971; Sindicato dos Empregados em Entidades Culturais; Revista do Clube Militar, n.º 181, dez. de 1970; O Jornal do Funcionário, n.º 11 de 1970; Arte e Educação, jan. de 1971; ASACC, dez. de 1970; Centro Excursionista Brasileiro, nov.-dez. de 1970, n.º 285; Educación Física de Alicia Gutierrez do Chile; Trabajo en Israel, enero e febrero de 1971; Educação Física, Desportos, Saúde Escolar, Ministério da Educação Nacional de Portugal, julho a setembro de 1970. **Gratos.**

c) Nôvo associado: Prof. Paulo Cesar Oliveira Quintanilha, proposto pelo Prof. Manoel Monteiro Soares. Seja benvindo;

d) Registramos, com grande prazer, a comunicação da nova Diretoria, eleita para o biênio 1971/1972, da Associação dos Professores de Educação Física de São Paulo, sob a presidência do Prof. Nelson Barros.

#### SECRETARIA :

Eleições — Biênio 1971/1973

A Diretoria, na forma estatutária e regimental, convoca os Srs. Sócios-proprietários e contribuintes para eleição da Diretoria para o próximo biênio 1971/1973.

As chapas apresentadas deverão ser assinadas por todos os candidatos à Presidência, Vice-Presidência, Tesouraria, Secretaria e por todos os membros do Conselho Fiscal, ratificando sua concordância.

Deverão ser apresentadas até o dia 24 de março às 17 horas, na sede da APEFEG.

As eleições serão realizadas no dia 31 de março, quarta-feira, de 9 às 18 horas na sede da Associação.

### TESOURARIA:

a) Apêlo aos nobres colegas: se você pagar os atrasados à sua Associação, a mesma terá o necessário equilíbrio financeiro. Nós devemos a Baptista de Souza e Cia., Cr\$ 2.480,00, preço da edição do livro «Organização de Competições» do Prof. Renato. Não há correção monetária, e é na seguinte base: 1967 — Cr\$ 3,00; 1968 — Cr\$ 12,000; 1969 — Cr\$ 18,00; 1970 — Cr\$ 24,00. É de se acrescentar que na forma do Regimento Interno somos obrigados a fazer uma revisão na matrícula dos associados, a qual temos adiado, esperando que os colegas atendam aos nossos apêlos de se quitarem.

b) Conforme é do conhecimento de todos os colegas, funcionários do Estado da Guanabara, estamos solicitando a necessária autorização para o desconto em folha, através do IPEG Procure a Maria Luiza, Maria Patsora ou Hélio no Departamento e o Manoel e os demais membros da Diretoria na Associação. É urgente.

Os sócios contribuintes pagarão Cr\$ 5,00 mensais e os proprietários a taxa de manutenção de Cr\$ 2,50 mensais.

### c) DEMONSTRATIVO FINANCEIRO DO EXERCÍCIO DE 1970

#### R E C E I T A S

Caixa			
Saldo em 1-1-70	.....	717,35	
Mensalidade e Jóia	.....	4.739,50	
Contribuição e Doação	.....	3.732,12	
Estágio e Curso	.....	2.655,50	
Diversos	.....	7.338,21	
INPS/FGTS	.....	132,24	18.579,37 19.314,72

#### D E S P E S A S

Condomínio	.....	796,00	
Administração	.....	3.075,13	
Móveis e Utensílios	.....	320,00	
Impostos e Taxas	.....	183,00	
Estágio e Cursos	.....	695,00	
INPS/FGTS	.....	619,51	
Gerais	.....	12.592,73	18.282,37
Saldo de caixa em 31-12-70	.....	1.032,35	19.314,72

d) Somos 491 sócios-contribuintes, 105 sócios-correspondentes; 100 proprietários e 17 estagiários; bem, se todos os prezados e nobres colegas contribuísem com suas mensalidades ou taxa de manutenção em dia, a APEFEG teria condições de grandes realizações. Meu Deus! é tão fácil e tão pouco. Vamos.

### DEPARTAMENTO SOCIAL:

a) Aniversariantes do mês: Affonso F. Soares Pereira — Hélio de S. Pereira — Celina da Costa Rodrigues — Celma Marcondes da Costa Pereira — Cybele Guimarães Porzsoet — Mário de Queiroz Rodrigues — Angélica Barroso Beltrão — Ordina d'Arezzo da Costa Velho — Gilda d'Almeida Mattos — Os-

waldo Viegas de Carvalho — Niuza Mendes Monteiro — Paulo de Oliveira — Nelson Pinto de Almeida Costa — William Kepler Santa Rosa — Hélio Ferreira da Costa — Luiz Carlos de Andrade e Silva — Antonieta Cleopatra Dias — Fernando José de Oliveira Lima — Elias Levy — José Rêgo Lemos — Laura Carvalho Morelli — Augusto Cesar Soares Coqueira — Stella Beckerman Casiuch — Nilson Caetano da Silva — Isnard da Costa Araújo — Maria da Conceição Moura Bonfim — Maria Terezinha de Miranda — Silvia Elba M. Sambarino — Mafalda Marselha Springmann — Luiz Afonso Teixeira de Vasconcellos e Almeida — Benedito Pavão — Ilka Aparecida Lemos Lorena — Sylves Gonçalves de Andrade — Antônio Scarrino de Oliveira — Anna Luzia Machado e Silva — Kimiko Nakamura — Linneu Paulo Soares — Sônia Monteiro Garcia de Los Rios — Alvaro Antônio dos S. Peixoto — Maurette Augusto — Paulo Emmanuel da Hora Matta — Irene Gomes de Oliveira — Gelsomina Malnessi — Braz Ferreira da Silva, João Baptista de Araujo — Carlos Alberto Silva Monteiro e Angelita Cavalcanti Brandão — **Parabéns.**

b) Encontro de Amigos — Dia 17 de março às 18 horas e 30 minutos, na Sêde da APEFEG. Início dos festejos do Jubileu de Prata. Estão convidados todos os aniversariantes do mês.

c) Encontro da Velha Guarda — Dia 26 de março, parte integrante dos festejos do Jubileu de Prata da APEFEG. Haverá homenagem especial à primeira turma de diplomados em Educação Física; às 13 horas, no Restaurante «La Bella Italia», on Edifício Av. Central, 4.º andar. Inscrições com o Prof. Mancei.

d) Parte social da Sessão Solene comemorativa em homenagem ao Jubileu de Prata da APEFEG e seus fundadores; Coquetel às autoridades e à imprensa no dia 29 de março no Automóvel Club do Brasil, sito na Rua do Passeio, 90

#### **DEPARTAMENTO CULTURAL**

a) O Serviço de Reembólso da APEFEG está atendendo a todos os colegas do interior; é só escrever.

b) A Associação está organizando uma excursão sócio-cultural às XX Olimpíadas Modernas em Munique em 1972; programas e condições na sede da APEFEG.

c) Esperamos que a nova Administração Estadual a se empossar êste mês atenda os anseios dos colegas de Educação Física, na realização do Concurso para Professor de Educação Física do Ensino Médio, interrompido em setembro passado; o referido concurso corresponde a uma necessidade do órgão estadual especializado.

d) A Associação iniciará como parte dos Festejos Comemorativos do Jubileu de Prata um Curso de Informações, por correspondência, especializado em Educação Física e Recreação e destinado aos Cursos Normais. Aguardem o edital de abertura.

#### **DEPARTAMENTO DESPORTIVO**

a) A APEFEG requereu à V Região Administrativa a necessário licença para instalar rêde de vólibol e barraca na nova praia de Copacabana, de 9 às 13 horas, aos domingos, em frente à rua Duvivier.

b) Estão convocados todos os colegas a fazer parte dos times de vólibol masculino e feminino e andebol masculino nos jogos amistosos, provávelmente, contra os colegas paulistas e fluminenses por ocasião dos Festejos do Jubileu de Prata da APEFEG. Inscrição com os Profs. Aleth Carneiro Leão e Wilson de Mattos ou na sêde da Associação.

#### **DEPARTAMENTO DE ASSISTENCIA**

a) Assistência Jurídica — às quartas-feiras, de 15 às 17 horas. Sômente consultas a cargo do Prof. Manoel Monteiro Soares.

b) Assistência Médico especializada — em Educação Física, a cargo do Dr. Aluísio Cavalcanti Caminha, de 16 às 17 horas às quartas-feiras.



## SUGERIMOS AO COLEGA

### EDUCAÇÃO FÍSICA ESPORTIVA GENERALIZADA

(Trabalho organizado pelo ilustre colega e amigo Prof. Antonio Boaventura da Silva)

#### SESSÃO DE ATIVIDADES FÍSICAS GENERALIZADAS

##### CARACTERÍSTICAS

Ajusta-se a todos, principiantes ou não. Pode-se realizar em espaço reduzido, coberto ou não, ou em percurso.

Pode-se adaptar a todas as necessidades. Pode ser dosada em intensidade e dificuldade, seja pela complexidade dos exercícios ou pelo ritmo geral ou particular de execução.

##### CONDIÇÕES MATERIAIS

Idade: —

N.º de alunos: —

Duração: — 50 minutos

Local: —

Material: —

Horário: —

**OBJETIVOS GERAIS:** — Desenvolvimento completo do indivíduo, por uma ação morfológica e funcional.

Melhoria e aperfeiçoamento das qualidades físicas, com vistas a um melhor rendimento geral.  
Preparação moral e social.  
Iniciação nos diferentes esportes.

Orientação para as atividades esportivas de acordo com as aptidões.

Ação no sentido de despertar o gosto pelo esforço e pela «performance».

Prática de exercícios escolhidos e apresentados em progressão bem estabelecida, segundo às necessidades, as qualidades e o grau de treinamento dos indivíduos.

**OBJETIVOS TÉCNICOS PROCURADOS:** — A sessão pode se apresentar com uma ou várias dominantes. Exemplo: flexibilidade e desenvolvimento muscular geral; agilidade; corrida de resistência; lançamento da bola de handebol.

#### I — PARTE (10 minutos)

##### DIVISÃO

##### COMPOSIÇÃO

##### EXERCÍCIOS DE AQUECIMENTO

Exercícios individuais clássicos: — marchas, corridas e saltitamentos em andaduras variadas e em diferentes direções. Movimentos executados com soltura, livremente, ao ritmo de cada um ou em conjunto, a uma cadência determinada.  
Formas coletivas com mudança de ritmo; formas elementares de jogos.

##### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Preparação do organismo para a realização de esforços intensos e contínuos ou mais violentos e breves. Efeitos fisiológicos e higiênicos. Superativação funcional. Preparação articular, muscular e nervosa. Solicitação do corpo e do espírito. Solicitação prudente do organismo. Ações e reações vivas. Senso de ritmo e de ordem.

## II — PARTE (10 minutos)

### EXERCÍCIOS DE FLEXIBILIDADE E DE DESENVOLVIMENTO MUSCULAR

DIÁRIO

Exercícios de formação corporal executados individualmente ou com a ajuda de um companheiro (se não se dispõe de material), escolhidos e dosados segundo as qualidades e o grau de treinamento dos alunos. Exercícios de relaxamento.

## I — PARTE (10 minutos)

## III — PARTE (10 minutos)

### EXERCÍCIOS DE AGILIDADE E DE «CRAN»

CONDIÇÕES

Exercícios de flexibilidade, equilíbrio, força e destreza. Exercícios de acrobacia elementar (cambalhotas, quedas, equilíbrios). Saltos diversos (com aparelhos ou obstáculos humanos).

Exercícios realizados em aparelhos (escaladas, transposições, saltos), inclusive sob a forma de percurso. Exercícios utilitários (transposição de obstáculos difíceis, saltos em profundidade), mergulhos e salvamentos (em natação).

Desenvolvimento muscular harmonioso das diferentes partes do corpo (ação estrutural e de manutenção). Efeitos morfológicos. Coordenação em geral (reações imediatas às diversas solicitações). Flexibilidade das articulações, potência e elasticidade muscular (em caráter localizado ou generalizado) suficientes para permitir ou ajudar a realização de todos os gestos (esportivos, utilitários ou profissionais). Economia de esforço (tanto físico quanto psíquico) visando o máximo de rendimento na execução dos exercícios.

Aquisição de um maior domínio do corpo no espaço (seja em apóio ou em suspensão). Efeitos psico-morais e sobre o caráter. Aquisição de maior confiança em si e não propriamente de mais coragem. («Enquanto consideramos a coragem como uma qualidade que não pode existir sem que haja risco e plena consciência do mesmo, diremos que a confiança em si é baseada em todas as qualidades passíveis de ser aperfeiçoadas e susceptíveis de dar a justa medida dos meios e das possibilidades de realizações»). Educar a vontade e dar aos indivíduos a possibilidade de reagir conscientemente e de maneira útil, quando de circunstâncias imprevistas ou não habituais (por esse motivo devem figurar com a maior frequência possível nas sessões «generalizadas ou orientadas»). Dominar mais rapidamente a técnica na execução, causando surpresa e satisfação pela relativa facilidade em acertar (consequência de uma progressão pedagógica bem estabelecida e da confiança do praticante no seu professor). Auxiliar e preparar o praticante para evitar acidentes e para facilitar o êxito do exercício.

#### IV — PARTE (20 minutos)

##### EXERCÍCIOS ESPORTIVOS, NATURAIS E UTILITÁRIOS.

(Aplicações Esportivas)

Exercícios esportivos, naturais e utilitários. Processos pedagógicos. Formas coletivas e de jogo, com caráter de emulação e aplicadas de acordo com o espírito das atividades escolhidas: esportes coletivos, individuais e de combate (para rapazes a partir dos 14 anos) e danças folclóricas (principalmente para mopas).

Efeitos morais, sociais e sobre o caráter. Emulação coletiva. Iniciação nas diferentes atividades esportivas e atléticas, para satisfação pessoal, auto-expressão, desenvolvimento do espírito de equipe, aproveitamento útil das horas livres (os jogos infantis devem tomar outro aspecto a partir dos 10 anos, tornando-se formas de jogo para iniciação esportiva) Destaque dos «princípios técnicos essenciais» sobre os quais devem se basear desde logo as diferentes formas de trabalho:

- a) na corrida — educação respiratória, domínio dos deslocamentos, conhecimento das próprias possibilidades e com relação aos outros.
- b) no salto — noção de impulso, elevação, queda.
- c) no lançar — precisão em direção, noção de distância.
- d) nos jogos de equipe — marcação, desmarcação, organização, etc.

**OBSERVAÇÕES:** — Uma volta à calma se justificará ou não, forme o ritmo e o espírito em que se termina a aula, não devendo portanto se constituir uma regra geral. Poderá se constituir num pequeno percurso alternando a marcha com a corrida leve ou terminar por uma marcha cadenciada ou cantada.

##### Bibliografia — Education Physique Pour Tous

P. Clerc — R. Crenn — A. Listello/Editions Amphora (1964)

Récréation et Education Physique Sportive

A. Listello — P. Clerc — R. Crenn — E. Schoebel

Editions Bourrelrier — 1956

## NOTAS :

- 1 — Estão à venda na Associação os livros:
    - Organização de Competições de Desportos Coletivos — Prof. Renato Brito Cunha. Indicado para as Escolas de Educação Física — Preço: Cr\$ 5,00.
    - Jogos dirigidos — de Manoel Monteiro Soares e outros, indicado para as Escolas Primárias e Normais. Preço Cr\$ 10,00.
  - 2 — Estamos vendendo 50 pares de maça para rapazes — melhor oferta.
    - Barra para "ballet", com tôdas as alças em ferro, 3m e 5m também, melhor oferta.
- \*\* — Olimpíada em München, na Alemanha, em 1972.

### Noticiário

#### Plano Especial TOURIVEST

- 1 — Em face de solicitações dos prezados colegas a Associação entrou em entendimento com Stella Barros Turismo Ltda. e organizou o seguinte Plano n.º 1 — Cr\$ 200,00 de entrada e 18 prestações de Cr\$ 200,00.  
Inscrições até 31 de março de 1971.  
  
O restante será financiado em dez prestações, sem juros. É necessário observar que este plano inclui ingressos.
- 2 — Os que desejarem apenas a passagem aérea ida e volta à Munich entrarão no plano de Cr\$ 100,00.

O restante, o Roteiro já publicado em nosso Boletim extra, será financiado, com juros normais, em prestações, até o máximo de 25.

**IMPORTANTE:** Os ingressos às XX Olimpíadas serão reservadas, somente, de abril a junho e os colegas deverão solicitar à Associação a escolha de lugares e desportos de acôrdo com suas preferências. Esta parte poderá também ser financiada.

Maiores informações na sede da Associação, onde se farão as inscrições.

As terça e quartas-feiras, as professoras Crisca Cotton e Fernanda Barros Beltrão, da Stella Barros Turismo Ltda., farão um plantão para maiores esclarecimentos, na sede da APEFEG, de 16 às 18 horas.

**NOTA DA DIRETORIA** — Na forma estatutária, e por proposta do Professor Manoel Monteiro Soares, foi conferido ao Professor General Sylvio Amério Santa Rosa o título de Sócio Honorário. O título será entregue na Sessão Comemorativa do Jubileu de Prata da APEFEG.

NOTÍCIAS DA A.B.D.R.

(ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RECREAÇÃO)

a) Ingressaram como novos sócios os professores: Guilherme Pinto Nery, Orfila Ribeiro Fontes, Maria Luiza Manés Meninéa.

b) São nossos representantes nos diferentes Estados da União, pois os mesmos aceitaram gentilmente, nosso convite. Os professores: Antonieta Ramos, Estado do Espírito Santo; Nilce Karlatopoulos, Brasília; Alzira Viana Espíndola da Silva, Paraíba; Lys Pereira de Souza, Goiás; Mery Ramos de Macedo, Território Federal de Rondônia; Reginaldo Hely, Maranhão e Guilherme Pinto Nery, do Amazonas.

c) O II Curso de Informações por correspondência teve sucesso invulgar; já foram enviados os 10 assuntos; agora, enviaremos as questões e os colegas terão os meses de março e abril do corrente, para estudo e envio dos trabalhos. Os professores que apresentarem as questões solicitadas devidamente respondidas receberão um certificado.

d) O distintivo da ABDR, de autoria da Profa. Léa Mendes da Silva Gomes, é um R rebatido, muito interessante e moderno e será utilizado, inicialmente, na nossa carteira social.

e) Devemos realizar na 1a. quinzena de julho um Seminário de Recreação, com o fim especial de difundir e conscientizar nossas especializações, e atender a uma sugestão do Sr. Vice-Presidente da FIEP, General Jair Jordão Ramos, elaborando o Manifesto da Recreação. Convidamos a todos os especializados a colaborar.

f) atividades da ABDR — 18 de março, às 13 horas — Almoço Amigo, na sede da APEFEG, troca de idéia, sobre os nossos problemas. Todos convidados: reunião de Diretoria, 14 de abril, às 15 horas, na sede da APEFEG.

A Diretoria e o Conselho Fiscal custearam o Boletim Especial Comemorativo do Jubileu de Prata.

# QUALIDADE E TÉCNICA

Prova de confiança, eficiência, qualidade e segurança.

A indicação acertada em engenharia esportiva. Do simples ao mais complexo equipamento esportivo.

Piscinas, equipamentos e acessórios \* Placar elétrico — com comando à distância \* Leg-Press \* Espaldares \* Tábuas abdominais \* Pulleys simples \* Halteres \* Tabelas de acrílico para interior e "fiber-glass" (BASKET-BALL).

Consulte-nos e mostraremos todos os detalhes sem compromisso. Faremos valer pessoalmente tudo o que argumentamos.

**engesporte**



engenharia de esportes  
indústria  
e comércio  
ltda.

RIO ♦ AV. CHURCHIL, 109 - 4.º ANDAR ♦ TEL.: 222-1657

BRÁSILIA ♦ SCL. 212 - SUL LOJA 34 - TEL.: 43-1707

BELEM ♦ R. MUNICIPALIDADE, 1581

