HOSPITAL DE CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

Revista HCPA

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27ª Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

10 a 14 de setembro de 2007

Anais

Fundação Médica do Rio Grande do Sul
Fundação de Apoio ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre

EVENTOS ESTRESSORES E ESTADO EMOCIONAL SE ASSOCIAM COM CONSCIÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL MAS NÃO COM REAL HIPERTENSÃO ARTERIAL: RESULTADOS DE UM ESTUDO TRANSVERSAL DE BASE POPULACIONAL

MARINA BELTRAMI MOREIRA; FELIPE SPARRENBERGER, SANDRA C FUCHS, LEILA B MOREIRA E FLAVIO D FUCHS

Introdução: Estresse pode ser causa de hipertensão arterial sistêmica (HAS), mas as evidências são insipientes.Objetivos: Investigar associação entre eventos estressores e estado emocional com HAS. Métodos: Dados foram coletados em estudo prospectivo transversal de base populacional. Fez-se avaliação domiciliar quanto a medidas demográficas, antropométricas, pressão arterial (PA) e fatores de risco para HAS. HAS foi definida por PA ≥140/90 mmHg ou uso de anti-hipertensivos. Eventos estressores maiores no último ano foram investigados: morte de familiar próximo ou amigo, desemprego, divórcio ou separação, migração, doença grave na família, acidente grave e violência física. Estado emocional foi avaliado através da escala de faces. As associações foram ajustadas para fatores de risco para HAS em regressão logística. Resultados: 1484 indivíduos com idade≥18 anos foram estudados. 600 (40.4%) tinham HAS, 571 (38.5%) sofreram pelo menos um evento estressor maior e 231 (15.6%) associaram a emoção corrente a faces mais negativas. Não houve associação entre estressores e emoções com a prevalência de HAS ou PA aferida após ajuste para fatores de confusão. A proporção de indivíduos que relataram HAS aumentou em paralelo com pior estado emocional, mas não na proporção de indivíduos com PA ≥140/90 mmHg. Eventos estressores se associaram com relato de HAS em indivíduos com PA normal e sem uso de anti-hipertensivos. Conclusão: Eventos estressores e estado emocional não se associam com HAS na comunidade. Associação entre esses e a consciência de HAS, mas não com PA aferida, sugere que relatos de associação entre estresse e HAS não decorrem de efeitos de eventos estressores e estado emocional sobre a pressão arterial.