



27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

Cardiologia A

MAIORIA DOS PACIENTES AMBULATORIAIS COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E ANEMIA NÃO APRESENTAM SÍNDROME CARDIO-RENAL.

LAÍSA BONZANINI; MILENE MOELEHCKE, GABRIELA PILAU DE ABREU, LAÍS PILAU DE ABREU, DIMITRIS VARVAKI RADOS, LUÍS EDUARDO ROHDE, LUÍS BECK DA SILVA NETO, NADINE OLIVEIRA CLAUSELL

Introdução: Anemia é um achado comum em pacientes com insuficiência cardíaca (IC) e é associada a pior prognóstico. A anemia em pacientes com IC é frequentemente atribuída à concomitância de insuficiência renal (IR). A literatura contemporânea tem focado em fármacos derivados da eritropoetina como candidatos ao tratamento desta situação. No entanto, em nosso meio, a ocorrência de anemia ferropriva ou não-associada a IR é significativa. Objetivo: avaliar a prevalência de anemia nos pacientes com IC e função renal preservada em nosso meio. Métodos: Estudo transversal retrospectivo de uma coorte ambulatorial de 514 pacientes com insuficiência cardíaca acompanhados em clínica especializada de hospital terciário. Destes, 436 possuem dados sobre hemoglobina (Hb) e creatinina séricas. Os pacientes foram categorizados em anêmicos ($Hb \leq 12 \text{ mg/dl}$) e não-anêmicos e em pacientes com IR (creatinina $> 1,5 \text{ mg/dl}$) ou sem IR. Resultados: A creatinina média dos pacientes anêmicos foi de $1,6 \pm 1,5 \text{ mg/dl}$ enquanto a creatinina média dos pacientes não-anêmicos foi de $1,2 \pm 0,5$; $p=0,003$. Os pacientes com IR apresentavam Hb média de $12,1 \pm 2,2 \text{ mg/dl}$; enquanto os pacientes sem IR apresentavam Hb média de $12,9 \pm 1,8 \text{ mg/dl}$; $p=0,002$. 58% dos pacientes apresentavam creatinina $< 1,5 \text{ mg/dL}$. Conclusão: Na realidade gaúcha, pelo menos a metade dos pacientes com IC anêmicos não apresentam insuficiência renal. Salienta-se a importância desta concepção quando considerar abordagens terapêuticas na anemia associada à IC.