

718**RETENÇÃO DE PESO NOS PRIMEIROS TRÊS MESES PÓS-PARTO E GANHO DE PESO E INGESTÃO ALIMENTAR DURANTE A GESTAÇÃO**

Cristina Carra Forte, Juliana Rombaldi Bernardi, Vera Lúcia Bosa. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A retenção de peso após o parto pode ser umas das causas que levam as mulheres em idade fértil a desenvolver obesidade. Objetivo: Estudar o comportamento do peso de mulheres nos primeiros três meses pós-parto e sua relação com o ganho de peso e com o consumo alimentar no período gestacional. Métodos: Estudo de Coorte, com 62 mulheres residentes em Porto Alegre, RS. Foi utilizada uma ficha de coleta de dados com variáveis socioeconômicas e demográficas através de prontuário. Para avaliação nutricional foi utilizada as medidas antropométricas e o índice de massa corporal (IMC). Foi aplicado o Questionário de Frequência Alimentar (QFA), o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) e questionário referente à amamentação. As avaliações foram realizadas nas primeiras 24 horas pós-parto e aos 7, 15, 30 e 90 dias. Para análise estatística foi considerado nível de significância de 5% ($p < 0,05$) e intervalo de confiança de 95%. Resultados: As mulheres apresentavam idade média de 28 anos ($\pm 7,07$ anos). O Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional médio foi 25,08 kg/m² (± 5 kg/m²) e consumo diário médio durante o período gestacional foi de 4.230 kcal (± 1.633 kcal). O ganho de peso médio nesse período foi de 12,14 kg ($\pm 6,78$ kg), sendo a retenção média de peso nos primeiros três meses igual a 3,37 kg ($\pm 6,71$ kg). Foi observada associação significativa entre a retenção de peso nos primeiros três meses pós-parto e o ganho de peso gestacional total ($p < 0,001$) e a paridade ($p < 0,05$). Em relação ao comportamento de peso durante esse período, foi observada perda de peso maior após o parto nos primeiros 15 dias. Quanto às variáveis demográficas, socioeconômicas, aleitamento materno e atividade física não houve diferença significativa para a retenção de peso nos primeiros três meses após o parto. Conclusão: A retenção de peso três meses pós-parto mostrou-se significativamente maior quanto maior o ganho de peso durante a gestação, porém não houve diferença quanto ao consumo alimentar durante esse período. Palavra-chave: Retenção de peso; ganho de peso; consumo alimentar. Projeto 11-0097