



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

COMPARAÇÃO DO IMPACTO DA MELATONINA E CLONIDINA NA DOR E ANSIEDADE PÓS-OPERATÓRIAS DE PACIENTES SUBMETIDAS A HISTERECTOMIA ABDOMINAL.

WOLNEI CAUMO; MARIA PAZ LOAYZA HIDALGO

Introdução: Ensaios clínicos randomizados, duplo-cegos (ECRD) mostram efeitos analgésico e ansiolíticos da melatonina e da clonidina. Portanto, comparou-se o efeito da melatonina e da clonidina com placebo na dor e ansiedade pós-operatórias. Material e Métodos: Fizeram parte desse ERCD, em paralelo, controlado com placebo, 60 pacientes, ASA I-II, de 19 a 60 anos, submetidas à histerectomia abdominal por miomatose. As intervenções foram melonina 5 mg, clonidina 100 mg ou placebo às 22h e 1h antes da cirurgia. O grupo da clonidina recebeu dose adicional de 100 mg 36h pós-operatórias, enquanto os outros grupos receberam placebo. Utilizaram-se o Inventário de Ansiedade Traço-estado (IDATE), a Escala Análogo-Visual (VAS) e o consumo de morfina para aferir os desfechos. A anestesia foi padronizada. Resultados: Na ANOVA de medidas repetidas observou-se efeito dos tratamentos na ansiólise [$F(1, 56) = 2.34, P = 0.03$] e efeito no tempo [$F(1, 56) = 10.36, P = 0.00$]. O número de pacientes que se necessitou tratar (NNT) com melatonina e clonidina comparadas ao placebo, para que a ansiedade pós-operatório fosse inferior a pré-operatória, foi 2.86 (95% CI, 1.56 -16.05) e 3.08 (95% CI, 1.62 -37.17), respectivamente. Houve efeito do grupo na dor relatada na VAS [$F(1, 56) = 40.67, P = 0.00$]. O NNT para evitar dor moderada a intensa após a cirurgia nos grupos melatonina e clonidina comparados ao placebo foi 2.86 (95% CI, 1.57-16) e 2.61 (95% CI, 1.74-10.40), respectivamente. Além disso, os grupos melatonina e clonidina consumiram menos morfina no pós-operatório [$F(1, 56) = 7.91, P = 0.00$]. Conclui-se que a melatonina e a clonidina apresentam efeitos ansiolítico e analgésico de expressiva magnitude comparado ao placebo, mas o efeito foi similar entre as duas intervenções.