



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

ASSOCIAÇÃO DO ENALAPRIL MAIS DIETA DE GALINHA: EFEITO A LONGO-PRAZO EM PACIENTES COM DM TIPO 2 MICROALBUMINÚRICOS.

MAÍRA PEREIRA PEREZ; LÍVIA BONILHA; MARIANA BAUER; BIANCA ALVES; TATIANA DE PAULA; VANESSA D. MELLO; THEMIS ZELMANOVITZ; JORGE LUIZ GROSS; MIRELA JOBIM DE AZEVEDO.

Os inibidores da ECA são indicados no tratamento de microalbuminúria. Demonstramos que a substituição da carne vermelha da dieta usual por carne de galinha (DG) reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e o colesterol em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) microalbuminúricos. O objetivo deste estudo foi avaliar se os efeitos sobre a EUA e perfil lipídico da associação do enalapril com a DG são diferentes de cada um dos tratamentos isolados. Os pacientes foram randomizados para DG [mais placebo ativo (verapamil ou hidralazina)] ou tratamento com enalapril (10 mg/dia + dieta usual), por 12 meses. Após wash-out de 8 semanas, todos pacientes receberam o tratamento combinado por mais 12 meses: enalapril + DG. Foram avaliados filtração glomerular, perfil lipídico, controle glicêmico e índices nutricionais a cada 4 meses. EUA, pressão arterial, e adesão à dieta (registros alimentares de 3 dias com pesagem de alimentos + uréia urinária 24h) foram avaliados mensalmente.

Quatorze pacientes completaram a DG, 16 o tratamento com enalapril e, até o momento, 12 pacientes o tratamento combinado.

Houve redução significativa da EUA após a DG [60,6 (31,2-125,1) para 47,8 (6,2-146,5) μ g/min; P=0,002], após enalapril [52,2 (22,6-194,3) para 23,7 (4,0-120,3) μ g/min; P=0,003] e após o tratamento combinado [66,8 (31,1-196,6) para 31,7 (11,7-113,8) μ g/min; P<0,001]. O percentual de redução da EUA não foi diferente entre os três tratamentos (p=0,516): DG=52% (95%IC: -0,10-52,9), enalapril=48% (95%IC: -0,2-63,4) e tratamento combinado=53% (95%IC: 33,4-68,0).s O controle glicêmico, os índices nutricionais e a ingestão protéica não se modificaram durante os tratamentos. Em conclusão, em pacientes DM2, a DG promove uma redução da EUA similar ao enalapril, sendo que a combinação destes dois tratamentos não parece ter efeito aditivo até o momento.