

**1301**

**ALIMENTAÇÃO INFANTIL: OS PAIS CONHECEM AS GORDURAS?**

Mirian Benites Machado, Kellen Benites Santana, Elza Daniel de Mello. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A gordura é um dos macronutrientes importantes para a manutenção da saúde, porém, a qualidade e a quantidade da gordura ingerida deve ser observada, pois gorduras saturadas e trans vêm sendo apontadas como fator de risco para doenças cardiovasculares, além de poderem proporcionar maior ganho calórico pela alta densidade calórica. O conhecimento dos pais sobre as características dos alimentos faz a diferença na hora do consumo. Objetivo: Verificar o conhecimento dos pais de crianças obesas atendidas em um ambulatório de obesidade infantil, sobre as gorduras. Metodologia: Foi realizado uma pesquisa transversal com 100 pais de crianças obesas que recebem atendimento por um período de  $\geq 6$  meses. Os participantes responderam a um questionário validado (Questionário de Conhecimento Nutricional e Estratégias para Alimentação Saudável), em que contemplava quatro questões relacionadas as gorduras. Resultados: Apenas 28% dos pais afirmaram que as gorduras trans e saturadas deveriam ser evitadas na alimentação, nessa mesma questão 25% afirmaram não ter certeza, pois não conheciam as gorduras (saturada, poliinsaturada, trans, monoinsaturada). Com relação as gorduras dos alimentos, 46% dos pais assinalaram que a carne continha a gordura que deveria ser evitada. Mais de 90% dos pais assinalou que o bolo continha mais gordura em relação ao pão integral. Na última questão 65% afirmou que o óleo de soja contém gordura trans, e mais de 80% respondeu que o sorvete e biscoitos recheados possuem essa mesma gordura, 23% dos participantes não sabiam se nos alimentos propostos (sorvete, ovo, biscoito recheado, óleo de soja, azeite de oliva) havia gorduras trans. Conclusão: Grande parte dos participantes demonstrou saber quais os alimentos que continham as gorduras mais nocivas à saúde, porém muitos demonstraram insegurança com relação aos tipos de gordura. Palavra-chave: Obesidade infantil; conhecimento; gorduras. Projeto 14-0068