

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA TUBERCULOSE PULMONAR COMPLICADO POR PNEUMOTORAX

CIDIA CRISTINA KUPKE; ADRIANA AZEVEDO

INTRODUÇÃO: A Tuberculose é uma doença contagiosa que pode atingir os pulmões (TB Pulmonar), rins, ossos, pleura, SNC, gânglios e outros (TB Extra pulmonar). Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a tuberculose mata oito milhões de pessoas a cada ano em todo o mundo sendo considerada uma emergência global, mantendo-se como uma das infecções crônicas de maior índice de morbidade e mortalidade. **OBJETIVOS:** O objetivo deste, é analisar os efeitos do tratamento fisioterapêutico em um paciente com TB pulmonar complicado por pneumotorax, tanto no que se refere a função pulmonar, condicionamento físico como nas atividades de vida diária. **MÉTODOS:** Estando este paciente internado em um hospital referência no RGS para tratamento desta patologia, utilizou-se ficha padronizada onde foram avaliados PI max, PE max, Sat O₂, FR, FC, grau de dispnéia, testes musculares, RX e TC de torax evidenciando extensas lesões e pneumotorax encarcerado à esquerda e Espirometria. O programa abordou higiene bronquica, treinamento de grupos musculares específicos, alongamentos e treinamento muscular respiratório e reabilitação pulmonar. Por meio da supervisão do fisioterapeuta, a intensidade destes progrediu conforme a sintomatologia do paciente. **CONCLUSÕES:** Com o presente relato de caso, foi possível a constatação de um resultado eficiente no tratamento em fisioterapia respiratória. Os efeitos positivos são confirmados pelos resultados significativos das variáveis de FR, FC, melhora da saturação de O₂, peak flow, PI max e PE max. Além destes resultados, podemos mencionar a eficácia da higiene brônquica e manutenção da mesma. Em relação a qualidade de vida, houve o benefício da independência de suas atividades diárias e retorno de sua qualidade de vida. **RESULTADOS:** Observamos, através dos parâmetros avaliados, que houve melhora na função respiratória com diminuição dos sintomas, bem como o programa trouxe benefícios ao paciente como motivação, melhora da auto-estima e da qualidade de vida.