

ENXAQUECA E OBESIDADE: INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E COMPOSIÇÃO CORPORAL

FERNANDA CAMBOIM ROCKETT; VANESSA ROSSONI DE OLIVEIRA; ALEXANDRE DA SILVEIRA PERLA; INGRID D. SCHWEIGERT PERRY

**INTRODUÇÃO:** A obesidade e/ou sobrepeso podem estar associados a uma maior frequência de crises de enxaqueca. Todavia, apesar de ensaios clínicos e epidemiológicos mostrarem uma relação entre as cefaléias e o Índice de Massa Corporal (IMC), as informações não são conclusivas quanto à relação entre a distribuição da gordura corporal (obesidade central) ou o percentual de gordura corporal e a enxaqueca. **OBJETIVO:** Investigar a prevalência de sobrepeso/obesidade em pacientes enxaquecosos, por meio de medidas antropométricas e de composição corporal. **MÉTODOS:** Estudo transversal no qual foram avaliados pacientes enxaquecosos segundo o IMC, circunferência da cintura (CC), circunferência do braço (CB) e composição corporal pela bioimpedância elétrica (BIA). **RESULTADOS:** Foram avaliados 62 (do total de 257 da amostra prevista) pacientes do sexo feminino com idade=43,4±27,2 anos, com idade de início da enxaqueca ≤20 anos (54,8%), predominantemente com enxaqueca sem aura (64,5%) e 72,5% em uso de medicação profilática (37,1% usam tricíclicos, 19,4% anticonvulsivantes, 19,4% usam betabloqueador, 8,1% bloqueadores de canais de cálcio e 1,6% antipsicóticos). Pacientes apresentaram IMC de 27,2±6,1 kg/m<sup>2</sup>, 35,2±8,2% de gordura corporal, 64,8±8,2% de massa magra, IMC usual (22,5±8,4kg/m<sup>2</sup>) menor do que o atual, 53,7% e 29% em sobrepeso/obesidade segundo o IMC e CB, respectivamente, 17,7% com risco elevado e 33,9% com risco muito elevado para doença cardiovascular e complicações metabólicas segundo a CC. **CONCLUSÃO:** Os resultados reiteram a importância de atentar para o manejo do peso corporal como parte do tratamento, utilizando estratégias comportamentais, em particular a educação nutricional, intervenção dietética e atividade física, além da necessidade de avaliar o potencial efeito de aumento/redução de peso do agente farmacológico utilizado na profilaxia da enxaqueca.