

ANÁLISE DA ASSOCIAÇÃO ENTRE INGESTÃO DE MACRO E MICRONUTRIENTES E VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS, METABÓLICAS E HORMONAIS EM PACIENTES COM PCOS

BRUNA CHERUBINI ALVES; MARIANA KIRJNER TOSCANI; SCHEILA KAREN GRAFF; BIBIANA DE ALMEIDA RUBIN; THAÍS RASIA DA SILVA; POLI MARA SPRITZER

Introdução: a Síndrome dos Ovários Policísticos (PCOS) é uma endocrinopatia freqüente em mulheres em idade reprodutiva. Além de distúrbios reprodutivos, as pacientes com PCOS apresentam freqüentemente resistência insulínica, obesidade e dislipidemia. Alguns micronutrientes podem estar relacionados com essas alterações metabólicas, como o magnésio e o zinco que podem contribuir para a sensibilidade insulínica. A ingestão de sódio se relaciona com hipertensão arterial que é também mais prevalente em PCOS. Há relatos que mostram a contribuição do cálcio da dieta na redução de peso. Estudos que analisam padrão alimentar sugerem que pacientes com PCOS apresentam consumo elevado de gordura total, saturada e sódio e reduzido de carboidratos e fibras. Objetivos: determinar se existe diferença entre a ingestão desses nutrientes em PCOS e controles e se isso influencia nas variáveis antropométricas, hormonais e metabólicas. Materiais e Métodos: estudo caso-controle no qual o grupo caso é constituído por pacientes com diagnóstico de PCOS e o controle por pacientes com ciclos menstruais regulares e níveis de androgênios normais, sem manifestações clínicas de hiperandrogenismo. Pela antropometria verificamos o índice de massa corporal e a razão cintura/quadril. O padrão alimentar é avaliado pelo Questionário de Freqüência Alimentar. A composição corporal é medida por dobras cutâneas, absormetria de raio-X de dupla energia e bioimpedância. Pela calorimetria indireta é obtida a taxa metabólica de repouso. A atividade física habitual é avaliada através do pedômetro. Os dados serão digitados no software Epidata e transportados para o SPSS. Resultados e Conclusão: Este projeto está em fase de coleta e programação de dados com posterior análise estatística e interpretação dos resultados.