

A FUNÇÃO PULMONAR COMO UM MARCADOR DA MELHORA EM PACIENTES ASMÁTICOS

KONRADO MASSING DEUTSCH; MARIA ÂNGELA MOREIRA; RUI D'AVILA; MARCEL DORNELLES; CAROLINA BARONE; LILIAN ARAIS; KHARINA MAYARA MOREIRA DIAS; PAULINE ZANIN

**Introdução:** A educação do paciente asmático objetiva otimizar a qualidade de vida e a compreensão da doença. A melhora das condições ventilatórias reflete a melhora da permeabilidade brônquica, embora a correlação dos sintomas não reflita a real obstrução. **Objetivo:** Avaliar a evolução das condições ventilatórias em um grupo de asmáticos acompanhados em ambulatório no HCPA. **Materiais e Métodos:** Avaliamos a CV (Capacidade Vital), o VEF1 (Volume Expiratório Forçado no 1º segundo), e a variação com o broncodilatador (VBD), obtidos de espirometrias realizadas no início do atendimento e após 1 ano de acompanhamento ambulatorial. Consultas foram realizadas a cada 1,2 ou 3 meses, de acordo com a gravidade da asma, com revisão do tratamento. A intensidade do DVO (distúrbio ventilatório obstrutivo) foi classificada de acordo com as DBFP de 2002. **Resultados:** dos 66 pacientes (10 homens, 56 mulheres), com média de idade de 48 anos ( $\pm 15$ ), 16 apresentaram exames normais e 50 com DVO: 21 leves, 15 moderados e 14 graves na avaliação inicial. Na avaliação final havia: 21 exames normais e 45 com DVO (21 leves, 16 moderados e 8 graves). Na primeira espirometria, o valor médio da CV foi 2494ml ( $\pm 857$ ) (76% do previsto), do VEF1 foi 1687ml (+733) (61% do previsto) e a VBD foi 308ml (CV) e 279ml (VEF1). Na espirometria final, o valor médio da CV foi 2708( $\pm 833$ ) (84% do previsto), do VEF1 foi 1842ml (+744) (69% do previsto) e a VBD foi 211(CV) e 229ml(VEF1). Comparando os dois exames, observamos aumento da CV e do VEF1( $p < 0,05$ ) e redução da VBD. **Conclusão:** houve melhora da função ventilatória nos pacientes do ambulatório seguidos de forma regular, evidenciada pelo aumento da CV e VEF1 e pela redução da responsividade ao BD. Mesmo nos casos com persistência da obstrução, houve melhora no grau do DVO.