

MAIOR PREVALÊNCIA DE USO DE MACONHA E COCAÍNA EM ADULTOS COM ABUSO DE SUBSTÂNCIAS E SINTOMAS DE TDAH

ANDERSON RAVY STOLF; FELIX HENRIQUE PAIM KESSLER, HELENA MOURA, SIBELE FALLER, DANIELA BENZANO, CLÁUDIA SZOBOT, LÍZIA VON DIEMEN, FLAVIO PECHANSKY

Introdução: Poucos estudos analisaram o perfil de uso de drogas entre adultos com TDAH, mas os resultados em amostras de adolescentes com TDAH mostraram altas prevalências de consumo de drogas. **Objetivo:** Este estudo tem por objetivo comparar prevalências de abuso de substâncias entre adultos com e sem sintomas de transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH). **Método:** Uma amostra transversal multicêntrica de 285 adultos que buscaram tratamento para drogas em ambulatório e internação foi coletada em três centros de pesquisa localizados em capitais brasileiras (São Paulo, Porto Alegre e Salvador). Todos os participantes foram avaliados através da Adult ADHD Self-report Scale (ASRS), além da sexta versão do Addiction Severity Index (ASI6) e MINI-Plus. Noventa e oito sujeitos foram considerados positivos para TDAH e comparados aos considerados negativos (n=187). **Resultados:** Indivíduos com TDAH mostraram maior prevalência de uso de maconha (54,1 versus 37,2; p=0,009) e uso de cocaína (58,2 versus 43,6; p=0,027) quando comparados a indivíduos sem TDAH. Uso de maconha (p=0,03; OR 1,786) e cocaína (p=0,025; OR 1,939) foi maior nos últimos 30 dias no grupo TDAH mesmo quando controlado por fatores de confusão. Outras alterações psiquiátricas como transtorno depressivo, riscos de suicídio, episódios maníacos e transtorno de ansiedade generalizada foram também maiores nesta amostra. **Conclusão:** Este é um dos primeiros estudos numa amostra adulta que demonstra que o TDAH pode ser um fator de risco para o uso de maconha e cocaína. O uso de maconha para relaxamento e cocaína para melhora da atenção pode ser uma estratégia de auto-medicação, o que poderia explicar a maior prevalência nesta população. Estudos futuros entre a população com TDAH poderiam elucidar tal questão.