

COMPARAÇÃO ENTRE TRÊS MODALIDADES DO TESTE SENTA E LEVANTA EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

ANDRÉIA TERESINHA DA SILVA; ADRIANE SCHIMIDT PASQUALOTO; ANELISE DUMKE; DAIANE FALKEMBACH; MARLI MARIA KNORST

Introdução: Redução na força muscular de membros inferiores influencia o desempenho de atividades como andar, subir escadas, levantar da cadeira e o equilíbrio. O teste senta e levanta (TSL) é um método simples para avaliar a força de membros inferiores em idosos e relaciona-se com indicadores de desempenho nas atividades de vida diária. Objetivo: Comparar três modalidades do TSL em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Material e Métodos: Os pacientes realizaram espirometria e avaliação da força muscular e da endurance de membros inferiores, através de três modalidades de TSL da cadeira: teste de 1 minuto (TSL1m), teste de 30 segundos (TSL30 seg) e teste de 10 repetições (TSL10rep). Os dados são apresentados como média e desvio padrão (DP). A relação entre os testes foi estudada através do teste de correlação de Spearman e um  $p < 0,05$  foi considerado significativo. Resultados: Foram avaliados 22 pacientes com DPOC, 14 homens, 63,4 (6,5) anos, e IMC 25,4 (3)  $\text{Kg/m}^2$ . A capacidade vital forçada (CVF), volume expiratório forçado no 1º segundo ( $\text{VEF}_1$ ), e  $\text{VEF}_1/\text{CVF}$  foram 73,2 (16,7) % do previsto, 42,3 (17,2) % do previsto e 46,7(12,4) %, respectivamente. As médias do TSL1m, do TSL30seg e do TSL10rep foram 25,8 (6,6) repetições, 13,1 (2,9) repetições e 23,6 (5,8) seg, respectivamente. As correlações encontradas foram: TSL1m e TSL30seg ( $r=0,765$ ,  $p=0,01$ ), TSL1m e TSL10rep ( $r=-0,886$ ,  $p=0,01$ ) e TSL30seg e TSL10rep ( $r=-0,781$ ,  $p=0,01$ ). Conclusões: As três modalidades de TSL estudadas são comparáveis e a melhor correlação observada foi entre o TSL1m e o TSL10rep.