

CORRELAÇÃO ENTRE A RESTRIÇÃO DE CRESCIMENTO INTRA-UTERINO E AS RESPOSTAS HEDÔNICAS A UMA SOLUÇÃO DE SACAROSE EM PREMATUROS

CAROLINE AYRES; ANDRÉ KRUMEL PORTELLA; FRANÇOISE FILION; CELESTE C. JOHNSTON; PATRÍCIA PELUFO SILVEIRA

Introdução: O baixo peso ao nascer está associado à maior risco para doenças cardiovasculares, diabetes e sobrepeso na vida adulta. A restrição de crescimento intra-uterino (RCIU) está relacionada com aumento de preferência por carboidratos na vida adulta (1). Objetivo: Nesse estudo, buscamos compreender se a RCIU leva a uma alteração inata ou adquirida da resposta hedônica ao sabor doce. Materiais e Métodos: Dezesesseis recém-nascidos (RN) prematuros (Idade gestacional +29 semanas) nascidos em Montreal, Canadá, foram analisados no primeiro dia de vida. Foi ofertado ao RN uma solução de sacarose a 24% e após a ingestão da solução eles foram filmados por 5 minutos. No topo da incubadora ficava uma câmera acoplada a uma esteira no chão, quando alguém pisava nesta esteira desencadeava uma filmagem de 5 minutos. Analisamos 1 minuto de filmagem (após a ingestão da sacarose), a análise foi realizada quadro a quadro, avaliando a frequência e duração das expressões hedônicas. A RCIU foi calculada usando a razão de crescimento fetal, que é o peso do recém-nascido dividido pelo peso médio da população, específico para gênero e idade gestacional (2). Resultados e Conclusões: Encontramos uma correlação positiva entre a RCIU e a resposta hedônica ao doce nos primeiros 15 segundos após a oferta ($r=0,87$, $p=0.001$). Ou seja, quanto maior a RCIU menor a resposta hedônica. A RCIU se correlaciona fortemente com a resposta hedônica a uma solução doce já no primeiro dia de vida, e em recém-nascidos prematuros de 29 semanas em média. Logo, sugerimos que a resposta a sabores palatáveis é programada no útero precocemente pela RCIU. Considerando que a RCIU leva a uma alteração de comportamento alimentar na vida adulta, essa preferência alterada pode estar contribuindo para o aumento no risco de obesidade, síndrome metabólica e desordens relacionadas na vida adulta nesses indivíduos.