



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

# 26<sup>a</sup>

Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
5<sup>a</sup> Reunião da Rede Nacional de Pesquisa  
Clínica em Hospitais de Ensino  
13<sup>o</sup> Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

## ASPECTOS PSICOLÓGICOS ASSOCIADOS ÀS DOENAS CRÔNICAS

ELIANE LAVALL; AGNES OLSCHOWSKY LUCIANO BITELO

Este estudo consiste na revisão bibliográfica para identificar, nas produções científicas nacionais, as alterações psicológicas associadas às doenças crônicas, os fatores estressores envolvidos nessa condição e as estratégias de enfrentamento. A metodologia utilizada consiste em uma pesquisa bibliográfica, em que foram usadas as palavras chaves doença crônica, psicologia, estresse para levantamento dos dados. A consulta resultou em 19 referências. Após foi realizada a leitura e análise, identificando-se os seguintes aspectos: alterações psicológicas envolvem ansiedade, medo, depressão e tendem a somatização; fatores estressores podem estar envolvidos na causa da doença, e esta em si também é vista como um gerador de estresse; estratégias de enfrentamento podem ser focalizados no problema ou na emoção e minimizam, respectivamente, a condição clínica da doença e o impacto dos fatores estressores. A formação de grupos também é uma importante estratégia de enfrentamento. Conclui-se que o conhecimento e a compreensão sobre os aspectos psicológicos e estressores são importantes para que o paciente desenvolva estratégias de enfrentamento efetivas. A enfermagem pode interferir nesse processo através da formação de grupos que visam ensino-aprendizagem, fornecendo informações, instruções para uma adaptação mais favorável a condição crônica.