

DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM: MOBILIDADE FÍSICA PREJUDICADA RELACIONADA À LESÃO POR ESFORÇO REPETITIVO (ESTUDO DE CASO)

FRANCINE LETÍCIA DA SILVA SECCO; SÔNIA BEATRIZ CÓCARO DE SOUZA

**Introdução:** Estudo de caso de uma paciente acompanhada no Ambulatório de Enfermagem em Saúde Ocupacional do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, com diagnóstico de Lesão por Esforço Repetitivo (LER). **Objetivo:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem a um caso prático e poder identificar os problemas de saúde do paciente, construir diagnósticos e propor um plano assistencial eficaz e individualizado. **Método:** Estudo de caso descritivo, com coleta de dados por meio do histórico de enfermagem, revisão de prontuário e consulta à literatura. **Resultados:** Feminino, 46 anos, trabalha há 15 anos como Revisora de uma Indústria de Calçados, no Vale dos Sinos. Em 2001 foi diagnosticado Síndrome do Túnel do Carpo e submetida a uma descompressão cirúrgica do nervo mediano no membro superior direito. O principal diagnóstico de enfermagem identificado foi Mobilidade Física Prejudicada relacionada à diminuição da força muscular e edema em membros evidenciada por restrição de movimentos e dor ao realizar tarefas diárias. Orientamos a paciente a realizar exercícios ativos de amplitude de movimentos nos membros superiores, realizamos alongamentos junto com a paciente, sugerimos que evitasse períodos prolongados na mesma posição assinalando a importância da pausa para descanso entre as atividades diárias e laborais. **Conclusão:** Ao final deste estudo, consegui compreender o processo saúde/doença do trabalhador. Percebi a importância do cuidado humanizado e individualizado, bem como, a promoção da saúde através de um plano de cuidados específicos aos envolvidos no processo de doença ocupacional.