



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**CLIPPING DAS NOTÍCIAS PUBLICADAS NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE  
SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL – Setembro de 2006**

Organização: **Centro de Memória do Esporte – CEME/UFRGS**



CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

## Reunião Nacional reúne agentes de todo o país do Programa Esporte e Lazer da Cidade

01/09/2006, 16:27

Os trabalhos da 1ª Reunião Nacional dos Agentes do Programa Esporte e Lazer da Cidade, que acontece em Brasília, tiveram início nesta quinta-feira (31/08). O propósito do encontro é reunir experiências, capacitar os agentes e consolidar uma identidade nacional ao programa. A programação segue até domingo (03/09). A 1ª Reunião Nacional traz para o debate integrações de ações governamentais e aproveitamento de recursos humanos. De acordo com a secretária nacional de desenvolvimento de Esporte e Lazer, Rejane Penna, o encontro vai contribuir para o diálogo entre agentes, gestores e os governos. "A troca de experiências vai permitir conhecer os avanços realizados, as dificuldades existentes. Conhecendo os obstáculos, iremos construir soluções em conjunto", afirmou. Para o secretário nacional de Esporte Educacional, João Ghizoni, o evento contribui para o trabalho contínuo de formação e aprimoramento dos agentes sociais. "A formação de recursos humanos é um desafio constante. A capacitação das pessoas envolvidas em programas governamentais é condição fundamental para sua consolidação", destacou. O evento conta com a participação de 71 entidades de 22 estados diferentes. Compuseram a mesa de cerimônia de abertura, entre outros, a secretária nacional de desenvolvimento de Esporte e Lazer, Rejane Penna, o secretário nacional de Esporte Educacional, João Ghizoni, o secretário nacional de Esporte de Alto Rendimento, André Arantes, e a representante da Secretaria de Educação Continuada, Alfabetização e Diversidade Natalia Duarte. *Fabiane Schimdt Ascom-Ministério do Esporte*

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/40742-reuniao-nacional-reune-agentes-de-todo-o-pais-do-programa-esporte-e-lazer-da-cidade>



CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

## Idosos do Vida Saudável marcam presença em aniversário de Grupamento Naval

11/09/2006, 15:36

A comemoração do 45º aniversário do Grupamento dos Fuzileiros Navais de Brasília, realizada em agosto, contou com uma participação especial. Uma turma de 45 pessoas integrantes do Programa Vida Saudável, realizado pelo Ministério do Esporte em parceria com o Grupamento, representou a sociedade civil no evento. Presente entre as mais altas patentes da Marinha, Exército e Marinha no ato, o grupo busca a melhoria da auto-estima e a saúde através da realização de atividades esportivas e culturais e do intercâmbio entre gerações. Segundo o capitão-de-Mar-e-Guerra Raimundo Camargos, comandante do Grupamento dos Fuzileiros Navais, a ação para a reintegração social dos idosos foi estratégica. "Ter maior longevidade e desfrutar de uma vida mais independente é tudo o que eles precisam", justificou. Conforme pesquisa do IBGE, pessoas mais participativas têm uma expectativa de vida maior que os demais. O aposentado Vicente Beviláqua, 74 anos, era só sorrisos. O Programa Vida Saudável, segundo ele, trouxe várias realizações. "Fui funcionário público muitos anos e jamais tive uma oportunidade como essa, de estar presente entre as mais altas patentes do Brasil", orgulhou-se. Para Isete Alves, 69, as aulas de alongamento no núcleo dos Fuzileiros têm um significado de peso. O marido, Domingos Alexandre de Lima, 83, não conseguia mais levantar nem sentar sozinho. Ao começar a freqüentar as atividades, há pouco mais de um mês, passou a não só se locomover sozinho, mas encontrou motivação para voltar a fazer o que mais gosta: tocar cavaquinho e fazer brinquedos de madeira para doar às crianças carentes. Ao ingressarem no Vida Saudável, os idosos foram submetidos a avaliação física e cardiológica. Em seguida, participaram de encontros ministrados pelo próprio Grupamento, onde receberam explicações sobre a metodologia do programa. As atividades físicas são realizadas sempre de 9h às 10h, de segunda a quinta-feira. A programação, coordenada por um professor de Educação Física, consiste na prática do alongamento, natação, caminhadas leves e pescarias. Na sexta-feira, o encontro tem duas horas duração e inclui o agendamento de bailes, encontros e passeios para o fim de semana, e oficinas sobre alimentação, ministradas pelos nutricionistas da Marinha. *Carla Belizária Ascom-Ministério do Esporte*

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/40734-idosos-do-vida-saudavel-marcam-presenca-em-aniversario-de-grupamento-naval>