



---

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

---

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

# 27<sup>a</sup> Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul  
10 a 14 de setembro de 2007

# Anais

**IMPLICAÇÕES DAS DOENÇAS CRÔNICAS PARA A ENFERMAGEM: ESTUDO DE CASO NO AMBULATÓRIO DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE****SOFIA LOUISE SANTIN BARILLI; KAREN SCHEIN DA SILVA; RÚBIA GUIMARÃES RIBEIRO; MARIA LUIZA MACHADO LUDWIG**

As doenças crônicas são uma preocupação freqüente dos profissionais de saúde, devido à alta incidência, aos gastos significativos do Sistema Único de Saúde e à sua contribuição para a diminuição da expectativa de vida da população, fazendo com que o envelhecimento humano torne-se patológico. Dessa forma, desenvolveu-se um estudo de caso a partir de consulta de Enfermagem no Ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), consulta ao prontuário, pesquisa e revisão de literaturas atualizadas. A paciente E.R.J., sexo feminino, 65 anos, com diagnósticos prévios de Cardiopatia Isquêmica, Hipertensão Arterial Sistêmica, Obesidade, Dislipidemia, Diabetes Mellitus, Nefropatia e Sedentarismo, realiza consultas periódicas na Agenda Enfermagem em Adulto, zona 12 do HCPA. Os objetivos do estudo foram identificar fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas, possibilitando a elaboração de um plano de intervenções que considere as limitações desse tipo de paciente. Fica evidente a contribuição das enfermidades abordadas para a morbi-mortalidade da população, bem como a inter-relação dos fatores de risco e o modo como influenciam no aparecimento de tais patologias. Redução dos sintomas, benefício psicológico, auxílio no controle dos fatores de risco e aumento da sobrevida justificam o emprego de intervenções nesses pacientes. Nesse cenário, é notório o papel do enfermeiro, no auxílio ao estabelecimento de metas e na elaboração de intervenções, para a manutenção e a promoção da saúde, visando atingir melhores níveis de qualidade de vida, contribuindo para um envelhecimento saudável.