



MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE E DO LAZER

PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE - PELC

FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER

PREFEITURA DE GARIBALDI/RS

FORMADORA: Silvana Regina Echer

PERÍODO: 25, 26, 27 e 28 de abril de 2011

CARGA HORÁRIA: 32 h/a

MÓDULO INTRODUTÓRIO

*“Nada do que foi será
de novo do jeito que já foi um dia [...]”
“Tudo que se vê não é
igual o que a gente viu a um segundo [...]”
(Lulu Santos)*

OBJETIVOS:

- Apresentar a proposta metodológica do Programa Esporte e Lazer da Cidade – PELC/Vida Saudável da Secretaria Nacional de Desenvolvimento do Esporte e do Lazer (SNDEL) junto ao grupo gestor e agentes sociais de esporte e lazer de Garibaldi;
- Sensibilizar os participantes a refletirem sobre as relações interpessoais, valores e liderança no cotidiano do PELC/Vida Saudável e sobre a importância da formação na construção de práticas de lazer nas diferentes manifestações culturais;
- Orientar a organização das práticas pedagógicas, garantindo a inter-relação teoria/prática e a sistematização dos registros e relatórios.

ESTRATÉGIAS:

- Aulas expositivas participativas; leituras e discussões de texto; dinâmicas lúdicas; discussão em grupo; oficinas pedagógicas recreativa-esportiva e aplicação de instrumentos de planejamento, monitoramento e de avaliação.

PROGRAMAÇÃO:

1º Dia: SEGUNDA-FEIRA – 25/04/2011

13h30min às 15h30min – Tema: Política Nacional de Esporte e Lazer e o PELC

- Recepção e entrega de materiais (pasta, caneta e crachá)
- Abertura oficial com autoridades, grupo gestor, entidade de controle social e agentes
- Apresentação do documentário: “La perdida del derecho al deporte en el Brasil”
- Apresentação do vídeo institucional do PELC
- Debate sobre os vídeos vinculando com os objetivos do PELC/Vida Saudável
- Socialização do projeto básico PELC/Vida Saudável em Garibaldi
- Apresentação do programa do Módulo Introdutório

15h30min às 16h – Lanche

16h às 18h30min – Tema: Relações humanas, liderança e perfil do agente

- Dinâmica de apresentação dos agentes: “Valores”
- Auto-inventário dos pontos forte e socialização no grupo
- Apresentação em ppt: Liderança e perfil do agente do PELC/Vida Saudável
- Dinâmica: “Eu sou importante”
- Avaliação da tarde

18h30min às 18h45min – Lanche

18h45min às 20h30min – Tema: Conhecendo a realidade de Garibaldi

- Reunião com a coordenação do PELC/Vida Saudável – Garibaldi

2º Dia: TERÇA-FEIRA – 26/04/2011

8h às 10h – Tema: Apropriação e ressignificação dos espaços de lazer

- Realização de visitas técnicas nos locais das oficinas com agentes e coordenação

10h às 10h30min – Lanche

10h30min às 12h – Tema: Envelhecimento com qualidade e políticas públicas

- Dinâmica lúdica
- Apresentação em ppt: Processo de envelhecimento humano, suas dimensões biopsicossociais e os impactos gerados
- Questões para reflexão:
 1. Construa indicativos para a promoção de um envelhecimento bem-sucedido no Programa PELC/Vida Saudável em Garibaldi;
 2. Reflita sobre a possibilidade de os idosos promoverem na sua comunidade espaços de discussão sobre a construção de políticas públicas de esporte e lazer.
 3. Reflita como o idoso é percebido na sociedade.
 4. Características da população idosa de Garibaldi
- Avaliação da manhã

12h às 13h30min – Intervalo/Almoço

13h30min às 15h30min – Tema: Educar, aprender e viver com qualidade

- Apresentação do curta: Dona Cristina perdeu a memória
- Debate sobre o filme
- Apresentação em ppt: A relação entre a educação, o aprendizado e uma vida com qualidade

15h30min às 16h – Lanche

16h às 18h30min – Tema: Atenção à saúde do idoso

- Dinâmica: Relíquias
- Apresentação em ppt: Aspectos fisiológicos do exercício no envelhecimento
- Questões para reflexão:
 1. Que medidas de atenção à saúde (grupos, oficinas...) estão sendo oferecidas para fortalecer as pessoas no enfrentamento das enfermidades e dos riscos à saúde?
 2. Quais as modificações fisiológicas que são determinantes para a autonomia do idoso?
 3. Quais são os benefícios para a vida dos idosos com a prática regular de exercícios?
- Avaliação da tarde
- Furdunço

3º Dia: QUARTA-FEIRA - 27/04/2011

8h às 10h – Tema: Festivais de lazer e animação sócio-cultural

- Dinâmica lúdica
- Apresentação em ppt: Festival de Lazer
- Repertório de atividades para a organização de Festivais de Lazer
- Apresentação de vídeo das experiências de outros PELCs/Vida Saudável

10h às 10h30min – Lanche

10h30min às 12h – Tema: Construindo juntos

- Planejamento em grupo de uma mini-aula de atividade física para os idosos
- Avaliação da manhã

12h às 13h30min – Intervalo/Almoço

13h30min às 15h30min – Tema: Vivências de atividades físicas

- Oficinas de atividades físicas (ginástica, caminhada orientada, alongamento, yoga...)

15h30min às 16h – Lanche

16h às 18h30min – Tema: Vivências de atividades esportivas

- Oficinas de atividades esportivas (câmbio, basquete reloginho, handebol adaptado...)
- Apresentação e prática da mini-aula planejada
- Avaliação da tarde

4º Dia: QUINTA-FEIRA - 28/04/2011

8h às 10h – Tema: Ser saudável é...

- Dinâmica lúdica
- Estudo do texto em grupo: *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer – Cláudio Augusto Silva Gutierrez*
- Gincana - Pergunta e resposta: cada grupo deverá elaborar duas perguntas ao outro grupo sobre o texto lido

10h às 10h30min – Lanche

10h30min às 12h – Tema: Gestão do PELC/Vida Saudável

- Dinâmica: Monalisa e Frankstein
- Apresentação em ppt sobre a divulgação, planejamento, monitoramento e avaliação
- Vivência dos instrumentos e socialização da produção

12h às 13h30min – Intervalo/Almoço

13h30min às 15h30min – Tema: Construindo um Festival de lazer

- Planejamento com todo o grupo de um Festival de Lazer intermunicipal
- Socialização ao grupo

15h30min às 16h – Lanche

16h às 17h – Tema: Avaliação da Formação

- Preenchimento do instrumento de avaliação
- Avaliação oral final
- Entrega dos certificados

Materiais necessários na Formação do PELC/Vida Saudável Garibaldi:

- Pasta e caneta para cada participante
- 10 folhas de ofício para a pasta
- Crachá (deverá ser em branco, pois escreverão seu nome de forma criativa)
- 10m de Papel pardo pequeno
- 03 Colas
- 03 Tesouras
- 01 Fita adesiva
- 20 Folhas de desenho
- 10 jornais velhos
- 10 m de barbante médio
- 20 balões coloridos
- 02 bolas de vôlei
- 02 bolas de basquete

Equipamentos:

- Computador ou notebook (com leitor de DVD com som adequado para a sala)
- Datashow com tela de projeção
- TV para vídeo DVD
- Aparelho de som (CD)
- Microfone (se a sala for grande)