



MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E INCLUSÃO SOCIAL

PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE – PELC



FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER

PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

Formador: Luís Carlos Lira

Entidade conveniada: PREFEITURA MUNICIPAL DA LAPA

Município: LAPA -PR

Projeto: Vida Saudável

Numero do convenio: 737650/2010,

Modulo: INTRODUTÓRIO

Periodo: 28,29,30/11 e 01 de dezembro de 2011

Local: Salão anexo a Diretoria Geral de Ação Social

Total de participantes: 15

Representante da entidade de controle social: ABIGAIL DE LIMA BASSANI

Objetivos:

1. Discutir o “Programa Esporte e Lazer da Cidade – Vida Saudável”;
2. Aprofundar o conhecimento sobre Esporte e Lazer;
3. Reconhecer a o Esporte Recreativo e o Lazer como dimensões culturais, manifestas ao longo da vida e de forma intergeracional;
4. Refletir sobre o Papel do Agente Social de Esporte e Lazer no PELC;
5. Discutir o Planejamento Participativo - realidade local, ação educativa, co-gestão, participação popular;
6. Identificar e combater as formas de exclusão e discriminação na sociedade e no lazer;

7. Conhecer e Discutir o Programa Esporte e Lazer Vida Saudável da Cidade de Lapa - PR.

ROTEIRO DA FORMAÇÃO:

1º dia:

MANHÃ (8h – 12h)

8h -10h – Abertura da formação: Formador UFMG/ME, Representantes da Entidade Conveniada, Representantes da Entidade de Controle Social e Autoridades locais.

Apresentação do Programa Esporte e Lazer da Cidade

Dinâmica para apresentação dos participantes

Metodologia: Aula expositiva/Debate e Exposição de filme/Debate

10h – 12h - Cultura: conceitos e perspectivas

- Compreensão sobre os Conceitos de Cultura
- Padrões de organização da cultura: *cultura de massa, cultura popular e cultura erudita*
- Diversidade cultural/democracia/inclusão social/cidadania
- A questão da inclusão social

12h – 13h - Almoço

TARDE (13h – 17h)

13h – 15h – OFICINA: Dramatização tematizando situações de exclusão e discriminação

15h – 16h – Curtas: O Velho, o mar e o lago

16h – 17h – Discussão do filme e das oficinas.

Metodologia: Aula expositiva/Debate e Exposição de filme/Dramatização.

2º dia:

MANHÃ (8h – 12h)

8h – 10h – Envelhecimento: Conceitos e Modelos

Dimensões do envelhecimento;

Teorias sociais do envelhecimento;

10h – 12h – Filme: Antes de Partir

Metodologia: Aula expositiva/palavra franqueada/ Filme

Reflexão e debate sobre o filme

12h – 13h – Almoço

13h – 17h – Lazer e envelhecimento: conceitos e perspectivas

- Conceitos
- O direito social ao lazer
- Interesses culturais do lazer
- Duplo aspecto educativo do lazer
- Relações de tempo, espaço, prática e atitude
- A escolha, a adequação e a segurança nas instalações e nas atividades de esporte e lazer

3º dia – MANHÃ (8h – 12h)

Oficinas lúdicas – Atividades Corporais, Jogos e Brincadeiras Populares

12h – 13h – Almoço

TARDE (13h-17h)

13h -14h – Preparação para a visita técnica aos núcleos

14h – 16h - Visita técnica aos Núcleos:

16h -17h - Reunião com os Coordenadores de núcleo

Metodologia: Dinâmicas de grupo/observação/Debate

4º dia – MANHÃ (8h – 12h)

8h – 10h Planejamento

Planejamento Participativo das ações permanentes;

Formação em serviço;

Mobilização social e dos eventos etc.

10h – 12h

Organizando os núcleos e suas atividades;

Organização de eventos.

Metodologia: Atividade em grupo e exposição das produções

TARDE (13h-17h)

13h – 16h – Evento de Inauguração do PELC – VS de Lapa

16h – 17h – avaliação da formação e Encerramento

LISTA DE MATERIAL

A – Quadra ou espaço amplo coberto.

1-Computador, caixa de som amplificadora, projetor multimídia e DVD

02 - Jornal e revistas em grande quantidade

3- Caixa de Giz colorido

4- Cartolinas coloridas (20)

6- Cola, rolo de barbante e tesouras

7- Copinhos de café descartáveis (100)

8- Papel ofício (1 resma de 500 folha)

9- Canetas para os participantes

10-Fita crepe ou gomada (03 rolos);

11-Caneta piloto (03 caixas / preto e 03 caixas / vermelho);

12-Estojo de caneta hidrocor (10 unidades);

13- Bambolês (se puder, um para cada participante)

14- Bolas diversificadas(basquete, handebol, vôlei, futebol....)

15- Rede de voleibol

16- Cones (20)

17- Bastão (um para cada participante)

18- Cordas coletivas (4) e individuais

19 – 100 bolas de aniversário coloridas

20 – Pacote de algodão de bolinha colorido (02)

21- corda elástica (06)

22- Palitos de picolé (100)

23- Pratinhos de papelão quadrados ou retangulares (50)

24- Trena pequena ou fita métrica.

25- Dados (25)

26- Aparelho de pressão e estetoscópio (04)

Sugestão: Os materiais alternativos (latinhas, copinhos descartáveis, palitos de picolé, pratinhos de isopor) e a trena ou fita métrica constituem um kit que pode ser solicitado a cada participante com antecedência.