



Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Municipal		
Entidade:	Prefeitura Municipal de Laguna		
CNPJ:	82928706000182	Data Emissão:	12/12/1974
UF:	SC		
Município:	Laguna		
Endereço:	Avenida Colombo Machado Salles, 145		
Logradouro:	Centro		
Complemento:	Centro Administrativo Tordesilhas	CEP:	88790000
DDD(Telefone):	48	Telefone:	36448737
DDD(Fax):	48	Fax:	36440041
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	prefeitocelio@laguna.sc.gov.br		
Dirigente:	Prefeito Célio Antônio		
CPF Dirigente:	60165146915		
RG Dirigente:	1.562.594-0		

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	Humberto José da Silva		
UF:	SC		
Município:			
Endereço:	Avenida Colombo Machado Salles, 683		
Logradouro:	Campo de Fora		
Complemento:	Próximo a prefeitura	CEP:	88790000
DDD(Telefone):	48	Telefone:	36471673
DDD(Fax):	48	Fax	36440041
DDD(Cel):	48	Celular:	91029618
E-mail:(Informe apenas um)	seceducacao@laguna.sc.gov.br		

Entidade de Controle Social

Entidade	Associação dos Profissionais do Esporte		
UF:	SC		
Município:	Laguna		
Endereço:	Av Voluntário Francisco Ferreira, 39		
Logradouro:	Mar Grosso		
Complemento:	Prox ao corpo de bombeiros		
DDD(Telefone):	48	Telefone:	36443570
DDD(Fax):	48	Fax	36443570
E-mail:(Informe apenas um)	romuloangelo@hotmail.com		
Dirigente/Representante:	Rômulo Ângelo Vieira		

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

Laguna está situada no litoral sul de Santa Catarina e é considerada como patrimônio nacional por sua história durante o período colonial e suas belezas naturais que são visitadas durante o ano inteiro por turistas de várias faixas etárias de todo o território nacional.

Nossa maior fonte econômica está na indústria pesqueira que nos faz hoje um dos grandes exportadores de pescados do Brasil.

Por ser uma cidade praieira e sem muitas indústrias de grande porte na região, Laguna é considerada hoje como uma cidade pacata e tranquila de se viver. Alguns projetos de esporte e lazer são desenvolvidos em nosso município, entre eles o Programa Segundo Tempo elaborado pelo Ministério dos Esportes e o Vida em Movimento que atende cerca de 200 idosos e é realizado pela Prefeitura Municipal de Laguna, através da Secretaria Municipal de Educação e Esportes.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

O município de Laguna por ser uma cidade tranquila possui um grande número de idosos tanto na sua região central, como nas regiões mais interioranas. Idosos que com certeza contribuíram e muito para a construção, evolução e reconhecimento do município de Laguna como importante patrimônio histórico de nível internacional.

Atualmente a Prefeitura Municipal de Laguna desenvolve o projeto Vida em Movimento pela Secretaria de Educação e Esportes, onde são atendidos cerca de 200 idosos que nos relatam uma mudança significativa em sua qualidade de vida através desse projeto de atividade física e lazer.

A vinda do Vida Saudável, irá fazer com que um número maior de participantes fizesse parte de nosso projeto tornando-se indivíduos ativos física e socialmente. Pretendemos atender algumas comunidades vizinhas que não tem nenhum acesso à prática esportiva e a atividades de lazer, fazendo com que a população lagunense acima dos 45 anos, idosos e deficientes se integrem em um grande grupo onde o maior objetivo será a qualidade de vida de todos os participantes.

Através do Vida Saudável, pretendemos atingir tais metas:

- Integração social entre a população acima dos 45 anos;
- Proporcionar uma forma de lazer diversificada, diferenciada, dinâmica e atraente a todos os participantes e comunidades envolvidas;
- Aumento da qualidade de vida;
- Aquisição de hábitos saudáveis;
- Inserir em nossa população a idéia de que a atividade física é uma forma de tratamento preventivo e recreativo;
- Trabalhar a cultura local do nosso povo;
- Evitar o sedentarismo;
- Proporcionar momentos agradáveis e de lazer às pessoas acima de 45 anos, afinal de contas, todos seremos sempre eternas crianças;
- Proporcionar a inclusão digital aos participantes do programa, através de aulas de computação, sendo que será feita uma parceria com a Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), onde já dispomos de todos os materiais necessários para a realização da oficina de inclusão digital.

Comunidade atendida por outro Projeto Social				
Sim	Segundo Tempo	Outros:		
Cadastro de Cidades				
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:
1	50179	SC	4209409	Laguna

Parcerias					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Universidade do Estado de Santa Catarina	João Rotta Filho	Apoio de Entidade de Ensino Superior	48	36474190
2	Secretaria de Assistência Social	Fábio Kfourri Palma	Desenvolvimento Social dos participantes	48	36448700
3	Fundação Irmã Vera	Amélia Baumgarten Baião	Contato com os grupos de terceira idade do município	48	36445485
4	Secretaria Municipal da Saúde	Tanara Cidade de Souza	Cuidar da Saúde dos participantes	48	36441315
5	APAE	Walnei	Apoio aos deficientes atendidos	48	36470446
6	Fundação Lagunense de Cultura	Janice dos Reis	Apoio Cultura	48	36448700
7	Associação dos Profissionais do Esporte	Rômulo Ângelo Vieira	Controle Social	48	84320342
Nº de Núcleos		Valor Solicitado		Valor da Contrapartida	
2		R\$ 110.847,00		R\$ 71.920,70	
				Total	
				R\$ 182.767,70	
4 - Metas					
Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):		0		Nº Jovens (15 a 24 anos): 0	
Nº Adultos (25 a 59 anos):		100		Nº Idosos (a partir de 60 anos): 300	
Nº Total de Inscritos: 400					
Nº Portadores de Necessidades Especiais:		40		Nº Municípios: 1	
Nº Núcleos:		2		Nº Bairros Atendidos: 6	
Nº Eventos:		13		Nº Pessoas Beneficiadas: 4000	
Nº Encontros de Formação:		3		Nº Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação: 15	
Nº Pessoas Contratadas e Contrapartida		9		Nº Duração do Projeto (meses): 14	
5 - Atividades					
5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos					
Atividade			Dia da Semana		Período
Caminhada Orientada			Quarta-feira, Segunda-feira, Sexta-feira		Noite, Manhã
Dança			Segunda-feira, Quarta-feira		Manhã
Esporte e Lazer			Quarta-feira, Segunda-feira		Tarde
Ginástica Funcional			Quinta-feira, Terça-feira		Manhã, Noite
Oficina da Saúde (avaliação física, massoterapia, palestras informativas sobre os benefícios da atividade física para uma vida saudável)			Segunda-feira		Manhã
Oficina de Artes			Quinta-feira, Terça-feira		Noite, Tarde
Oficina de Inclusão Digital (parceria com a UDESC)			Quinta-feira, Terça-feira		Tarde, Noite
5.2 - Eventos de Esporte e Lazer					

- EVENTO DE ABERTURA
- GINCANA RECREATIVA
- APRESENTAÇÕES CULTURAIS
- EXPOSIÇÕES TEMÁTICAS
- JOGOS ADAPTADOS ENTRE NÚCLEOS DO VIDA SAUDÁVEL
- FESTA JUNINA
- DIA DO IDOSO
- TRILHA ECOLÓGICA
- PALESTRAS INFORMATIVAS, REUNINDO OS 2 NÚCLEOS, SOBRE SAÚDE, LAZER E INTEGRAÇÃO
- VISITAS A NÚCLEOS DO VIDA SAUDÁVEL EM OUTROS MUNICÍPIOS
- BAILE DE CARNAVAL
- BINGO DANÇANTE
- TARDE SAUDÁVEL

5.3 - Formação Continuada

A formação continuada será dividida em 3 módulos:

MÓDULO I - INTRODUTÓRIO:

Serão 32h de curso com um formador (a) do Ministério do Esporte para o funcionamento dos núcleos do Vida Saudável, ocorrendo no período de preparação, antecedendo o início das atividades dos núcleos.

MÓDULO II - APROFUNDAMENTO:

Formação durante toda a realização do convênio, através de:

- Reuniões semanais entre coordenadores de núcleo e agentes;
- Reuniões quinzenais com o coordenador geral, coordenadores de núcleo e os agentes envolvidos no projeto;
- Reuniões a cada 2 meses entre os coordenadores, agentes, entidade social e representantes da comunidade onde encontram-se os núcleos do Vida Saudável;
- A cada 3 meses serão realizadas palestras informativas e motivacionais.

MÓDULO III - AVALIAÇÃO:

Serão 32h de curso, também com um formador(a) do Ministério do Esporte, sendo 16h no 6º mês e 16h nos dois últimos meses do convênio.

6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será feita através de materiais informativos como folders, banners, reportagens na imprensa local, participação em programas de rádio e visitas às comunidades atendidas.

As inscrições serão feitas através de visitas às comunidades.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Núcleo:	CABEÇUDAS		
Inscritos:	100	Situação:	Próprio
UF:	SC	Município:	Laguna
Endereço:	Rua Izaías da Silva, s/n		
Logradouro:	Cabeçudas	Complemento:	Antiga Creche Municipal
Cep:	88790000		
Sub-Núcleo:	BARRANCEIRA		
Inscritos:	50	Situação:	Cedido
UF:	SC	Município:	Laguna
Endereço:	Estrada Geral da Barranceira, s/n		
Logradouro:	Barranceira	Complemento:	Sede dos grupos da terceira idade
Cep:	88790000		
Sub-Núcleo:	CAPUTERA		
Inscritos:	50	Situação:	Cedido
UF:	SC	Município:	Laguna
Endereço:	Estrada Geral da Caputera		
Logradouro:	Caputera	Complemento:	Sede dos grupos da terceira idade
Cep:	88790000		
Núcleo:	MAGALHÃES		
Inscritos:	100	Situação:	Próprio
UF:	SC	Município:	Laguna
Endereço:	Rua Vereador Pompílio Bem, s/n		
Logradouro:	Magalhães	Complemento:	Estádio Municipal João Batista W. Moraes
Cep:	88790000		
Sub-Núcleo:	PONTA DA BARRA		
Inscritos:	50	Situação:	Próprio

UF:	SC	Município:	Laguna
Endereço:	Estrada Geral da Ponta da Barra, s/n		
Logradouro:	Ponta da Barra	Complemento:	Ginásio Municipal
Cep:	88790000		
Sub-Núcleo:	PORTINHO		
Inscritos:	50	Situação:	Próprio
UF:	SC	Município:	Laguna
Endereço:	Rua Vereador Rui Medeiros, s/n		
Logradouro:	Portinho	Complemento:	CAIC - Sede dos grupos da Terceira Idade
Cep:	88790000		

8 - Programa Pintando a Liberdade

Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	2
BOLAS DE BASQUETE	20
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	20
BOLAS DE HANDEBOL	20
BOLAS DE VÔLEI	20
BONÉS ESPORTIVOS	400
JOGOS DE XADREZ	10
PARES DE REDES-FUTEBOL CAMPO	2
REDES - VÔLEI	2
JOGOS DE DAMA	10
CAMISETAS	400
PARES DE REDES-FUTSAL/HANDEBOL	2
BOLAS DE FUTSAL	20

9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONV 58661/2010

10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
4 Aparelhos de som - R\$ 1.200,00	Permanente e Contrapartida	R\$ 0,00
6 Kit Diabetes	Permanente	R\$ 516,00
2 Estadiômetros	Permanente	R\$ 312,00
18 Monitores Cardíacos (frequencímetros)	Permanente	R\$ 1.422,00
2 Aparelhos de som	Permanente	R\$ 600,00
Placa orientativa frente x verso	Permanente	R\$ 761,00
Rotação vertical - aparelho duplo conjugado	Permanente	R\$ 761,00
Rotação diagonal dupla-aparelho duplo conjugado	Permanente	R\$ 1.040,00
Esqui Duplo Conjugado	Permanente	R\$ 2.260,00
Simulador de caminhada duplo conjugado	Permanente	R\$ 2.100,00
Remada sentada	Permanente	R\$ 1.205,00
Pressão de pernas duplo conjugado	Permanente	R\$ 1.449,00
Surf Duplo Conjugado	Permanente	R\$ 1.255,00
Alongador com três alturas conjugado	Permanente	R\$ 1.120,00
Simulador de cavalgada duplo conjugado	Permanente	R\$ 2.199,00
Multi-Exercitador conjugado com seis funções distintas	Permanente	R\$ 2.900,00
6 esfigmomanômetros com estetoscópio	Permanente	R\$ 900,00
2 balanças mecânicas	Permanente	R\$ 200,00
25 Pincéis Atômicos - R\$ 50,00	Contrapartida	R\$ 0,00
2 Placas de identificação - R\$ 1.000,00	Contrapartida	R\$ 0,00

30 camisetas para os professores - R\$ 300,00	Contrapartida	R\$ 0,00
2 bunnners para divulgação - R\$ 500,00	Contrapartida	R\$ 0,00
6 faixas de divulgação- R\$ 1.200,00	Contrapartida	R\$ 0,00
2000 folders - R\$ 2.000,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Encargos dos 2 professores 20h - R\$ 2.467,60	Contrapartida	R\$ 0,00
2 Professores 20h - R\$ 12.288,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Encargos dos Coord. de Núcleo - R\$ 4.915,20	Contrapartida	R\$ 0,00
2 Coordenadores de Núcleo - R\$ 24.576,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Encargos do coord. Geral - R\$ 3.530,80	Contrapartida	R\$ 0,00
1 Coordenador Geral - R\$ 17.654,00	Contrapartida	R\$ 0,00
15 canetas marca-texto - R\$ 15,00	Contrapartida	R\$ 0,00
10 Rolos de esparadrapo - R\$ 50,00	Contrapartida	R\$ 0,00
7 pacotes de compressa 7,5cm x 7,5cm - R\$ 21,10	Contrapartida	R\$ 0,00
3 pacotes de algodão bola - R\$ 13,00	Contrapartida	R\$ 0,00
30 Pasta Arquivo - R\$ 150,00	Contrapartida	R\$ 0,00
		Total: R\$ 21.000,00