

O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA CINEMÁTICA DA ESCÁPULA DURANTE A ELEVAÇÃO DO OMBRO NO PLANO ESCAPULAR

Autora: Júlia Araújo Momo¹

Orientadora: Joelly Mahnic de Toledo^{1,2}

¹UNIRITTER, Curso de Fisioterapia, Porto Alegre, RS

²UFRGS, Escola de Educação Física, Porto Alegre, RS

Introdução

A bandagem elástica tem sido utilizada como um dos recursos de prevenção e reabilitação do ombro. Entretanto, ainda não existem estudos suficientes que comprovem os seus reais efeitos sobre o complexo articular do ombro.

Objetivo

Avaliar os efeitos da bandagem elástica na cinemática da escápula durante o movimento de elevação do ombro no plano escapular.

Metodologia

- Amostra: 9 homens.
- Software BTS Smart-DX.
- Software BTS Smart-Analyzer.
- 3 repetições de elevação do ombro no plano escapular sem carga até 90° com velocidade de 45°/seg.
- Software SPSS 17.0 (ANOVA one way $p > 0,05$).



Bandagem elástica utilizada no estudo.

Resultados

Tabela: Cinemática escapular.

	Sem Bandagem	Com Bandagem	p
Rotação Superior	-25,26 (± 3,97)	-23,10 (± 6,30)	0,56
Rotação Interna	49,33 (± 4,94)	49,45 (± 6,12)	0,97
Tilt Posterior	-3,49 (± 2,03)	-3,22 (± 2,70)	0,87

Média ± desvio padrão do valor máximo (graus).

Conclusão

A bandagem elástica utilizada nesse estudo não tem influência na cinemática da escápula durante o movimento de elevação do ombro no plano escapular sem carga.