

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Projeto de Extensão

EDUCAR EM SAÚDE NAS ESCOLAS: DO DIÁLOGO À PRÁTICA

Alunos: Amanda Marques Durant

Thiago Kroth de Oliveira

Orientadora: Silvana Maria Zarth

A atividade “Educar em saúde nas escolas: do diálogo à prática”, está vinculada ao PSE (Programa Saúde na Escola), que visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida da população brasileira. O PSE tem como objetivo contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino.

O objetivo da extensão é oportunizar ao acadêmico vivenciar ações de pesquisa a partir das vivências no campo, ações assistenciais e educacionais em saúde na comunidade escolar, bem como, desenvolver cuidados de enfermagem aos escolares, família e docentes, de modo participativo.

O desenvolvimento das atividades se dará através: da revisão de conteúdos teóricos sobre as características da criança e adolescente (evolução, crescimento e desenvolvimento) e sobre temáticas que interfiram na saúde do escolar; consulta de enfermagem; entrevista; observações e registros; pré-trigem auditiva, visual e postural; entrevista e orientações para familiares ou responsáveis; observação e registro do comportamento da criança em ambiente escolar; palestras, oficinas para escolares, familiares, docentes sobre temáticas de seu interesse e relevantes para saúde comunitária e população em questão; encaminhamentos para rede de saúde quando se fizer necessário, controle pondero-estatural, registros precisos das informações relativas às ações para posterior proposta de atividade de pesquisa tendo como objetivo aperfeiçoar ações de saúde,

avaliar as já existentes e propor novas ações objetivando a prevenção, promoção e recuperação da saúde do escolar, tendo como princípio que todos são sujeitos da ação de saúde e, portanto, contribuem com as mudanças, são ativos nesse processo de trocas e crescimento. As atividades propostas na escola visam atender os objetivos do Programa de Prevenção nas escolas do Ministério da Educação e Saúde e elaborar junto aos docentes, projetos que apliquem a transversalidade das Temáticas Transversais, propostas pelos Parâmetros Curriculares Nacionais visando trabalhar temáticas de cunho social, urgentes nacionalmente e de relevância para formação da cidadania. Os trabalhos desenvolvidos ao longo do ano serão apresentados no Salão de Extensão Semana Científica e Acadêmica, bem como terão divulgação científica, contribuindo para o meio acadêmico e comunidade em geral.

Já foi realizada a acuidade visual dos primeiros e segundos anos. Com estas mesmas turmas também foi realizada uma oficina denominada “Mexa-se”, onde através da música, da dança e do esporte visamos aprimorar as motricidades fina e grossa dos alunos, sua propriocepção, reconhecimento do próprio corpo, estimular a prática de atividade física e mostrar os benefícios da mesma e o seu impacto na saúde, através de atividades de dança, canto e artes marciais, sendo estas aplicadas por uma extensionista capacitada para tal, com formação em karatê e taekwondo.

Também foi realizada oficina de higiene corporal e escovação dos dentes para as crianças do primeiro ano, com o objetivo de mostrar a importância da manutenção de uma higiene adequada para a promoção da saúde e prevenção de doenças.