

## **ATENÇÃO PRIMÁRIA E RELAÇÃO MÃE-BEBÊ: GRUPO PAIS- BEBÊ NA UBS SANTA CECÍLIA**

Esta atividade de extensão tem como objetivo oferecer escuta e atenção à relação mãe-bebê no contexto da rede básica de saúde.

O acompanhamento às puérperas vem sendo preconizado pelo Ministério da Saúde como uma importante ação das equipes de saúde. De acordo com manual técnico para atuação qualificada no pré-natal e puerpério (Brasil, 2005), elaborado por esse ministério, uma atenção puerperal de qualidade e humanizada é fundamental para a saúde da mãe e do bebê. Nesse sentido, a atenção à mulher no pós-parto deve incluir ações de prevenção e promoção da saúde, além de diagnóstico e tratamento adequado dos problemas que ocorrem nesse período. Respeitando uma das diretrizes do Sistema Único de Saúde, que se refere à integralidade do atendimento (Brasil, 1988), o manual destaca que as condutas baseadas somente nos aspectos físicos não são suficientes. Assim, recomenda-se atenção às condições psicoemocionais da mãe e do vínculo mãe-bebê. Deve-se, portanto, considerar a importância do acompanhamento emocional no pós-parto, tanto para mãe quanto para o bebê.

O objetivo desta atividade de extensão é propiciar a mães e bebês (de 0 a 2 anos de idade) um espaço de escuta, atenção e continência, viabilizando a intervenção em possíveis dificuldades que estejam se manifestando na relação da dupla mãe-bebê. O grupo de atenção à relação mãe-bebê é oferecido para as puérperas e bebês atendidos por uma Unidade Básica de Saúde Santa Cecília, ocorrendo semanalmente, com duração de uma hora e trinta minutos. O grupo é coordenado por psicóloga, tendo também a participação de alunos de graduação em psicologia. Tem como fundamentação teórico-técnica as formulações a respeito de consultas terapêuticas de Lebovici (1987) e da função de continente do analista/terapeuta na psicanálise com o bebê (Norman, 2003).