

FEIRA DE SAÚDE: CONSTRUÇÃO E APROXIMAÇÃO COM A COMUNIDADE VILA SOSSEGO NA PROMOÇÃO A SAÚDE

Anely Marmitt¹, Pamela C. P. Rossetto² e Rafaela Faccin³

O Projeto InterSossego está vinculado ao Programa Saúde Urbana da UFRGS e atua na Vila Sossego desde abril de 2011 com ações que visam fortalecer a rede intersetorial para ação local; desenvolver competências para o trabalho interdisciplinar na perspectiva comunitária e das políticas públicas; e investir no desenvolvimento e na participação comunitária para a criação da autonomia e a garantia de acesso aos direitos sociais dos moradores. Visando a intersetorialidade tem como parceiros os profissionais da UBS Santa Cecília – HCPA e do Centro de Referência em Assistência Social (CRAS-Centro/FASC-PMPA), docentes e acadêmicos da UFRGS, representados pelos professores do Serviço Social, Nutrição, Medicina e Fonoaudiologia, docentes dos cursos de Serviço Social, Nutrição, Psicologia, Arquitetura, Políticas Públicas, Ciências Sociais e Jornalismo, proporcionando assim intercâmbio de saberes e aprendizados às diversas áreas do conhecimento. Atendendo aos objetivos do projeto e da comunidade foi planejado a realização de uma feira de promoção de saúde na comunidade. Eventos como feiras de saúde trabalham com ações de promoção e prevenção em saúde. Nesse sentido, a feira visou a vivência entre a comunidade, os serviços e a academia quanto à construção do saber, levando em conta a participação ativa da comunidade.

A feira teve como objetivo geral: promover ações de educação/prevenção de saúde para contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos moradores da Vila Sossego. E como objetivos específicos: a) Propiciar ações de extensão que envolvam novos ambientes de ensino-aprendizagem direcionados à promoção da saúde e qualidade de vida à universidade; b) Promover alimentação saudável; c) Desenvolver o auto-cuidado da população; d) Oportunizar educação em saúde; e) Promover atividades de promoção de saúde; f) Oferecer apoio sócio jurídico gratuito aos moradores. Para a realização da feira foram articulados cerca de 80 profissionais para a organização e promoção do evento, além dos integrantes do Grupo de Extensão: a) Alunos e professores da UFRGS dos cursos de Direito (SAJU), Fonoaudiologia, Odontologia, Nutrição, Pedagogia; b) Equipe I da UBS Santa Cecília/ HCPA; c) Equipe do CRAS/ Centro; d) entre outros participantes como do Ministério Público. O desenvolvimento da atividade se deu em dois turnos. Na parte da manhã um momento para os bolsistas junto a comunidade organizarem o espaço na Vila Sossego. A tarde foi realizado um conjunto de atividades nos seis gazebos que foram montados e instalados em uma rua próxima a comunidade, ficando distribuídas as seguintes tendas: 1) Oficina de Saúde Bucal com crianças, realizada pelo grupo de alunos e professores do curso de Odontologia; 2) Oficina de Métodos Contraceptivos e Saúde Sexual, está sendo oferecida por um médico da EQUIPE I da UBS Santa Cecília/ HCPA, por um doutorando do curso de Psicologia e por uma graduanda do curso de Serviço Social; 3) Verificação de pressão arterial, avaliação nutricional e saúde auditiva promovida pela EQUIPE I da UBS Santa Cecília/ HCPA e por um grupo de alunos e professores dos cursos de Nutrição e Fonoaudiologia; 4) Oficina de acesso aos direitos sociais oferecida pelo grupo do SAJU, Ministério Público e CRAS Centro; 5) Talentos da Vila Sossego, oferecida por duas moradoras realizando penteados como tranças diversificadas e decorações de unhas; 6) Oficina de brinquedos com materiais recicláveis, oferecida por alunos do curso de Arquitetura, Serviço Social, Pedagogia e Psicologia. Os temas das tendas foram

¹ Graduanda do Curso de Serviço Social e Bolsista de extensão do Projeto InterSossego - UFRGS

² Graduanda do Curso de Serviço Social e bolsista de extensão do Projeto InterSossego - UFRGS

³ Graduanda do Curso de Nutrição e bolsista de extensão do Projeto InterSossego.- UFRGS

cuidadosamente escolhidos para que atendessem todas as faixas etárias e despertassem interesse à população. Outras atividades, tais como: uma gincana - um jogo de trilha com perguntas sobre nutrição/hipertensão - e uma aula aeróbica conduzida por uma agente comunitária que também é professora de Educação Física, motivaram os adultos e as crianças a participarem. Outra atividade que despertou atenção de todos, foi o teatro do DMLU Lixo e Reciclagem e a Esquete Teatral de Prevenção da Dengue, uma dupla teatral que trabalhou o tema da Dengue, através da música. Como indicadores de avaliação dos resultados foram projetados: a) participação superior a 100 moradores na Feira de Saúde – resultado alcançado em relação às crianças; b) Participação de 100% dos bolsistas na organização e execução da Feira – resultado alcançado; c) Organização entre a comunidade, UBS – Santa Cecília e UFRGS da Feira de Saúde – resultado alcançado. Destacaríamos ainda, como resultados alcançados: a) o aprendizado dos alunos, profissionais e comunidade referente às informações trazidas nas diversas tendas; b) a participação das crianças da comunidade, onde tiveram a oportunidade de forma lúdica aprender, o que foi muito satisfatório; c) reduzida participação dos adultos. Após o evento foi feita avaliação entre todos os segmentos (UFRGS, UBS- Santa Cecília e CRAS Centro e a Comunidade Vila Sossego, no qual foram problematizados vários pontos. Em reunião de avaliação da feira junto a comunidade foi utilizado como ferramenta de avaliação um “filme” com as fotos tiradas na feira. Após todos assistirem foi pedido para que os moradores presentes falassem um pouco do que conseguiram observar nas fotos e os sentimentos que tiveram em relação a feira e ao vídeo. O grupo de moradores percebeu que houve pouca participação dos adultos. Solicitaram a realização de uma nova feira, comprometendo-se a participar e a mobilizar o restante dos moradores. Conforme Souza a não participação pode ser indicador de participação especialmente quando esse é o único caminho para se contrapor ao que não se aceita (SOUZA, 2004), ou também um contraponto aquilo que não se conhece. Avaliamos também um fortalecimento entre as equipes UFRGS, UBS e a comunidade da Vila Sossego, na medida em que trabalhou-se numa atividade concreta, de forma intersetorial e interdisciplinar. A Feira de Saúde foi uma grande oportunidade de aprimoramento teórico e técnico para os acadêmicos que estão em processo de formação, pois além do trabalho junto a comunidade ser um grande aprendizado, os graduandos ainda compartilharam muitas experiências em um grupo interdisciplinar. Esta experiência aproximou-os de uma realidade que ainda era desconhecida, conhecendo mais as necessidades reais sobre a saúde dos moradores. Proporcionou ainda ao grupo, experienciar um olhar mais crítico sobre os aspectos da realidade local, a convivência cotidiana entre os docentes e os acadêmicos de outras áreas do conhecimento, ampliando a visão na medida em que puderam estabelecer uma relação mais direta com a Vila Sossego, no entendimento das aflições, desejos, angústias e sonhos que a comunidade expressa.

Bibliografia:

SOUZA, M. L. **Desenvolvimento de Comunidade e Participação**. 8ª ed. São Paulo: Cortez, 2004.