

Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Entidade Privada sem Fins Lucrativos		
Entidade:	ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE CEILANDIA		
CNPJ:	01721133000110	Data Emissão:	10/05/1991
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	EQNM 5/7 AREA ESPECIAL		
Logradouro:	PUBLICO		
Complemento:	5/7	CEP:	70310500
DDD(Telefone):	61	Telefone:	33735059
DDD(Fax):	61	Fax:	33735059
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	idososdeceilandia@gmail.com		
Dirigente:	FRANCISCA DE SOUZA ALMEIDA		
CPF Dirigente:	07301022115	RG Dirigente:	232493

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	MARCO FERNANDEZ DIAS		
Endereço:	QNL17 CONJUNTO E CASA 03		
Logradouro:	RUA		
Complemento:	03	CEP:	72151705
DDD(Telefone):	61	Telefone:	34922532
DDD(Fax):		Fax	
DDD(Cel):	61	Celular:	81116607
E-mail:(Informe apenas um)	marquinholnorte@bol.com.br		

Entidade de Controle Social

Entidade	INSTITUTO COMUNIDADE PARTICIPATIVA		
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	QNM 21 CONJUNTO D LOTE 03 SOBRE LOJA		
Logradouro:	RUA		
Complemento:	03		
DDD(Telefone):	61	Telefone:	39639947
DDD(Fax):	61	Fax	39639947
E-mail:(Informe apenas um)	ongjicp@gmail.com		
Dirigente/Representante:	OSVOLDA DE OLIVEIRA GARCIA		

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

Neste final de milênio são muitos os desafios que povos e governos enfrentam para a construção de uma sociedade mais humana e igualitária. O fenômeno universal do envelhecimento das populações, decorrência do aumento do tempo de vida, tem colocado na ordem do dia a questão dos idosos e dos aposentados. Embora a longevidade constitua uma notável conquista da ciência (processo inevitável e irreversível), todas as pessoas sensatas são unânimes em afirmar que mais importante do que ter a existência prolongada é envelhecer com dignidade e qualidade de vida. Na velhice, de forma geral, as diferentes modalidades físicas e recreativas proporcionam momentos de descontração, interação entre grupos, desinibição, socialização entre pares. As atividades tendem a ser interessantes, desafiantes e levam a novas descobertas. Os idosos passam a apresentar atitudes positivas perante a vida, a ter mais confiança, maior auto-estima, melhora a velocidade psicomotora, a coordenação, desempenho neuropsicológico, e uma vida mais saudável, com uma sensação de bem-estar pelos benefícios proporcionados pelas experiências corporais.

O aumento da proporção de idosos na população é um fenômeno mundial tão profundo que muitos chamam de "revolução demográfica". No último meio século, a expectativa de vida aumentou em cerca de 20 anos. Se considerarmos os últimos dois séculos, ela quase dobrou. E, de acordo com algumas pesquisas, esse processo pode estar longe do fim.

Segundo dados da ONU, a expectativa de vida ao nascer aumentou de 46,5 anos, em 1950-1955, para 65, em 1995-2000 (gráfico 1). O Brasil acompanhou essa evolução, estando sempre um pouco acima da média mundial: 50,9 anos em 1950-55 para 67,2 em 1995-2000 - mas um pouco abaixo da média da América Latina (de 51,4 a 59,3 anos). A diferença entre os países mais e menos desenvolvidos vem diminuindo: de uma distância de 25,2 anos entre as expectativas de vida dos dois grupos em 1950-55 (41 contra 66,2 anos), a diferença caiu para 12 anos, menos da metade (62,9 contra 74,9). Na verdade, essa queda é inevitável, dada a tendência de envelhecimento global, pois as expectativas de vida dos países muito velhos crescem menos naturalmente. O recordista de expectativa de vida é o Japão, com 80,8 anos.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

O grau de civilização de uma determinada sociedade pode ser medido pelo tipo de tratamento dispensado a seus velhos. Se em algumas sociedades do passado os idosos foram tratados de modo até cruel, é bem verdade, que em outras eles desfrutaram de carinho e respeito. Se quisermos alcançar a modernidade e o desenvolvimento certamente teremos não apenas que amparar a infância e a juventude, mas avançar muito nas políticas de atendimento à velhice.

Entretanto, quando se trata de prestação de serviços à comunidade, é possível se pensar em propostas imediatas e de aplicação em curto prazo capaz de trazer benefícios concretos à categoria social representada pelos idosos em diferentes aspectos de suas vidas. Por esse intermédio pode-se levar os indivíduos a conhecerem melhor sua própria condição, tanto nos aspectos de saúde física e mental, situação sócio-econômica, cultural, de lazer, etc, assim como lhes abrir perspectivas de organização política com vistas à defesa de direitos já conquistados e de lutas para obtenção de outros.

Na perspectiva de um envelhecimento bem-sucedido, não há como negar os benefícios da prática regular e moderada da atividade física, pois ações ligadas à adoção de ritmo de vida mais ativo, diretamente relacionado à exercícios corporais favorecem, em última análise, melhoria da autonomia, da saúde física e psicológica, do bem-estar geral do idoso, auxiliando, na maioria das vezes a reconhecer-se como Ser singular.

Por acreditar que a atividade física e o movimento espontâneo são realidades indissociáveis e que se realizam harmoniosamente, é que se propõe a Associação dos Idosos da Ceilândia DF, a desenvolver nas cidades de Ceilândia e Taguatinga, o Projeto Vida Saudável que visa atender 300 Idosos de baixa renda, em que eles possam realizar a mais pura expressão da vida. Para tal, buscar através das atividades como: ginástica localizadas, caminhadas, música, artesanato, pintura, palestras, debates, filmes e dança de salão dentre outras, valorizar o seu desempenho e suas potencialidades em todos os segmentos: psíquico, social, político e econômico. Estas atividades favoreçam a descontração e propicia a todos, momentos de liberação, de cooperação, de interação, de criatividade e de aquisição de conhecimentos, contribuindo em muito para a vida pessoal e em grupo.

Comunidade atendida por outro Projeto Social

Não	Não tem	Outros:	
-----	---------	---------	--

Cadastro de Cidades

Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:
1	2455903	DF	5300108	Brasília

N° de Núcleos	Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total
3	R\$ 120.000,00	R\$ 15.400,00	R\$ 135.400,00

Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE TAGUATINGA	Duração de trinta e duas horas (32hs); Módulo de Aprofundamento: Durante todo o projeto (DIVUGAÇÃO	61	33361960

4 - Metas

N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0	N° Jovens (15 a 24 anos):	0
---	---	---------------------------	---

N° Adultos (25 a 59 anos):	450	N° Idosos (a partir de 60 anos):	150
----------------------------	-----	----------------------------------	-----

N°Total de Inscritos: 600

N° Portadores de Necessidades Epeciais:	30	N° Municípios:	2
---	----	----------------	---

N° Núcleos:	3	N° Bairros Atendidos:	10
-------------	---	-----------------------	----

N° Eventos:	12	N° Pessoas Beneficiadas:	7200
-------------	----	--------------------------	------

N° Encontros de Formação:	12	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:	12
---------------------------	----	--	----

N° Pessoas Contratadas e de Contrapartida:	10	N° Duração do Projeto (meses):	14
--	----	--------------------------------	----

5 - Atividades**5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos**

Atividade	Dia da Semana	Período
Baile da Melhor Idade	Terça-feira, Quinta-feira, Sábado	Tarde
CAMINHADA	Segunda-feira, Sexta-feira	Manhã
DANÇA DE SALÃO	Terça-feira, Sexta-feira	Tarde
GINASTICA LOCALIZADA	Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira	Manhã
OFICINA DE DAMA	Segunda-feira, Quarta-feira	Manhã
OFICINA DE DOMINO	Terça-feira, Sexta-feira	Tarde
OFICINA DE XADREZ	Quinta-feira	Tarde
Oficina de Artesanato, Pintura	Terça-feira, Quinta-feira	Manhã, Tarde
Oficina de Música	Terça-feira, Quinta-feira	Tarde

projeções de filmes	Quarta-feira	Tarde
---------------------	--------------	-------

5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

1 Mês Grande Evento: Lazer de lançamento do projeto, 2 Mês Micro Evento: Gincana para terceira idade, 3 Mês Micro Evento: apresentação das oficinas, 4 Mês Micro Evento: Baile da terceira idade, 5 Mês Grande Evento: Rua de lazer, 6 Mês Micro Evento: Gincana para terceira idade, 7 Mês Micro Evento: Caminhada Ecológica no Parque Nacional, 8 Mês Micro Evento: Caminhada Ecológica, 9 Mês Micro Evento: apresentação das oficinas na comunidade, 10 Mês Micro Evento: Baile da terceira idade, 11 Mês Micro Evento: Caminhada Ecológica no Parque Nacional, 12 Mês Grande Evento: Rua de lazer

5.3 - Formação Continuada

Módulo Introdutório: Será realizado até o segundo mês após a implementação do convênio, com a participação da secretaria (SNDEL) previamente comunicada, entidade de controle social, coordenadores, agentes e colaboradores e representantes de instituição que serão parceiras do projeto. Estaremos indicando um consultor autorizado pelo ME, nesta fase introdutória a duração é de 32hs

Módulo de Aprofundamento: Durante todo o projeto (convênio);

Módulo de Avaliação: Será realizado entre os últimos dois meses do convênio com a participação da secretaria (SNDEL) previamente comunicada, as entidades, coordenadores e agentes do programa, o módulo terá a duração de trinta e duas horas (32hs) divididas em duas etapas de (16hs) Módulo de Aprofundamento: Durante todo o projeto (32hs). sendo duas etapas de Dezesesseis horas(16hs)

6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será por meio de panfletos, FAIXAS PARA A DIVULGAÇÃO DOS EVENTOS E BANERS PARA IDENTIFICAÇÃO DAS OFICINAS, cartazes, jornais, escolas, igrejas, carro de som e chamadas nas rádios comunitárias das cidades do projeto, em que estará destacando que as inscrições serão nas sedes das Associações ou nos locais dos núcleos, com as devidas exigências do programa. Estaremos destacando o nome do ME em todos os materiais de divulgação.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Núcleo:	ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE CEILANDIA		
Inscritos:	200	Situação:	Cedido
UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	QNO 10 AE Centro de Saúde N° 07		
Logradouro:	PUBLICO	Complemento:	RUA
Cep:	72255100		
Núcleo:	ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE CEILANDIA		
Inscritos:	200	Situação:	Próprio
UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	QNM 05/07 AREA ESPECIAL (NAO TEM NUMERO E AREA ESPECIAL MESMO)		
Logradouro:	PUBLICO	Complemento:	RUA
Cep:	70310500		
Núcleo:	ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE TAGUATINGA		
Inscritos:	200	Situação:	Cedido
UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	CNL 01 Lote A		
Logradouro:	PUBLICO	Complemento:	RUA
Cep:	72150150		

8 - Programa Pintando a Liberdade

Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BONÉS ESPORTIVOS	600
JOGOS DE XADREZ	90
JOGOS DE DAMA	30
CAMISSETAS	600

9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONV 037721/2009

10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
MAQUINA DIGITAL 12MEGAPIXEL	Permanente	R\$ 2.100,00
Data show com telão para apresentação e utilização nas oficinas	Permanente	R\$ 3.000,00
CAIXA DE SOM AMPLIFICADA	Permanente	R\$ 2.700,00
Tablado 2,00 largura x 1,50 de comprimento e 50cm de altura	Permanente	R\$ 1.500,00

MICROFONE DE LAPELA PARA GINASTICA	Permanente	R\$ 2.700,00
COORDENADOR GERAL	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação	Contrapartida	R\$ 0,00
		Total: R\$ 12.000,00