

P 4038

Volume de hipocampo esquerdo é reduzido em transtorno do humor bipolar e negativamente correlacionado com índice de massa corporal

André Akira Sueno Goldani, Miréia Viana-Sulzbach, Joana Bücken, Bruna S. Panizzutti, Marcia Kauer Sant'Anna, Clarissa Severino Gama

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: O hipocampo tem sido reconhecido como uma estrutura vulnerável aos efeitos neurotóxicos da obesidade. A comorbidade de obesidade é altamente prevalente em transtorno de humor bipolar (THB); sendo que estes pacientes têm maior chance de déficit em memória declarativa - o que é claramente relacionado com disfunção hipocampal. Portanto, o objetivo deste estudo é comparar volumes hipocampais entre indivíduos com THB e controles saudáveis e verificar a associação de índice de massa corporal (IMC) no volume hipocampal dos indivíduos com THB. **Metodologia:** Tamanho de hipocampo foi adquirido com Philips Achieva 1.5 Tesla scanner em 39 controles saudáveis e em 26 pacientes com THB eutímicos (DSM-IV). **Resultados:** Volume de hipocampo esquerdo foi menor em THB ($p=0.019$). Encontrou-se uma correlação negativa entre IMC e volume de hipocampo esquerdo em pacientes com THB ($p = 0.020$, $\rho = - 0.345$); e nenhuma correlação entre IMC e volume de hipocampo esquerdo em controles ($p = 0.748$, $\rho = - 0.055$). Não houve correlação entre IMC e volumes de hipocampo direito em pacientes THB ($p = 0.204$, $\rho = - 0.257$) e em controles ($p = 0.701$, $\rho = - 0.063$). **Discussão:** A correlação entre IMC e volumes de hipocampo, controlada para tempo de doença e número de episódios de humor, explica somente uma pequena porção da variância relacionada a tais associações. IMC é associado com reduções particulares em volumes de hipocampo logo no início do THB. Apesar de muito prevalente em THB, a obesidade é um fator de risco modificável, porém muito negligenciado para progressão de doença, sugerindo que intervenções nutricionais são altamente desejáveis para se atingir melhores desfechos. **Palavras-chaves:** Transtorno do humor bipolar, obesidade, volume de hipocampo. Projeto GPPG nº 11-0144