

P 4231

Comparação entre 10 e 20 Hz de frequência no tratamento da incontinência urinária feminina de urgência e mista por meio da eletroestimulação transcutânea do nervo tibial posterior

Luísa Maurer, Magda da Silva Aranchipe, Luciana Laureano Paiva, José Geraldo Lopes Ramos, Lia Janaina Ferla Barbosa
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A incontinência urinária é definida como qualquer perda involuntária de urina, podendo ser classificada em diferentes tipos: Incontinência Urinária de Esforço (IUE), Incontinência Urinária de Urgência (IUU) e Incontinência Urinária Mista (IUM). Conforme a *International Continence Society* (ICS) a IUU pode estar associada à Bexiga Hiperativa (BH), onde além da urgência miccional pode estar presente a noctúria e polaciúria. Dentre as formas de tratamento a intervenção conservadora tem sido recomendada como primeira linha para o tratamento da BH, onde a eletroestimulação vem sendo utilizada com promissores resultados. **Objetivo:** Verificar qual a frequência que apresenta melhor resolutividade na remissão dos sintomas urinários de urgência presentes na IUU, IUM e BH. **Métodos:** Estudo caracteriza-se por ser um ensaio clínico randomizado. A amostra foi composta por 16 pacientes com queixa de IUU ou IUM (com predomínio de urgência), acima de 18 anos atendidas no Ambulatório de Uroginecologia do HCPA, no período de junho/2014 a maio/2015. A randomização foi realizada através de sorteio onde o Grupo 1 composto por 8 pacientes utilizou aparelho de eletroestimulação transcutânea no nervo tibial posterior, de forma domiciliar, com frequência de 10Hz e o Grupo 2 com frequência de 20 Hz. O tratamento consistiu na realização domiciliar por 15 minutos diariamente durante 8 semanas. As pacientes foram avaliadas no primeiro encontro, após 4 e 8 semanas, através de ficha de anamnese e questionário de severidade de Incontinência urinária- *Incontinence Severity Index-ISI*. **Resultados:** A amostra foi homogênea nos valores basais entre os dois grupos, demonstrando não haver diferenças estatísticas entre a utilização de 10 ou 20 Hz na resolutividade da severidade avaliada pelo questionário *Incontinence Severity Index-ISI*, $p < 0,05$. **Conclusão:** Não há diferença na escolha entre os parâmetro de 10Hz e 20 Hz na utilização da eletroestimulação na remissão dos sintomas da IUU e ou IUM. **Palavras-chaves:** Incontinência urinária, fisioterapia, eletroestimulação. Projeto 100463