

P 4453

Aplicação do questionário STOP para avaliação de risco de SAHOS em pacientes com acromegalia

Adriana Martin, Ticiania da Costa Rodrigues, Fabiola Costenaro, Mauro Czepielewski, Ivan Alberto Mejia Zepeda, Roberta de Freitas Horn

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Apesar de existirem poucos estudos sobre Síndrome de Apneia e Hipoapneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) em pacientes acromegálicos, sabe-se que SAHOS pode estar presente em até 50% dos pacientes com acromegalia. Acromegalia aumenta a prevalência de apneia do sono principalmente por estar associada com deformidades craniofaciais, macroglossia e infiltração dos tecidos da via aérea superior. SAHOS contribui para o aumento da mortalidade cardiovascular em acromegálicos. Entretanto, muitos pacientes são sub-diagnosticados. Não é consenso se todos pacientes com acromegalia devem ser submetidos à polissonografia. Questionários para avaliar o risco de SAHOS são bons métodos para estratificação dos pacientes. O questionário STOP é um desses métodos, de fácil aplicação e alta sensibilidade. Objetivos: Avaliar uma corte de pacientes com Acromegalia em relação ao risco de apresentar associadamente Apneia do Sono. Métodos: Realizado um estudo transversal com 30 pacientes acromegálicos em acompanhamento no Ambulatório de Neuroendocrinologia do HCPA. Aplicamos o questionário STOP e classificamos os pacientes em alto e baixo risco, de acordo com o número de respostas positivas. Os dados foram analisados no programa SPSS. Resultados: Dos 30 pacientes, 6 já apresentavam diagnóstico prévio de SAHOS por polissonografia. Entre os 24 pacientes restantes, 15 (62%) foram classificados como alto risco. 86% dos pacientes de alto risco eram hipertensos, 40% diabéticos e 22% tabagistas. Alto risco não foi correlacionado com a atividade da acromegalia. A distribuição do IGF-1 e do GH não diferiu entre pacientes de alto e de baixo risco ($p=0,411$ e $p=558$). 61% dos pacientes acromegálicos considerados curados foram considerados alto risco, versus 31% dos com doença ativa. Conclusões: Questionários com o questionário STOP são valiosos métodos para estratificação de risco, visto que apresentam baixo-custo, fácil aplicação e alta sensibilidade. Questionários como este deveriam ser instrumentos utilizados nas consultas para melhor direcionar pacientes que realmente precisam realizar polissonografia, devido ao fato de este ser um exame caro e pouco disponível na rede pública. A atividade da doença não foi correlacionada com o risco de SAHOS, provavelmente pelo fato que as alterações contribuintes para o aumento do risco não regressam após o controle da doença. Palavras-chaves: Acromegalia, apneia do sono, questionário STOP.