

P 4453

**Aplicação do questionário STOP para avaliação de risco de SAHOS em pacientes com acromegalia**

Adriana Martin, Ticiania da Costa Rodrigues, Fabiola Costenaro, Mauro Czepielewski, Ivan Alberto Mejia Zepeda, Roberta de Freitas Horn

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Apesar de existirem poucos estudos sobre Síndrome de Apneia e Hipoapneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) em pacientes acromegálicos, sabe-se que SAHOS pode estar presente em até 50% dos pacientes com acromegalia. Acromegalia aumenta a prevalência de apneia do sono principalmente por estar associada com deformidades craniofaciais, macroglossia e infiltração dos tecidos da via aérea superior. SAHOS contribui para o aumento da mortalidade cardiovascular em acromegálicos. Entretanto, muitos pacientes são sub-diagnosticados. Não é consenso se todos pacientes com acromegalia devem ser submetidos à polissonografia. Questionários para avaliar o risco de SAHOS são bons métodos para estratificação dos pacientes. O questionário STOP é um desses métodos, de fácil aplicação e alta sensibilidade. Objetivos: Avaliar uma corte de pacientes com Acromegalia em relação ao risco de apresentar associadamente Apneia do Sono. Métodos: Realizado um estudo transversal com 30 pacientes acromegálicos em acompanhamento no Ambulatório de Neuroendocrinologia do HCPA. Aplicamos o questionário STOP e classificamos os pacientes em alto e baixo risco, de acordo com o número de respostas positivas. Os dados foram analisados no programa SPSS. Resultados: Dos 30 pacientes, 6 já apresentavam diagnóstico prévio de SAHOS por polissonografia. Entre os 24 pacientes restantes, 15 (62%) foram classificados como alto risco. 86% dos pacientes de alto risco eram hipertensos, 40% diabéticos e 22% tabagistas. Alto risco não foi correlacionado com a atividade da acromegalia. A distribuição do IGF-1 e do GH não diferiu entre pacientes de alto e de baixo risco ( $p=0,411$  e  $p=558$ ). 61% dos pacientes acromegálicos considerados curados foram considerados alto risco, versus 31% dos com doença ativa. Conclusões: Questionários com o questionário STOP são valiosos métodos para estratificação de risco, visto que apresentam baixo-custo, fácil aplicação e alta sensibilidade. Questionários como este deveriam ser instrumentos utilizados nas consultas para melhor direcionar pacientes que realmente precisam realizar polissonografia, devido ao fato de este ser um exame caro e pouco disponível na rede pública. A atividade da doença não foi correlacionada com o risco de SAHOS, provavelmente pelo fato que as alterações contribuintes para o aumento do risco não regressam após o controle da doença. Palavras-chaves: Acromegalia, apneia do sono, questionário STOP.