

MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE
ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E
INCLUSÃO SOCIAL

PROGRAMA
PELC/VIDA SAUDÁVEL



FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

FORMADORES:	Silvana Regina Echer
ENTIDADE:	Prefeitura Municipal do Rio Grande
MUNICÍPIO:	Rio Grande
UF:	RS
NÚMERO DO CONVÊNIO:	775065/2012
PROJETO:	() PELC TODAS AS IDADES (x) PELC VIDA SAUDÁVEL () PELC PRONASCI CONSIDERAÇÕES: _____ (INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.)
- MÓDULO:	(x) INTRODUTÓRIO () AVALIAÇÃO I () AVALIAÇÃO II
PERÍODO:	De 05 a 08 de março de 2015
LOCAL:	Sindicato de Alimentação
TOTAL DE PARTICIPANTES:	40 participantes
REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:	NOME DA ENTIDADE: Liga Riograndina de Futsal NOME do REPRESENTANTE: não informado

2 - OBJETIVOS:

- Apresentar a proposta metodológica do Programa Esporte e Lazer da Cidade - PELC/ Vida Saudável do Ministério do Esporte, proporcionando um espaço de conhecimento, debate e reflexão sobre seus princípios, diretrizes e objetivos, além de aprofundar o olhar sobre os limites e possibilidades da realidade local, tanto do ponto de vista metodológicos, quanto do ponto de vista de transformação da realidade;
- Construir, mediante um modo participativo de planejamento, as ações de esporte e práticas de lazer nas diferentes manifestações culturais, que o programa deverá assumir, em um processo permanente de qualificação;
- Orientar a organização das práticas pedagógicas, garantindo a inter-relação teoria/prática e a sistematização dos registros e relatórios;
- Sensibilizar os participantes a refletirem sobre as relações interpessoais, valores e liderança no cotidiano do programa.

3 - METODOLOGIA:

- Aulas expositivas participativas; leituras e discussões de texto; vivência de microevento; dinâmicas lúdicas; discussão em grupo; filmes; oficinas pedagógicas, recreativo-esportivas e aplicação de instrumentos de planejamento, monitoramento e de avaliação.

4 - PROGRAMAÇÃO:

1º Dia: QUINTA-FEIRA – 05/03/2015

13h30 às 15h00 – Tema: Estudo da realidade local do convênio

- Reunião com os gestores, a entidade de controle social e os coordenadores do PELC/Vida Saudável de Rio Grande (exceto agentes)

15h00 às 16h00 – Tema: Política Nacional de Esporte e Lazer e o PELC/Vida Saudável

- Recepção e entrega de materiais (pasta, caneta e crachá)
- Abertura oficial com autoridades (prefeito, secretários, vereadores, parceiros, etc)
- Apresentação do documentário: “La perdida del derecho al deporte en el Brasil”
- Apresentação do vídeo institucional do PELC
- Debate sobre os vídeos vinculando com os objetivos do PELC/Vida Saudável
- Socialização do projeto básico PELC/Vida Saudável em Rio Grande
- Apresentação do programa do Módulo Introdutório

16h00 às 16h15 – Intervalo/Lanche

16h15 às 17h30 - Tema: O agente social de esporte e lazer - Quem é esse sujeito?

- Autoinventário dos “Pontos Fortes” e “Quem sou eu?”
- Dinâmica: “Valores” para a apresentação dos agentes
- Perfil do agente social de esporte e lazer como elemento de inclusão

17h30 às 18h30 – Intervalo/Lanche

18h30 às 19h45 – Tema: Animação cultural - o papel do agente como elemento de inclusão e transformação social

- Apresentação em ppt: Liderança, relações humanas e articulação comunitária– ação crítica e criativa do agente
- Dinâmica: “*Eu sou importante*”

19h45 às 20h00 - Intervalo/Lanche

20h00 às 22h30 - Tema: Organização de eventos e planejamento participativo

- Dinâmica lúdica
- Apresentação em ppt: Festival de Lazer e animação sócio-cultural
- Repertório de atividades para a organização de Festivais de Lazer
- Apresentação em ppt: Planejamento de eventos, organização e monitoramento.
- Vivência de construção coletiva do micro evento: *Noite Festiva*
- Trabalho em grupos (comissões) para a organização do evento
- Avaliação do dia

2º Dia: SEXTA-FEIRA – 06/03/2015

13h30 às 15h00 – Tema: Apropriação e ressignificação dos espaços de lazer

- Reflexão sobre as questões para observar na visita dos núcleos
- Realização de visita técnica nos locais das oficinas com agentes e coordenadores
- Debate sobre a visita

15h00 às 15h15 – Intervalo/Lanche

15h15 às 17h30 – Tema: Envelhecimento com qualidade e políticas públicas

- Apresentação e debate do curta-metragem: “Dona Cristina perdeu a memória”.
- Apresentação em ppt: Processo de envelhecimento humano, suas dimensões biopsicossociais e os impactos gerados
- Questões para reflexão:
 - Construir indicativos para a promoção de um envelhecimento bem-sucedido no Programa PELC/Vida Saudável na cidade de Rio Grande;
 - Refletir sobre a possibilidade de os idosos promoverem na sua comunidade espaços de discussão sobre a construção de políticas públicas de esporte e lazer;
 - Refletir como o idoso é percebido na sociedade e características da população idosa de Rio Grande.

17h30 às 18h30 – Intervalo/Lanche

18h30 às 20h00 – Tema: Atenção à saúde do idoso

- Dinâmica: Relíquias
- Apresentação em ppt: Aspectos fisiológicos do exercício no envelhecimento
- Questões para reflexão:
 - Que medidas de atenção à saúde (grupos, oficinas...) estão sendo oferecidas para fortalecer as pessoas no enfrentamento das enfermidades e dos riscos à saúde?
 - Quais as modificações fisiológicas que são determinantes para a autonomia do idoso?
 - Quais são os benefícios para a vida dos idosos com a prática regular de exercícios?

20h00 às 20h15 – Intervalo/Lanche

20h15 às 22h30 – Tema: Construindo juntos

- Apresentação de vídeo das experiências de outros PELCs/Vida Saudável
- Planejamento em grupo de uma mini-aula de atividade física para os idosos
- Avaliação do dia

3º Dia: SÁBADO - 07/03/2015

08h00 às 10h00 – Tema: Vivências de atividades físicas (ginásio)

- Oficinas de atividades físicas para o público-alvo

10h00 às 10h15 – Intervalo/Lanche

10h15 às 12h00 – Tema: Vivência das mini-aulas (ginásio)

- Apresentação dos agentes e vivência das mini-aulas

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço

13h30 às 15h30 – Tema: Ser saudável é...

- Dinâmica lúdica
- Estudo do texto em grupo: *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer – Cláudio Augusto Silva Gutierrez*
- Gincana - Pergunta e resposta: cada grupo deverá elaborar duas perguntas ao outro grupo sobre o texto lido

15h30 às 15h45 – Intervalo/Lanche

15h45 às 18h00 – Tema: Processos operacionais

- Apresentação em ppt sobre a divulgação, planejamento participativo e monitoramento.
- Orientação e construção da grade horária das oficinas e horários dos agentes.
- Formação continuada e acompanhamento dos núcleos.
- Instrumentos para planejamento e sistematização das ações (relatórios, diário de campo, planejamento das oficinas, etc)

18h00 às 19h30 – Intervalo

19h30 às 22h30 – Tema: Noite Festiva

- Realização das ações organizadas por cada comissão previstas no planejamento deste evento

4º Dia: DOMINGO - 08/03/2015

08h00 às 8h30 - Tema: Avaliação da Noite Festiva

- Avaliar o evento com base nos objetivos de cada comissão

08h30 às 10h30 – Tema: Cine-Debate

- Filme: Jovens de Coração
Debate

10h30 às 10h45 – Intervalo/Lanche

10h45min às 12h30 - Tema: Avaliação

- Processos avaliativos no desenvolvimento das oficinas e dos eventos
- Dinâmica de encerramento
- Preenchimento dos instrumentos de avaliação da formação
- Entrega dos certificados

5 - BIBLIOGRAFIA:

Referência específica que será utilizada durante a formação:

- MELO, Victor Andrade de & ALVES JUNIOR, Edmundo de Drummond. *Introdução ao Lazer*. Barueri, SP: Manole, 2003. (p. 23 a 33)
- GUTIERREZ, Cláudio Augusto Silva. *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer* – São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- WOLFF, Suzana Hubner. *Vivendo e Envelhecendo*. São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009

6 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Espaço necessário: sala ampla com cadeiras móveis e mesa de apoio;
- Projetor – datashow e tela branca;
- Notebook com porta de DVD;
- Caixas de som para ampliar o som do notebook;
- Pastas individuais com folhas, caneta e crachá;
- Pincéis atômicos coloridos;
- 10 metros de papel pardo;
- 01 bloco (100 folhas) auto-adesivo - Post-it – de preferência com 06 cores;
- 40 balões coloridos.

Somente no sábado, dia 07:

- Ginásio com quadra poliesportiva no turno da manhã;
- Rede de vôlei e tabelas de basquete;
- Bancos
- 04 bolas (2 de basquete e 2 de vôlei);
- 20 unidades cada: Colchonetes, bastões, aros.

7 - ROTEIRO PARA A VISITA TÉCNICA:

- a) Dados gerais da realidade sócio-econômica e familiar, serviços públicos prestados e condições de segurança no local onde será inserido o Núcleo
- b) Informações sobre as práticas executadas durante o tempo livre e outros dados para a compreensão das condições em que tais atividades se desenvolvem, com quem vivenciam, em quais locais e com qual frequência.
- c) Perfil do grupo de usuários (faixa etária/caracterização) que possivelmente participarão em cada oficina.
- d) Nome dos parceiros e apoiadores do programa no bairro/organizações e instituições envolvidas.
- e) Breve caracterização da situação deflagradora da mobilização do público para implantação do Programa na área.
- f) Principal ferramenta utilizada para realização de eventos na comunidade – estratégia de articulação e mobilização dos usuários.

g) INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Providenciar lanches e bebidas para serem servidos em todos os intervalos.
- Providenciar para sexta-feira à tarde, um transporte para os agentes visitarem os locais onde desenvolverão as oficinas.
- Reservar um ginásio, de preferência com tabela de basquete e postes de vôlei, para realizarmos a vivência esportiva-recreativa no sábado de manhã.
- Reservar um local amplo para a realização do micro-evento: Noite Festiva que acontecerá sábado à noite.