55 anos, sem DM ou DAC, com IMC entre 30 e 40, cintura superior a 95 cm e marcadores laboratoriais de SM. Os pacientes receberam orientações alimentares distintas além de diferentes recomendações para atividade física regular. Dos 52 pacientes, 17 utilizaram podômetros, visando 10000 passos ao dia e 19 exercício aeróbico supervisionado, em bicicleta ergométrica, durante 45 minutos, três vezes por semana. Todos realizaram um diário alimentar e revisão quinzenal. **Resultados:** A amostra obtida é constituída por 51,9% de homens e 48,1% de mulheres, com média de 43,14 anos, 98,17kg, 37,53% de gordura corporal e 106 cm de cintura; destes 58,8% eram hipertensos e 70,6% intolerantes à glicose em TTG oral. Após 12 semanas observou-se uma diminuição média de 8,24% do peso corporal, 12,05cm de cintura e 2,4 pontos percentuais de gordura corporal. **Conclusões:** Os resultados observados são superiores àqueles já demonstrados pelo tratamento medicamentoso da obesidade em outros estudos, no mesmo período, representando o importante impacto que medidas simples, envolvendo mudanças comportamentais e orientação, exercem sobre o perfil metabólico de pacientes obesos em apenas 12 semanas.

PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES TEÓRICO-COMPLEMENTARES AO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA - ENSINO À DISTÂNCIA

JULIANA MASTELLA SARTORI; LUCIANE MARIA FABIAN RESTELATTO; DÉBORA DA ROSA GÖTZE; KAROLINE GABRIELA DALLA ROSA; RENATO SELIGMAN

Introdução: o ensino à distância pela internet permite que o processo de aprendizagem seja dinâmico, devido à habilidade de prover atividades interativas de modo assíncrono. O treinamento de residentes é uma das áreas de atuação contempladas pela teleducação, aplicando tecnologias - como a telemedicina avançada - para suportar a remodelação das relações no cuidado centrado no paciente e que podem ser a ponte entre o médico residente e tudo o que ele pode aprender sobre o paciente que acompanha. Assim, a implementação de um curso com estas características, direcionado a médicos residentes e outros profissionais de saúde, é uma iniciativa inovadora que visa a excelência profissional. Objetivo: promover o aperfeiçoamento dos médicos residentes nas áreas de Bioética, Ética Médica, Metodologia Científica, Epidemiologia, Bioestatística e Controle das Infecções Hospitalares, de modo acessível e integrado, por meio do ensino à distância. Materiais e métodos: foi realizada a estruturação de um ambiente educacional na forma de website com recursos interativos e disponibilizado o material didático (vídeos de curta duração, apresentação em slides ou texto de leitura) via internet. Os vídeos, gravados em um estúdio de telemedicina, são de autoria de professores e contratados do hospital. A avaliação dos alunos se dará por meio de questões referentes aos capítulos abordados, ao final do curso individual. Resultados e Conclusão: Em 6 semanas, foram efetuadas 122 inscrições: 75% do hospital promovedor do curso e 25% de outras instituições (15% de Porto Alegre e 10% de outras cidades de todo o país), o que demonstra o poder de divulgação do site deste hospital. Tendo em vista que se trata de um projeto-piloto, ainda não há resultados referentes à avaliação dos participantes.

GASTOS EM MEDICAMENTOS NO HCPA - UMA ANÁLISE DOS ANOS 2003-2007

PIETRO BATISTA DE AZEVEDO; ARTHUR LUDWIG PAIM; GIOVANA MANFRO RORATO; JULIANA MARCON SZYMANSKI; ALEX WALTER DUARTE

Introdução: Quando se faz uma análise sobre a evolução dos gastos nacionais com medicamentos, observa-se que ao longo dos últimos anos a sua participação tem aumentado em relação ao gasto total em saúde. Os medicamentos constituem insumo de vital importância para realização do cuidado à saúde, e requerem adequada gestão dos recursos alocados para a sua aquisição, bem como seleção apropriada. Diante disso, é impossível ignorar a importância de se adotar uma abordagem econômica para as questões ligadas ao uso racional de medicamentos, tarefa outorgada a COMEDI (Comissão de Medicamentos). Objetivos: analisar os gastos em medicamentos junto ao HCPA e suas relações com a população assistida. Materiais e Métodos: os dados referentes aos gastos em medicamentos no HCPA durante o período de janeiro de 2003 até dezembro de 2007 foram obtidos do sistema IG (informações gerenciais) do HCPA, sendo posteriormente importados e analisados em MS EXCEL®. Resultados e Conclusões: o gasto em medicamentos vem se mantendo estável desde 2003 (R$ 8.415.008,89 + 325.443,24). Mais importante do que isso é que a proporção dos gastos em medicamentos sobre a receita total do HCPA vem diminuindo significativamente, de 11,3% em 2003 para 7,1% em 2007; com uma redução mais significativa na transição 2003-2004, coincidindo com a mudança na forma de aquisição, de licitação para pregão. O volume prescrito e o dispensado se mantiveram estáveis (6.859.899 + 294.333 doses) mesmo com o aumento no número de pacientes atendidos (de 26.361mil em 2003 para 28.305mil em 2007). O custo médio em medicamentos por paciente também teve redução importante, de R$ 339,89 em 2003 para R$ 295,39 em 2007. A análise conjunta desses dados mostra uma racionalização na prescrição médica, sendo ela por parte do médico ou da COMEDI.

O PROCESSO DE TOMADA DE DECISÃO POR ACADEMICOS DA ÁREA DA SAÚDE

CAROLINA ROCHA BARONE; LAURA GOERGEN BRUST, IULEK GORCZEVSKI, ANA CAROLINA MARTINS MAZZUCA, JOSÉ ROBERTO GOLDIM

Introdução: Os profissionais confrontam-se com situações, em sua formação, que permitem vivenciar o processo de tomada de decisão. A área da saúde é uma das que mais apresenta dilemas que afetam a vida de outras pessoas. Objetivos: Avaliar escolhas de estudantes de medicina e de outras áreas da saúde frente a dilemas éticos. Material e Métodos: O estudo envolveu estudantes de medicina (N=277), de enfermagem (N=84) e de fisioterapia (N=35). Utilizou-se questionário autoaplicável de escolha múltipla contendo 3 dilemas éticos que abrangem os princípios de Justiça, com opções de merecimento, necessidade e prognóstico; Beneficência, em relação à família, ao paciente e ao médico; e Autonomia, referente à escolha do médico e do paciente. Cada participante podia assinalar apenas uma das opções apresentadas em cada situação. Os dados foram obtidos anonimamente, coletando-se sexo, idade e curso. Resultados: Não houve diferença significativa na escolha referente às situações de Justiça (a opção merecimento foi escolhida por 64,4%) e Beneficência (a opção que beneficia a família foi escolhida por 53,2%). Porém, na última situação (autonomia), observou-se diferença. Nos 3 cursos houve predomínio da escolha correspondente à autonomia do médico (medicina 45,8%; enfermagem 55,9%; fisioterapia 48,6%), mas houve diferença significativa no segundo princípio mais optado. Acadêmicos de medicina e fisioterapia tiveram como segunda escolha a que beneficia médico e paciente (medicina, 35%; fisioterapia, 45%). Já os da enfermagem escolheram a opção que beneficia o paciente, com 28,6%. Conclusões: As respostas dos graduandos de medicina assemelham-se às dos demais graduandos, mas no principio referente à autonomia há diferença entre os cursos de medicina e fisioterapia em relação à enfermagem.

ROTINAS DE ATENDIMENTO A LESÕES TRAUMÁTICAS NO HCPA: UM PERFIL DOS ACIDENTES DE TRABALHO

GELLINE MARIA HAAS; LUÍS ANTÔNIO NASI; ANE PAULA CANEVESE; DAVI SOUZA CONSTANTIN; MARCOS MARASKIN FONSECA; PAULO DA SILVA NETO; DAMÁSIO MACEDO TRINDADE; MARIA CECÍLIA VIANA; OSMAR ANTÔNIO LORENZZI

Introdução:apesar dos sub-registros dos acidentes, estes são as maiores causas de danos à saúde do trabalhador em todo o mundo. Dessa forma, o Projeto do HCPA vai até suas diversas áreas de atuação para melhor capacitar seus trabalhadores perante aos acidentes mais prevalentes em seus próprios locais de trabalho. Objetivos:identificar o perfil do funcionário acidentado dentro do HCPA, visando a atuação do Projeto junto aos grupos de maior risco. Métodos:banco de dados disponibilizado pelo Serviço de Medicina Ocupacional referente aos anos de 2006 e 2007. Nesse banco constavam todos os acidentes notificados nesses anos nos diversos grupos de trabalho do HCPA (grupo de enfermagem, grupo de hotelaria, grupo de engenharia, vice-presidência médica e outros). No grupo de hotelaria estão incluídos: funcionários da higienização, alimentação, nutrição, lavanderia, além de vigilantes, costureiros, telefonistas, jardineiros e motoristas. No grupo "outros" estão incluídos VPM, Gerência Administrativa, CGP, CFIM, GRUM. Acidentes com materiais biológicos em geral não constam na análise. Resultados/Conclusão:notificados 505 acidentes de trabalho neste período. Destes, 242 (47,9%) no grupo de hotelaria, 161 (31,8%) no grupo de enfermagem, 45 (8,9%) no grupo de engenharia e 57 (11,2%) nos outros.Considerando todos os grupos, os tipos de acidentes mais prevalentes foram contusões (30, 9%), cortes (16,2%) e entorses (15,8%). Separadamente, contusões são os acidentes mais prevalentes em todos os grupos. Além desses, merecem destaque as distensões dentro do grupo de enfermagem, os cortes no grupo de engenharia e as queimaduras no de hotelaria.Baseando-se nos resultados encontrados iniciaremos a atuação deste Projeto junto aos principais grupos de acidentados do HCPA, visando a informação dos funcionários de como proceder frente a tais acidentes.

BIOÉTICA E CUIDADOS PALIATIVOS: DIFERENTES VARIÁVEIS QUE PODEM INFLUIR NA TOMADA DE DECISÃO E QUALIDADE DE VIDA

ROSMARI WITTMANN VIEIRA; JOSÉ ROBERTO GOLDIM

Introdução: O Núcleo de Cuidados Paliativos (NCP) inaugurado em novembro de 2007, no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) presta atendimento de excelência a pacientes oncológicos fora de possibilidades terapêuticas (FPT), onde recebem atendimento de equipe multiprofissional. A proposta é melhorar a qualidade de vida do paciente e de sua família. Após a primeira internação o paciente fica vinculado ao NCP para futuras internações. Cuidados paliativos são definidos pela OMS, em 2006, como "os cuidados totais e ativos prestados ao paciente, cuja doença não responde mais aos tratamentos curativos e, quando o controle da dor e outros sintomas psicológicos, sociais e espirituais, tornam-se prioridade". A Bioética pode ser entendida como uma reflexão compartilhada, complexa e interdisciplinar sobre a adequação das ações que envolvem a vida e o viver. Desta forma as questões sobre cuidados paliativos estão plenamente inseridas nestas reflexões, merecendo cuidados especiais no que se refere ao processo de tomada de decisão envolvido. Objetivos: Este projeto visa avaliar a capacidade de tomada de decisão e a qualidade de vida dos pacientes atendidos no NCP, desde o momento em que é proposta a sua transferência ao NCP até a sua última internação. Materiais e Métodos: Serão avaliados 86 pacientes com o uso dos seguintes instrumentos: Desenvolvimento Psicológico-Moral; Escala de Percepção de Coerção em pesquisa; Evitamento de Incerteza; Avaliação de Perspectiva de Longo Prazo; WHOQOL-OLD e WHOQOL-BREF. Resultados e Conclusões: Serão