



S A G E

NÚCLEO DE PESQUISA  
EM SAÚDE E GÊNERO

# Facilitadores e Barreiras para a adesão ao tratamento de HIV/AIDS em Porto Alegre.

Bolsista PIBIC CNPQ-UFRGS

Francine Lauermann Weissheimer

Orientadora: Andréa Fachel Leal

A cidade de Porto Alegre apresenta a maior quantidade de casos de pessoas vivendo com HIV/Aids. Por isso é preciso analisar os facilitadores e barreiras para a adesão ao tratamento para que se possa entender o contexto e a partir daí criar políticas para uma maior adesão de pessoas diagnosticadas com HIV/Aids.

## Objetivos:

→ Entender quais são as barreiras e os facilitadores para a adesão ao tratamento de HIV/AIDS em Porto Alegre, na perspectiva dos usuários dos serviços de saúde.

## Metodologia:

→ Foram realizadas 44 entrevistas em profundidade, que foram gravadas e transcritas na íntegra. Os dados foram categorizados no software NVivo. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética da UFRGS e demais instituições envolvidas.



## Barreiras:

Na visão destes homens há preconceito e estigma associados à Aids, mostrando que não da vontade de contar sobre o resultado do exame de HIV, nem mesmo revelam que foram fazer o teste. Outra barreira é a questão da medicação, pois são muitos remédios a serem tomados;



## Facilitadores:

O acolhimento dos pacientes nos serviços de saúde é um dos facilitadores, pois os usuários do serviço se sentem bem nos postos de atendimento. A relação médico-paciente também é descrita como um fator positivo, por que os médicos conhecem o histórico de seus pacientes. Outro facilitador é a informação, os pacientes quando recebem o diagnóstico de HIV, buscam se informar sobre o assunto, tanto no serviço de saúde quanto em outros meios de comunicação, eles compreendem a importância da adesão ao tratamento na melhora da qualidade de vida e na sobrevivência depois do diagnóstico.

## Consideração Final:

O SAE faz um acompanhamento psicossocial, para que o paciente não sofra tanto com seu diagnóstico, uma vez que, ele sempre fala sobre a questão do estigma que faz com que as pessoas sintam medo e/ou vergonha de contar sobre seu estado de saúde.



paz no plural

