

PRODUTOS DE HIGIENE MAIS NATURAIS AO NOSSO ALCANCE

Coordenador: MARA REJANE RITTER

Desde a mais remota antiguidade, o homem tem buscado recursos na natureza para efetuar a higiene e buscar o seu bem estar. Plantas, sementes, mel, cereais e argila são usados na preparação de produtos de higiene há muito tempo. Estes recursos podem ser utilizados de uma forma pura ou derivada. Produtos como os cosméticos naturais não são preparados apenas para estética, mas também, pelos efeitos sob todo o organismo, buscando um equilíbrio saudável. Preparados com matérias-primas de origem natural, muitas vezes disponíveis em nossa casa, são biodegradáveis, sem corantes, conservantes, aromatizantes e qualquer outro aditivo, que muitas vezes causam alergias nas pessoas. Os produtos naturais são cada vez mais procurados, não só pela consciência da necessidade do respeito à natureza, mas também em virtude dos benefícios que apresentam. Esta oficina faz parte da ação de extensão " Atividades de educação ambiental: estudando e valorizando os quintais de Três Coroas, Rio Grande do Sul", tendo por finalidade apresentar alternativas para a utilização de produtos de higiene mais naturais. Serão apresentadas receitas de produtos como shampoo e detergente, bem como métodos para prepará-los em casa. Será incentivado o uso de plantas e outros produtos naturais na elaboração dos produtos de higiene. A pesquisa e valorização da higiene natural faz parte do caminho para promover a busca e a preservação de valores que conduzam a uma vivência sustentável e harmoniosa com o ambiente, a fim de despertar a motivação e sensibilização para a importância da preservação da natureza para garantir a continuidade e qualidade de vida.