

P**P 1303****Influência das alterações dos parâmetros circadianos de sono sobre sintomas psiquiátricos em crianças e adolescentes**

Flávia Araujo de Amorim; Alicia Carissimi; Alessandra Castro Martins; Fabiane Dresch; Cristian Patrick Zeni; Maria Paz Hidalgo - HCPA

Introdução: Distúrbios de sono estão entre os principais fatores associados com transtornos psiquiátricos. Em crianças, apesar do horário de dormir e de acordar terem sido associados com problemas comportamentais, poucos estudos avaliaram características individuais como cronotipo e sintomas psiquiátricos, assim como a relação entre cronotipo e diferentes turnos escolares. **Objetivo:** Investigar a influência de parâmetros circadianos do sono em sintomas psiquiátricos em crianças e adolescentes brasileiros. **Métodos:** Estudo transversal envolvendo 452 estudantes do ensino fundamental e médio (idade média de 12.81 ± 2.56 anos, 58,5% meninas) recrutados em cidades localizadas na região do Vale do Taquari, Rio Grande do Sul, Brasil. Os parâmetros circadianos do sono foram acessados pelo auto-relato de duração do sono nos dias de semana e fins de semana, diferenças no horário de acordar e dormir, déficit de sono, ponto médio do sono nos dias de semana e fins de semana, jetlag social, e pela versão em português do Morningness-Eveningness Questionnaire (MEQ) para avaliação do cronotipo. Problemas de comportamento (sintomas psiquiátricos), foram avaliados usando a Lista de verificação comportamental para crianças e adolescentes (em inglês, Child Behavior Checklist, CBCL). O estudo foi realizado de acordo com as diretrizes éticas internacionais (número de aprovação no comitê de ética: 12-0386 GPPG/HCPA). **Resultados:** Nos alunos do turno da manhã, a diferença entre a hora de dormir e acordar, o ponto médio de sono em dias de semana e fins de semana, e o jetlag social foram significativamente menores no grupo classificado como clínico pelo CBCL comparado com o não clínico. Alunos do turno da tarde e classificados como não clínico apresentaram maior duração do sono em dias de semana do que os do grupo clínico, e maior duração do sono em fins de semana em comparação com o grupo borderline. Em modelo de regressão logística binária, as variáveis preditoras de sintomas psiquiátricos foram: idade mais velha, ponto médio de sono mais cedo nos dias de semana, menor duração do sono nos dias de semana e horário de início de escola mais tarde. **Conclusão:** Esses achados enfatizam a importância dos efeitos dos padrões circadianos do sono e turno escolar sobre sintomas psiquiátricos em crianças e adolescentes. **Unitermos:** Ritmo circadiano; Turno escolar; Sintomas psiquiátricos