

45643

Ponto de corte para a adesão satisfatória do Dietary Sodium Restriction Questionnaire para pacientes com insuficiência cardíaca

KARINA SANCHES MACHADO D'ALMEIDA, SOFIA LOUISE SANTIN BARILLI, DIOGO MARMITT FORCELINI, GABRIELA CORRÉA SOUZA e ENEIDA REJANE RABELO DA SILVA

HCPA - Grupo de Insuficiência Cardíaca e Transplante, Porto Alegre, RS, BRASIL - GHC - Hospital Nossa Senhora da Conceição, Porto Alegre, RS, BRASIL - Hospital São Vicente, Passo Fundo, RS, BRASIL.

Fundamento: A baixa ou não adesão à redução do consumo de sódio tem sido identificada entre os principais fatores precipitantes de descompensação da insuficiência cardíaca (IC). O *Dietary Sodium Restriction Questionnaire* / Questionário de Restrição de Sódio na Dieta (DSRQ/QRSD), desenvolvido nos Estados Unidos e validado no Brasil para pacientes com IC, permite identificar fatores que podem interferir na adesão a essa orientação. Contudo, ainda não existe um ponto de corte que defina adesão satisfatória ou não para pacientes que respondem ao DSRQ/QRSD. **Objetivo:** Estimar o ponto de corte para adesão do DSRQ/QRSD para pacientes estáveis em nível ambulatorial e para pacientes descompensados em emergência. **Amostra:** Pacientes adultos, com diagnóstico de IC e fração de ejeção do ventrículo esquerdo (FEVE) reduzida ou preservada participaram do estudo. Foram incluídos pacientes em acompanhamento ambulatorial (compensados) e aqueles atendidos em emergência devido à descompensação da doença (descompensados). **Delineamento e Métodos:** Estudo multicêntrico. Para a definição do ponto de corte foram comparadas as pontuações do DSRQ/QRSD entre os pacientes compensados e descompensados. Foi construída uma curva ROC para cada subescala, a fim de determinar o melhor ponto de sensibilidade e especificidade em relação à adesão. **Resultados:** Foram incluídos 301 pacientes compensados e 322 descompensados. A média de idade geral foi de 64 ± 12 anos, com predominância do sexo masculino (62%) e FEVE média de $36 \pm 13\%$. Pacientes compensados apresentaram pontuações que caracterizaram maior adesão em todas as subescalas (todos $p < 0,05$). Determinaram-se como indicativos de adesão satisfatória escores \geq a 40 pontos de um total de 45 (maior, melhor adesão) para a escala de Atitude e Norma Subjetiva; \leq a oito de um total de 20 (menor, melhor adesão) para Controle Comportamental Percebido; e, \leq a três de um total de 15 (menor, melhor adesão) para Controle Comportamental Dependente. **Conclusão:** A partir da avaliação de pacientes nesses dois cenários, foi possível determinar o ponto de corte para adesão satisfatória à redução de sódio na dieta em pacientes com IC. Países com cultura semelhante podem utilizar esse ponto de corte, assim como outros pesquisadores utilizarem esses resultados como referência para novos estudos.