

**P 1608****Associação entre trauma precoce e a idade do primeiro uso de substâncias psicoativas**

Vanessa Loss Volpato; Joana Corrêa de Magalhães Narvaez; Mayra Pachado Machado; Vinicius Serafini Roglio; Felipe Ornell; Juliana Nichterwitz Scherer; Lisia von Diemen; Roberta Bristot Silvestrin; Anne Orgler Sordi; Flávio Pechansky - HCPA

Introdução: Estudos prévios demonstram que a ocorrência de traumas em períodos precoces do desenvolvimento são preditores de transtornos psiquiátricos no futuro, incluindo os Transtornos Relacionados ao uso de Substâncias Psicoativas (TUS). Traumas precoces podem potencializar a impulsividade, em função da redução da capacidade cerebral em inibir ações negativas e modular as emoções. A literatura evidencia que o primeiro uso das Substâncias Psicoativas (SPA) ocorre aproximadamente aos 13 anos. Além de fatores neurocognitivos traumatizações podem impactar no ingresso no uso de SPA na tentativa de aliviar sintomas causados pelo evento traumático. Objetivo: Investigar a associação entre trauma e idade de início de uso de SPA lícitas e ilícitas. Método: Amostra foi composta por 155 indivíduos do sexo masculino, com diagnóstico de TUS, internados em uma unidade especializada na cidade de Porto Alegre. Para avaliação do trauma na infância foram utilizados os escores da escala Childhood Trauma Questionnaire (CTQ). A idade de primeiro uso de álcool, crack/cocaína e maconha foram analisados a partir do Addiction Severity Index (ASI-6). Para avaliar a associação entre os subescores do CTQ e idade do primeiro uso de SPA foi realizada a correlação de Spearman. A amostra foi dividida em usuários de álcool e usuários de crack/cocaína, a fim de se verificar através do teste de Mann-Whitney a média de idade do primeiro uso de drogas lícitas (álcool) e ilícitas (maconha e cocaína). Resultados: A idade de primeiro uso de crack/cocaína está inversamente correlacionada com o histórico infantil de negligência física ( $r=-0,555$   $p=0,032$ ) e abuso emocional ( $r=-0,212$   $p=0,027$ ) na amostra geral. Não foram encontradas relações significativas entre idade do primeiro uso de Álcool e Maconha em relação aos componentes traumáticos. A idade de primeira experimentação de SPA não foi diferente entre o grupo álcool (álcool=  $14,4\pm 3,7$ , maconha=  $14,5\pm 3,5$ , crack/cocaína=  $18,1\pm 3,4$ ) quando comparado ao grupo crack/cocaína (álcool=  $14,6\pm 3,7$ , maconha=  $15,4\pm 4,3$ , crack/cocaína=  $18\pm 4,7$ ) Conclusão: Verificou-se que quanto maior a intensidade traumática, em termos de negligência física e abuso emocional, mais precoce ocorrem o primeiro uso de crack/cocaína, independente da droga de eleição. Tanto usuários de álcool quanto de crack/cocaína começam a experimentação de SPA na mesma faixa etária Destaca-se que a exposição a traumas é fator de risco para o início precoce do consumo de SPA. Unitermos: Trauma precoce; Primeiro uso SPA