

MONITORAMENTO NUTRICIONAL E PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DA COMUNIDADE ESCOLAR DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO

Ilaine Schuch (coordenadora) Giane Camargo; Roberta Gonzaga Kaczynski; Cristine da Silva Medeiros,

O ambiente escolar é considerado local propício para o desenvolvimento de ações de educação alimentar e promoção da saúde. Segundo o Ministério da Saúde ter uma alimentação saudável significa seguir um padrão de consumo que atenda as necessidades biológicas e socioculturais das populações respeitando o ciclo da vida. A presente ação de extensão tem como objetivo implementar e realizar o monitoramento nutricional e desenvolver ações de educação alimentar da comunidade escolar. O projeto contará com alunos cursando de primeiro ao nono ano, em turmas alternadas, além de alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA). Após a obtenção do consentimento livre e informado, será realizada a avaliação nutricional, seguindo as orientações da Organização Mundial da Saúde e do Ministério da Saúde do Brasil. Para a avaliação do consumo alimentar, serão utilizados os marcadores preconizados pelo Ministério da Saúde para crianças maiores de dois anos. Medidas de pressão arterial serão mensuradas através do método auscultatório. Além disso, serão desenvolvidas ações de promoção da alimentação saudável e saúde. Tendo como indicadores de avaliação da ação o número de alunos participantes, o número de atividades de promoção da saúde e a avaliação dos alunos através de questionário.

Descritores: monitoramento nutricional, saúde do escolar, promoção da saúde.