

CENTRO REGIONAL DE ESTUDOS, PREVENÇÃO E RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E ATENÇÃO AOS PROBLEMAS RELACIONADOS AO USO DE DROGAS

Cristiane Barros Marcos; Alexandra Fraga; Maria Antônia Serpa Solé; Cristina Tondolo; Lisandra Tarouco

O Centro Regional de Estudos, Prevenção e Recuperação de Dependentes Químicos - CENPRE é um programa de extensão vinculado a Universidade Federal do Rio Grande – FURG existente desde 1989. O CENPRE localiza-se na ala azul do Hospital Universitário Miguel Riet Jr, na cidade do Rio Grande. Atua nos diferentes eixos de políticas públicas sobre drogas, acolhendo pessoas com a finalidade de prevenir ou tratar os problemas relacionados ao uso de substâncias psicoativas. A equipe é formada por psicólogos, assistentes sociais, bolsistas estudantes de graduação de diferentes cursos, professores e secretária. Funciona de segunda à sexta, no período matutino e vespertino, e seus usuários são adolescentes, adultos e idosos, vindos por demanda espontânea ou por encaminhamento. O processo de tratamento envolve o acolhimento, atendimento psicológico e de assistência social e oficinas complementares. O acolhimento é conduzido por bolsistas, tem duração de aproximadamente trinta minutos e ocorre por ordem de chegada. Se houver a presença de acompanhante, este será convidado a conversar com o bolsista, após o acolhimento do paciente, se este permitir. As informações do acolhimento são registradas em fichas padronizadas que compõem o prontuário de cada paciente, as quais foram construídas pela equipe do centro. Após o acolhimento, é agendado um horário para atendimento psicológico, com psicólogo ou estagiário de psicologia clínica, e ocorre o encaminhamento dos usuários e de sua família para as assistentes sociais. As oficinas complementares são coordenadas por bolsistas do CENPRE e incluem o grupo de Psicoeducação, realizado semanalmente com o objetivo de dialogar com pacientes e seus familiares sobre uso e dependência de drogas, possibilitando ao participante, a partir de aprendizados teóricos e práticos, melhor compreender e lidar com suas dificuldades. É realizado também o grupo semanal Novos Ares que, existente desde 2015, tem a finalidade de desenvolver as habilidades dos participantes em diversas áreas, de forma lúdica e dinâmica, por considerá-las promotoras de saúde. Aqueles que obtêm alta do tratamento são convidados a participar do grupo de Prevenção Terciária que é realizado quinzenalmente. Este configura-se como um grupo de apoio, ocorre há mais de quinze anos e visa promover a adesão positiva dos participantes ao convívio familiar e com a comunidade. Nestes e em todos os seus projetos, a equipe do CENPRE avalia constantemente suas atividades extensionistas, considerando a percepção de todos os envolvidos. Neste caso, bolsistas, participantes dos grupos e coordenação do programa de extensão formam os principais atores do processo. Focando também a avaliação, semanalmente ocorre uma reunião com os técnicos que trabalham no local com a finalidade de discutir os casos das pessoas em tratamento. Por fim, evidencia-se que o CENPRE é um programa de extensão que prioriza o cuidado e a atenção aos seus usuários através de um atendimento acolhedor e humanizado.

Descritores: Dependência de drogas; tratamento; programa de extensão.