

## TREINAMENTO DE REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA PARA A COMUNIDADE

ZANCHET JR, FL; SODER, SA; TORELLY JR, JF; BIZARRO, BL; DOS SANTOS, BR; GARCIA, MR; VALÉRIO, MM;  
SPLITT, BI; KOLLING, MG; SCOLARI, FL; TOSIN, RC; SCHUCK, DH; VIEIRA, SRR; TROTTA, EA (Coordenadora)  
Núcleo de Treinamento em Reanimação Cardiorrespiratória (NTRCR) – Departamento de Pediatria e Puericultura

O suporte básico de vida é o alicerce para salvar vidas após uma parada cardiorrespiratória (PCR), e compreende um reconhecimento imediato da situação, ativação do serviço de emergência, início rápido da reanimação cardiorrespiratória (RCR) e a rápida desfibrilação com o desfibrilador externo automático (DEA).



Infelizmente, as taxas de sobrevivência de uma PCR ainda estão baixas, variando entre 5-50% para um adulto com FV, tanto fora do hospital quanto dentro do hospital, e em torno de 8% para uma criança com PCR, sendo que muitas das vítimas sobreviventes permanecem com danos neurológicos. Um socorrista, profissional da saúde ou leigo, bem treinado, pode aumentar essas taxas e diminuir os danos neurológicos. Portanto, é necessário um incentivo à população para que as pessoas procurem realizar os treinamentos para lidar com uma situação de PCR de forma correta e eficaz.

**Objetivo:** proporcionar, à comunidade, o treinamento de como identificar uma PCR e realizar, com eficiência, o primeiro atendimento a vítimas para aumentar as taxas de sobrevivência destas.

As atividades do NTRCR se desenvolvem através de treinamentos, realizados em uma sala de aula do HCPA, duas vezes por semana, com duração de duas horas, para um grupo de, no máximo, dez pessoas de qualquer profissão, utilizando manequins especiais de adulto, criança e lactente, e seguindo as recomendações da American Heart Association (AHA). Nestes treinamentos, os instrutores abordam, em uma aula teórica, conceitos sobre PCR, causas e os passos a serem seguidos em uma RCR e, logo após, demonstram, nos manequins, a maneira correta de realizar as compressões torácicas, as ventilações e o uso do DEA. Por fim, as pessoas inscritas na aula praticam a RCR nos manequins com o apoio dos instrutores, recebendo as devidas correções.



O NTRCR fornece, também, treinamentos para os acadêmicos de medicina da UFRGS, do 1º, 2º e 8º semestres como complementação curricular, e para funcionários do HCPA. Anualmente, é desenvolvido um curso, para toda a comunidade. Este ano, o NTRCR realizou a 13ª edição de seu curso.