

## **PROJETO MOVIMENTA II**

Coordenador: ADRIANE VIEIRA

Autor: LUCAS RUAS PRADO

**Introdução:** A drogadicção é uma realidade atual principalmente entre os jovens. As conseqüências desse hábito são muito graves, desde tornar-se um vício até ocorrência de assassinatos. Por causa disso, foi criado pelos alunos do 2º semestre do curso de Fisioterapia, da Universidade do Rio Grande do Sul, o Projeto Movimenta, que foi realizado no segundo semestre de 2009. O projeto obteve sucesso e houve, no 3º semestre do curso, continuidade do projeto (Projeto Movimenta II), que teve como objetivo conscientizar meninos e meninas, de 9 à 11 anos, quanto aos malefícios do uso de drogas, realizando promoção de saúde.

**Desenvolvimento:** O Projeto Movimenta II, assim como sua primeira edição, ocorreu no Distrito Glória-Cruzeiro-Cristal, na cidade de Porto Alegre-RS, e o tema foi escolhido junto à Estratégia de Saúde da Família (ESF) Nossa Senhora das Graças, onde a drogadicção destaca-se como fragilidade da comunidade. A relevância do projeto dá-se, principalmente, por ser um tema demandado pela equipe e, além de trabalhar acerca dos malefícios do uso de drogas, promove saúde e estimula o desenvolvimento da criatividade, auto-estima e sociabilidade dos participantes. O projeto teve duração de um semestre e o público alvo foi direcionado a meninos e meninas, de 9 à 11 anos, vinculados ao Serviço de Apoio Socio-Educativo (SASE), da Creche Casa de Nazaré e à Escola Estadual de Ensino Fundamental Rafael Pinto Bandeira, que foram divididos em dois grupos de trabalho: (1) SASE (quatro encontros); (2) Escola (três encontros). O Projeto desenvolveu-se por meio de atividades lúdicas, com conversas ao final do encontro, a fim de esclarecer a relação entre as atividades realizadas e os malefícios acerca do uso das drogas. Iniciou-se o Projeto com atividades de desenho e descrição dos mesmos para ter-se conhecimento do que as crianças pensam e sabem sobre as drogas. Em todos os encontros foram realizadas brincadeiras, nas quais pudessem ser enfatizados o trabalho em equipe, a confiança e o cuidado com influências maléficas. Com os alunos do SASE foram também realizados: - passeios à comunidade, guiado pelas próprias crianças, a fim de compreender melhor a realidade na qual eles vivem; - passeio à Escola de Educação Física com acompanhamento de alunos do curso de Educação Física no desenvolvimento das atividades e lanche coletivo, com objetivo de apresentar aos participantes do Projeto uma realidade diferente, nova e possível. E, com os alunos da Escola Rafael Pinto Bandeira, foram

realizados: - projeção do vídeo desenvolvido pelos participantes do projeto Movimenta I; - um lanche a fim de proporcionar mais integração entre os alunos da Escola e os alunos da Fisioterapia. Para encerrar a intervenção do semestre, foi realizada uma atividade com os dois grupos, o qual contou com a participação de um aluno da Educação Física, que realizou uma vivência de Capoeira, e da equipe da ESF, que fez uma atividade sobre saúde bucal e distribuição de escovas e creme dental. Em roda de conversa com os alunos, foi questionada a qualidade e resultados do Projeto e as respostas foram muito positivas. Essa conversa foi realizada também com a equipe da ESF, que também avaliou positivamente os resultados. Conclusão: Pode-se considerar que os objetivos foram alcançados, uma vez que as crianças relataram ter aprendido e refletido a cerca dos malefícios do uso de drogas.