

AÇÕES DA NUTRIÇÃO NA SEMANA DA ALIMENTAÇÃO 2008

Coordenador: ILAINE SCHUCH

Autor: Fernanda Camboim Rockett

Introdução: Há 29 anos, no dia 16 de outubro, cerca de 150 países celebram o Dia Mundial da Alimentação. É uma oportunidade para que reflitam sobre a Segurança Alimentar e Nutricional, num momento em que, segundo a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), cerca de 923 milhões de pessoas passam fome em todo o mundo. A data de 16 de outubro foi escolhida como Dia Mundial da Alimentação porque neste dia, em 1945, foi criada a FAO, cujo objetivo é elevar os níveis de nutrição e desenvolvimento rural. No Brasil, a celebração do Dia Mundial foi ampliada para "Semana da Alimentação" e objetiva estimular a reflexão e o debate sobre temas propostos. O tema definido pela FAO para 2008 foi "Segurança Alimentar Mundial: Os Desafios das Mudanças Climáticas e da Bioenergia". Entidades da sociedade civil, instituições públicas e privadas, ministérios, governos estaduais e administrações municipais promoveram iniciativas relacionadas ao tema. Desde 1981, reconhecendo a importância do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável (SANS), estes órgãos se reúnem para celebrar no Rio Grande do Sul (RS) esta data. O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) é o responsável por estimular e divulgar a realização de atividades. O CONSEA-RS, a Ação da Cidadania RS, a Emater/RS-Ascar e a Secretaria da Justiça e Desenvolvimento Social foram os promotores da Semana da Alimentação em 2008, que ocorreu no período de 13 a 19 de outubro em Porto Alegre e nos demais Municípios gaúchos. A Semana da Alimentação abriga tanto a temática estabelecida pela FAO quanto a formação de massa crítica a respeito da qualidade de vida da população em termos de alimentação e nutrição e o encaminhamento de políticas públicas. Com esses propósitos, as Semanas da Alimentação realizadas têm propiciado aperfeiçoamento na atuação e mobilização de pessoas e entidades que se dedicam à alimentação e nutrição, especialmente no que tange ao acesso, à qualidade dos alimentos e à educação nutricional. Constituem-se objetivos desta Semana: Celebrar o Dia Mundial da Alimentação, proporcionando um espaço de estudo, diálogo, apresentação de temáticas e incentivo às ações concretas, segundo os princípios e diretrizes da SANS; Oportunizar reflexões, debates e encaminhamentos sobre o tema estabelecido pela FAO; e congregar pessoas e entidades no RS que atuam em programas e atividades relacionadas com a SANS.

O curso de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), numa parceria entre a Coordenação, o Centro Acadêmico de Nutrição Pedro Escudero (CANPE), o Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição do Escolar (CECANE UFRGS), acadêmicos e docentes planejou e realizou atividades durante a Semana da Alimentação em 2008. Objetivo Geral: Atender aos objetivos da Semana da Alimentação 2008 divulgando seu tema aos acadêmicos, professores do curso e à população geral, orientando a cerca da alimentação saudável e sua relação com o meio ambiente. Objetivos Específicos: Estimular ações solidárias na campanha de doação de alimentos, com conscientização dos alunos, professores e funcionários da Universidade; Divulgar a Graduação em Nutrição da UFRGS e o CECANE UFRGS; Promover atividades educativas quanto ao consumo de óleos (boas fontes, tipos, quantidade adequada, etc) e reciclagem do óleo de cozinha (descarte adequado) para a população; Participar das atividades promovidas em conjunto com a Coordenadoria de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável de Porto Alegre (COSANS) e o Conselho Regional de Nutricionistas (CRN2); Orientar freqüentadores do Mercado Público de Porto Alegre sobre Alimentos Funcionais; Metodologia: A equipe de trabalho foi composta por 2 professoras e 3 acadêmicas do curso de Nutrição da UFRGS, além de contar com 9 colaboradoras na etapa de execução. Diversas atividades foram desenvolvidas em comemoração à Semana da Alimentação, dentre elas: * Doação de Alimentos: Realizada no período de 03 a 17 de Outubro no Restaurante Universitário do Campus da Saúde e na Faculdade de Medicina da UFRGS. Foram disponibilizadas caixas coletoras para arrecadação de alimentos não perecíveis e posterior doação às cozinhas comunitárias de Porto Alegre. * Simpósio: Realizado no dia 14 de Outubro das 9h às 20h no Salão de Atos UFRGS. Em conjunto com o CECANE e a COSANS a programação contou com apresentação de peça teatral adulta e infantil, mostra de fotos e vídeos, debate sobre o tema da Semana com pesquisadores e palestras. * Orientações no Mercado Público: Realizada no dia 17 de Outubro das 9hs às 13hs no Mercado Público de Porto Alegre. Acadêmicos e professoras divulgaram o curso de Nutrição da UFRGS, o CECANE UFRGS e deram orientações sobre Alimentos Funcionais aos freqüentadores. Esta divulgação/orientação foi feita através da entrega de folders, disposição de banners e explicações dialogadas. Um folder específico sobre o assunto foi elaborado e distribuído. * Participação na Praça da Alimentação - FEIRA DE SAÚDE: Atividade realizada no dia 19 de Outubro (Domingo) das 09hs às 15hs no Parque Farroupilha de Porto Alegre (Redenção) em conjunto com o CRN2, a Associação Gaúcha de Nutrição (AGAN), Instituições de Ensino Superior (UFRGS, IPA, UFCSPA) e outras entidades. Os grupos foram dispostos em estandes que abordaram os "10 passos para uma

alimentação saudável" do Ministério da Saúde (MS). Houve distribuição de "Guias Alimentares - Como ter uma alimentação saudável" do MS, folders e material educativo. Com a responsabilidade de falar sobre o passo número 6 "Consuma, no máximo, 1 porção por dia de óleos vegetais, azeite, manteiga ou margarina. Fique atento aos rótulos dos alimentos e escolha aqueles com menores quantidades de gordura trans" a equipe da UFRGS elaborou um folder com orientações gerais sobre o consumo de óleos, boas fontes, tipos de gordura, etc. Para abordar o tema mundial, o público recebeu orientações e folders sobre o programa de reciclagem do óleo de cozinha do Departamento Municipal de Limpeza Urbana (DMLU) da Prefeitura Municipal de Porto Alegre - informações, postos de coleta, etc. Além disso, o Curso de Nutrição da UFRGS e o CECANE UFRGS foram divulgados com entrega de material. Resultados: As atividades contaram com a participação da população geral, acadêmicos, professores e demais interessados. Além disso, tiveram uma ótima aceitação e cumpriram os objetivos propostos. Conclusões: As ações da Nutrição na Semana da Alimentação em 2008 constituíram-se de um instrumento de troca de experiências e aprendizados entre todas as entidades envolvidas. Além disso, atividades junto à comunidade possibilitaram ao público externo esclarecimento de dúvidas quanto à sua alimentação, além da divulgação de atividades acadêmicas do curso de Nutrição e a promoção de uma alimentação saudável.