

47974

**Desenvolvimento de um protótipo para monitoramento à distância de pacientes com insuficiência cardíaca por short message service in middle-income country: protocolo do estudo**

LETICIA LOPEZ PEDRAZA, JOÃO RICARDO WAGNER DE MORAES, GRAZIELLA ALITI e ENEIDA REJANE RABELO DA SILVA.

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, RS, BRASIL - UFRGS, Porto Alegre, RS, BRASIL - UFRGS - Escola de Enfermagem, Porto Alegre, RS, BRASIL.

**Fundamento:** Apesar dos avanços no atendimento de pacientes com Insuficiência Cardíaca (IC) os resultados após a hospitalização ainda estão aquém do esperado, principalmente em países em desenvolvimento. A necessidade de capacitar os pacientes para o autocuidado e manejo da sua condição clínica é fundamental fora do ambiente hospitalar. Estratégias e novas abordagens são necessárias no atual cenário e panorama mundial da epidemiologia da IC, tanto quando a readmissões hospitalares como morbidades ocasionadas por esta síndrome clínica. O programa de monitoramento através de Short Message Service (SMS) tem sido bem sucedido para a IC em países desenvolvidos, diminuindo o número de readmissões hospitalares. Ainda não é do nosso conhecimento que esta estratégia de monitoramento esteja sendo desenvolvida com pacientes com IC e internação recente em países em desenvolvimento. Visando preencher esta lacuna, este estudo irá utilizar esta abordagem de SMS para o monitoramento à distância de pacientes com IC. **Objetivo:** Desenvolver um sistema de monitoramento à distância que envolva informações sobre a IC, autocuidado e adesão às medicações para pacientes com IC que possa ser utilizado para países em desenvolvimento. **Métodos:** As variáveis clínicas tais como peso, presença de sinais e sintomas de descompensação, manejo do autocuidado e adesão ao uso regular de medicamentos serão monitoradas por meio de Short Message Service (SMS). As funcionalidades do sistema serão divididas em dois grupos: executadas automaticamente pelo sistema e executadas através de comandos de um operador. Este sistema de monitoramento será testado com 10 pacientes através de um estudo piloto. **Resultados:** As variáveis clínicas tais como peso, presença de sinais e sintomas de descompensação, manejo do autocuidado e adesão ao uso regular de medicamentos serão monitoradas por meio de Short Message Service (SMS). As funcionalidades do sistema serão divididas em dois grupos: executadas automaticamente pelo sistema e executadas através de comandos de um operador. Este sistema de monitoramento será testado com 10 pacientes através de um estudo piloto. **Conclusão:** Há uma oportunidade de impulsionar a crescente acessibilidade das tecnologias móveis para capacitar os pacientes no monitoramento e manejo de sua própria saúde fora do ambiente hospitalar. Se os resultados forem favoráveis, outros países com perfil semelhante poderão ser beneficiados desta tecnologia.