

eP1989

Funcionalidade em pacientes com doença renal crônica e associação com o nível de atividade física

Tatiane S. Ferreira, Francini Porcher Andrade, Gabrielle Costa Borba, Patricia de Souza Rezende, Ricardo Gass, Samantha P. S. Gonçalves de Oliveira, Francisco José Veríssimo Veronese, Paula Maria Eidt Rovedder - UFRGS

INTRODUÇÃO: Os pacientes com doença renal crônica (DRC) que realizam hemodiálise apresentam intolerância ao exercício e descondicionamento físico, a qual é caracterizada pela baixa da capacidade física e funcional, impactando de forma negativa sobre a saúde e a qualidade de vida desses indivíduos. **OBJETIVOS:** Avaliar a capacidade submáxima de exercício e sua associação com o nível de atividade física em pacientes com DRC que realizam hemodiálise. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizado um estudo transversal com indivíduos de ambos os sexos. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) com número de CAAE 40167014.3.0000.5327. Todos os pacientes realizaram o teste de caminhada dos 6 minutos (TC6M) para avaliar a capacidade submáxima de exercício e utilizaram um pedômetro por 7 dias para mensurar o nível de atividade física. Utilizou-se o teste de normalidade de Shapiro Wilk. Foi realizado o teste de correlação de Spearman para correlacionar o TC6M com o pedômetro considerando significativo $p < 0,05$. **RESULTADOS:** Foram avaliados 17 pacientes, sendo 9 mulheres e 8 homens com médias de idade de $55,32 \pm 11,99$. Obtiveram-se médias de $463,29 \pm 63,95$ para o TC6M ($78,56 \pm 22,79\%$ previsto) e $5.470,07 \pm 5.390,51$ passos para o pedômetro. Observou-se uma forte correlação entre o TC6M com o pedômetro ($r = 0,775$ e $p = < 0,001$). **CONCLUSÕES:** O presente estudo mostra que os pacientes com DRC avaliados apresentam um diminuição na funcionalidade, bem como, no nível de atividade física e que quanto melhor a funcionalidade maior será o nível de atividade física. Esses resultados reforçam a importância de um programa de exercícios, a fim de diminuir problemas clínicos e funcionais nessa população. **Palavras-chaves:** funcionalidade, doença renal crônica, hemodiálise