

eP1708

Desenvolvimento de um protótipo para monitoramento à distância de pacientes com insuficiência cardíaca por Short Message Service in Middle-Income Country: protocolo do estudo

Leticia Lopez Pedraza, João Ricardo Wagner de Moraes, Graziella Badin Aliti, Eneida Rejane Rabelo da Silva - HCPA

Introdução: Apesar dos avanços no atendimento de pacientes com Insuficiência Cardíaca (IC) os resultados após a hospitalização ainda estão aquém do esperado, principalmente em países em desenvolvimento. A necessidade de capacitar os pacientes para o autocuidado e manejo da sua condição clínica é fundamental fora do ambiente hospitalar. Estratégias e novas abordagens são necessárias no atual cenário e panorama mundial da epidemiologia da IC, tanto quando a readmissões hospitalares como morbididades ocasionadas por esta síndrome clínica. O programa de monitoramento através de Short Message Service (SMS) tem sido bem sucedido para a IC em países desenvolvidos, diminuindo o número de readmissões hospitalares. Ainda não é do nosso conhecimento que esta estratégia de monitoramento esteja sendo desenvolvida com pacientes com IC e internação recente em países em desenvolvimento. Visando preencher esta lacuna, este estudo irá utilizar esta abordagem de SMS para o monitoramento à distância de pacientes com IC. **Objetivo:** Desenvolver um sistema de monitoramento à distância que envolva informações sobre a IC, autocuidado e adesão às medicações para pacientes com IC que possa ser utilizado para países em desenvolvimento. **Método:** As variáveis clínicas tais como peso, presença de sinais e sintomas de descompensação, manejo do autocuidado e adesão ao uso regular de medicamentos serão monitoradas por meio de Short Message Service (SMS). As funcionalidades do sistema serão divididas em dois grupos: executadas automaticamente pelo sistema e executadas através de comandos de um operador. Este sistema de monitoramento será testado com 10 pacientes através de um estudo piloto. **Resultados:** Espera-se que este protótipo de monitoramento à distância por meio de SMS diários possa contribuir para melhorar as habilidades dos pacientes para o autocuidado e manejo da sua saúde. O alcance desses desfechos poderá contribuir para redução de crises de descompensação e internações não planejadas. **Conclusão:** Há uma oportunidade de impulsionar a crescente acessibilidade das tecnologias móveis para capacitar os pacientes no monitoramento e manejo de sua própria saúde fora do ambiente hospitalar. Se os resultados forem favoráveis, outros países com perfil semelhante poderão ser beneficiados desta tecnologia. **Palavras-chaves:** insuficiência cardíaca, monitoramento, SMS