

## **SAÚDE BUCAL: FAÇA VOCÊ MESMO AS FERRAMENTAS PARA A MANUTENÇÃO DO SORRISO SAUDÁVEL**

Coordenador: MARCIA CANÇADO FIGUEIREDO

**INTRODUÇÃO:** Esta MOSTRA INTERATIVA E DE PRODUTOS será trabalhada abordando o tema da sustentabilidade como um conceito sistêmico relacionado com a continuidade dos aspectos sócio-econômico-cultural e ambiental influenciador da saúde bucal e geral das pessoas. Trabalhando neste conceito sistêmico da sustentabilidade que está relacionado com a continuidade dos aspectos econômicos, sociais, culturais e ambientais da sociedade humana, de tal forma que a sociedade, os seus membros e as suas economias possam preencher as suas necessidades. Certamente a sustentabilidade abrange vários níveis de organização e, para que um empreendimento humano seja sustentável, este tem que ser ecologicamente correto; economicamente viável; socialmente justo e culturalmente aceito. Colocando em termos reais, do que pretendemos apresentar nesta MOSTRA INTERATIVA E DE PRODUTOS provem o melhor para as pessoas independente de idade sexo, raça cor e , também para o ambiente, tanto agora, suprimindo as necessidades da geração presente sem afetar a habilidade das gerações futuras. Esta MOSTRA INTERATIVA E DE PRODUTOS basea-se na EDUCAÇÃO EM SAÚDE e tem como objetivo fazer com que as pessoas (neste caso específico desta ação de extensão, os pré-escolares e escolares) preparem seus próprios instrumentos e/ou ferramentas para manter sua SAÚDE BUCAL saudável e, por conseqüência, sua SAÚDE GERAL. Finalizando, estes instrumentos e/ou ferramentas estão sendo divulgados e deste modo, já foram inseridos em várias localidades, como exemplo, nas creches conveniadas de PORTO ALEGRE, em algumas Unidades Básicas de Saúde, nos PSF etc...

**DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:** Esta atividade terá atividade de extrema integração entre o público alvo e os executores da mesma. Faremos demonstrações constantes de como se prepara uma escova de dente alternativa, um fio dental alternativo de saco de ráfia, portas escovas e porta fio dental de garrafas recicláveis, pasta de dente com a casca do Joá, limpadores de língua, etc... Esta MOSTRA INTERATIVA E DE PRODUTOS, utilizará de ferramentas/ instrumentos que serão confeccionados para que todos que dela se interagir possa aprender como se mantém a sua saúde bucal saudável, seja esta pessoa uma criança ou um adulto

**MATERIAL NECESSÁRIO:** 1- GARRAFAS PET 2 LITROS - 2- GARRAFAS DE 350ML DA COCA COLA PARA FAZER O PORTA FIO DENTAL 2- SACO DE RAFIA FINO ( VEJA NA MÃO DA GESTANTE NA FOTO E NA CATADORA DE LIXO) LAVADO COM

SABÃO EM PÓ E QUARADO NO SOL COM ÁGUA SANITÁRIA 3- PALITO DE SORVETE OU ABRIDOR DE MADEIRA PARA FAZER A ESCOVA ALTERNATIVA 4- ESMALTE DE UNHA DE CORES VARIADAS PODE SER VELHO OU ADESIVOS DE BICHINHO DECALQUES , ETC... FITA PARA FAZER LACINHOS, CONTACT , ETC... TEM QUE TER CRIATIVIDADE PARA DECORAR O PORTA ESCOVA 5- UM FOGÃOZINHO OU FOGUAREIRO A GÁS PEQUENO PARA AQUECER 6- AS FACAS DE COZINHA COM PONTA PARA AQUECER NO FOGO E ABRIR O BURACO DA GARRAFA 7- TESOURAS GRANDES 8- ABRIDORES DE BOCA - LUVA DE PVC DE 1/2 9- CADEIRAS, MESAS E LOCAL PARA PROJEÇÃO.

CONCLUSÃO: Como neste ano, o tema do 9º Salão é a EXTENSÃO E SUAS INTERFACES, o que se pretende com esta MOSTRA INTERATIVA E DE PRODUTOS é justamente mostrar a boa relação de nossa atividade de Extensão com o Ensino e a Pesquisa no cotidiano acadêmico, e como nós temos conseguido estabelecer, hoje, os vínculos da ODONTO/UFRGS com os alguns setores da Sociedade, numa aliança de troca de saberes para a superação de problemas sociais e o avanço do conhecimento através da educação em saúde.